

ปาล์มสวยงาม ระบบน้ำดี ที่แม่โจ้



พานิชย์ ยศปัญญา

งานเกษตรสมัยก่อนนั้น ปัจจัยพื้นฐานที่ต้องคำนึงกันคือ ดิน และน้ำ
ดินดำน้ำดีมีชัยไปกว่าครึ่ง ปัจจุบันปัจจัย

16 หมู่ 8 ตำบลหนองหาร อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ 50290 เป็นนักเกษตรที่เรียนรู้อย่างจริงจัง งานบางสิ่งบางอย่างดูง่าย ๆ แต่สร้างเงินให้อย่างดีเยี่ยม

● ป่าแพะดินเลว ปรับปรุงได้

อาจารย์สุวัฒน์ เรียนจบปริญญาโท ที่มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ทางด้านสัตวบาล หลังเรียนจบ อาจารย์สอนอยู่ที่มหาวิทยาลัยแม่โจ้หลายปี ปัจจุบันลาออกทำธุรกิจส่วนตัว ซึ่งเกี่ยวข้องกับงานเกษตรอยู่ดีนั้นเอง

อาจารย์เล่าว่า เมื่อเข้าสอนที่แม่โจ้ ได้ตระเวนไปรอบ ๆ สถานศึกษา พบป่าแพะหรือปาล์มเกาะ พื้นที่กว่า 10 ไร่ ไม่มีใครเหลียวแล สภาพของดินส่วนหนึ่งเป็นดิน

ทราย มีอยู่ไม่น้อยที่เป็นลูกรัง เห็นว่าที่ดินอยู่ไม่ไกล อาจารย์รวบรวมเงินซื้อไว้ไร่ละ 3,000 บาท ปัจจุบันมูลค่าของที่ดินเพิ่มขึ้นมาก ประเมินแล้วตัวเลขสูงถึงเจ็ดหลัก

มีที่ดิน อาจารย์สุวัฒน์เริ่มนำสัตว์เข้าไปเลี้ยงวัวที่เลี้ยงเริ่มแรกมีไม่มากนัก แต่นานเข้าขยายออก จนมีปริมาณพอสมควร งานเลี้ยงวัวเป็นอาชีพเสริม มีรายได้พอสมควร สิ่งหนึ่งที่ได้เพิ่มเติมขึ้น มีนักศึกษาเข้าไปฝึกงานเกี่ยวกับวัว นักศึกษาได้ปฏิบัติจริง

ที่ดินที่มีอยู่ เริ่มแรกดูไม่อุดมสมบูรณ์นัก

แต่สิ่งที่ช่วยได้มากคือ มูลวัว อาจารย์ไม่ได้นำไปทิ้งที่ไหน แต่ทิ้งสะสมไว้ในที่ดินจากจุดเล็ก ๆ ขยายเป็นจุดใหญ่ โดยที่ไม่ต้องใช้ปุ๋ยที่มีราคาแพง ไม่ต้องซื้อต้องหาขณะเดียวกัน เป็นการนำของที่จะทิ้งมาใช้ให้เป็นประโยชน์

มูลวัว ช่วยปรับปรุงดินให้ดีมาก พืชผลหลายอย่างที่อาจารย์ลองปลูกดู ปรากฏ



อาจารย์สุวัฒน์ ตันติวงศ์ กับเจ้ามาโค
ซาเมีย อายุกว่า 50 ปี

การผลิตค่อนข้างจำกัด หากที่ดินใกล้แหล่งน้ำ เป็นเรื่องยากลำบาก ดังนั้น การปรับเปลี่ยนสิ่งที่มียูให้ดีขึ้น เป็นเรื่องที่ต้องศึกษา และปฏิบัติให้เกิดมรรคผล

อาจารย์สุวัฒน์ ตันติวงศ์ อยู่บ้านเลขที่

ว่างออกมาอย่างไม่น่าเชื่อ เป็นต้นว่า ไม้ดอกไม้ประดับ รวมทั้งพืชผักที่ปลูกไว้บริเวณในครัวเรือน เห็นต้นไม้ที่ปลูกอยู่งอกงาม อาจารย์ส่วต เชื่อมั่นว่า ที่ดินเยี่ยมยอดแน่ หลัง ๆ เลยปลูกหลายอย่าง

สัตว์ที่เลี้ยง นอกจากวัวแล้ว ยังเลี้ยงสุนัขพันธุ์ต่างประเทศ เจ้าสุนัขเลี้ยงนานมาแล้ว ปัจจุบันก็ยังมียู หักการเลี้ยง ยึดแบบแผนที่ทันสมัย รับรองพันธุ์ชัดเจน

งานเลี้ยงวัว อาจารย์เลี้ยงอยู่นาน แต่ปัจจุบันเวลามีน้อยจึงเลิกแล้ว อาจารย์หันมาให้ความสนใจอย่างอื่นแทน

สิ่งที่ช่วยให้ดินดีขึ้นมานั้น ปฏิเสธไม่ได้เลยว่า เกิดจากการสะสมของมูลวัวที่ยาวนาน หลักการเขตรกรรมบางอย่างเจ้าของที่ดินทำอย่างเหมาะสม ไม่ว่าจะเป็นการไถพรวน หรือการใช้ปัจจัยการผลิต ลงไปในที่ดิน

● ศุภโชคหน้าบ้าน ช่วยนำโชค

ทั้ง ๆ ที่เรียนมาทางด้านสัตวบาล แต่เพราะเป็นนักเกษตร อาจารย์ส่วต เรียนรู้รอบด้าน ซึ่งมีอยู่วันหนึ่ง อาจารย์ได้ต้นศุภโชคจากคนรู้จัก 3-4 ต้น จึงนำไปปลูกไว้ที่หน้าบ้าน เพื่อเป็นร่มเงา ต้นไม้ที่ได้ ปลูกไปไม่นานปีนัก มีผลผลิตคือ ผลิดอก ติดผล เมื่อผลแก่ นำเพาะลงดิน จากนั้นย้ายลงกระถาง เนื่องจากลำต้นเขาก่อน บิดได้ง่าย จึงบิดเป็นเกลียว ได้ไม้สวยงาม แรก ๆ อาจารย์ทำเป็นงานอดิเรกอยู่ที่บ้าน แต่คนที่พบเห็นบอกว่าสวย จึงนำออกเผยแพร่ปรากฏว่า ได้รับความสนใจ จากนั้นมาถึงช่วงที่มีผลศุภโชค อาจารย์ต้องเก็บเมล็ดไว้เพาะ ต้นที่มีอยู่สามารถทำเงินให้กับเจ้าของกว่าแสนบาท แต่ทำติดต่อกันหลายปีแล้ว

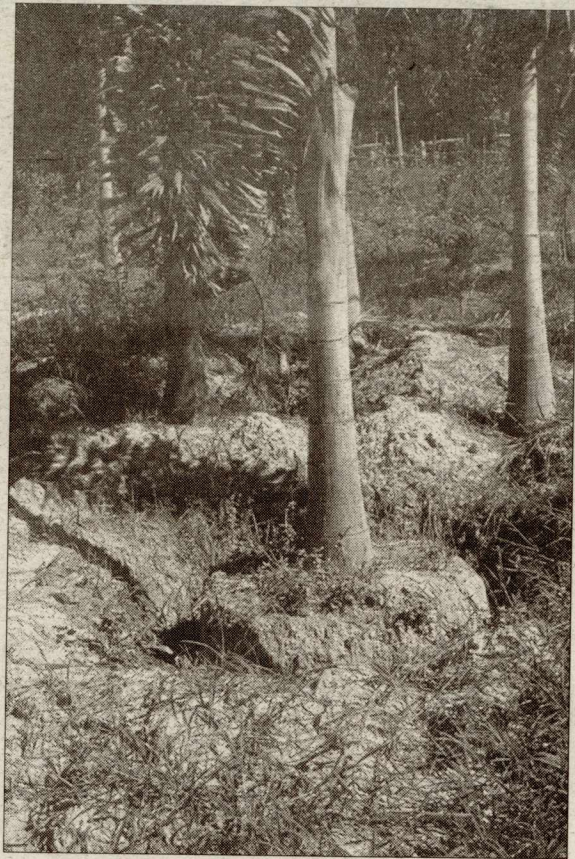
ศุภโชค เป็นไม้ที่มีถิ่นกำเนิดในทวีปอเมริกาใต้ แต่มีชื่อเสียอยู่ที่จีน เมล็ดรับประทานได้ จัดเป็นไม้ประเภทเคี้ยวมัน

ศุภโชค เป็นไม้ความเชื่อ ผสมผสานกับความสวยงาม จึงได้รับความนิยมอย่างต่อเนื่อง

ระยะหลัง ๆ อาจารย์ส่วต มีกิจการเกี่ยวกับต้นไม้ที่ตลาดค้าเหียง ซึ่งเปรียบเสมือนจตุจักรเชียงใหม่ อาจารย์ตั้งชื่อร้านว่า "ศุภโชค" เป็นที่รู้จักกันดี

● ปาล์มทางหมาป่า เลี้ยงได้สวยงาม

อาจารย์ส่วต มีเพื่อนทำงานอยู่ที่สวนนนุช จึงทำให้มีโอกาสได้รู้จักกับ คุณกมล ต้นสัจจา หรือคุณโด่ง ยามใดที่คุณโด่งขึ้นเหนือ อาจารย์ส่วต มีโอกาสได้พูดคุยด้วย ทำให้คุณโด่งทราบว่า อาจารย์ส่วตสนใจทางด้านไม้ประดับ สุดท้ายจึงสนับสนุนให้ปลูก



ชุดล้อมรูปไปซื้อ

ปาล์มที่ปลูกจำนวนมาก และปลูกได้สวยงามคือ พ็อกซ์เทล หรือทางหมาป่า ปาล์มชนิดนี้มีมากที่ออสเตรเลีย เดิมทีมีอยู่ในป่า เจ้าของประเทศเซาท์เวสต์ หากจะมีการซื้อขายกัน ต้องพิสูจน์ให้ได้เสียก่อนว่าเพาะเมล็ดจากต้นที่เลี้ยงในเมือง มิฉะนั้นแล้วมีความผิด

มีการปลูกเลี้ยงทางหมาป่ากันมากที่ประเทศเซาท์เวสต์ พร้อมกับมีเมล็ดจำหน่าย คนไทยไปประเทศเซาท์เวสต์ แล้วซื้อเมล็ดมาเพาะ ปรากฏว่า ทางหมาป่า เป็นปาล์มที่มีเสน่ห์ โดยเฉพาะที่ใบ เป็นพวง ยามลมพัดพลิ้วสวยงาม นิสัยอย่างอื่นเป็นปาล์มที่ชุดล้อมง่าย เมื่อต้องการย้ายปลูก หรือย้ายขาย

เมล็ดปาล์มทางหมาป่า จึงถูกซื้อจาก

ออสเตรเลียจำนวนมาก ปัจจุบัน ในบ้านเรา ปาล์มรุ่นแรก ๆ เริ่มเก็บเมล็ดเพาะได้แล้ว เช่น ที่สวนนนุช

"เอาต้นเล็กมาลงให้ใหญ่ แล้วขายไป ราคาขาย มีตั้งแต่ 13,000 บาท 7,000 บาท 4,000 บาท 3,000 บาท ชุดแรกที่นำมาต้นใหญ่ ที่เห็นอยู่ 200 ต้น อายุกว่า 5 ปี

แล้ว ชุดกลาง ๆ 200 ต้น ชุดหลังสุดต้นเล็ก อายุ 3-4 ปี คนที่ซื้อที่เชียงใหม่ ลำปาง แพร่ น่าน กรุงเทพฯ จากกองทัพอากาศชื่อ 20 ต้น ใส่เครื่องบิน ที่นี้ของพอสมควร ราคาไม่แพง" อาจารย์เล่าถึงปาล์มที่ตนเองมีอยู่

แว็กซ์ปาล์ม เป็นปาล์มอีกชนิดหนึ่งที่อาจารย์ส่วตมีอยู่มากพอสมควร จัดเป็นไม้ที่ทรงสวย มีเสน่ห์ แต่การปลูกเลี้ยงในระยะเริ่มต้น ต้องดูแลสม่ำเสมอ ให้ลำต้นเติบโตปกติ

แว็กซ์ปาล์ม ระยะเริ่มต้นเมื่อปลูกต้นอาจจะดูว่าโตช้า แต่พอตั้งตัวได้โตเร็ว และเริ่มเห็นความสวยงามตั้งแต่อายุยังไม่มาก

ประเทศแถบอเมริกาใต้ปลูกแว็กซ์เป็นอุตสาหกรรม เพื่อนำแว็กซ์ที่เคลือบอยู่ที่ใบ มาแปรรูป ในระดับอุตสาหกรรม ราคาของปาล์มชนิดนี้เมื่อก่อนค่อนข้างแพง แต่ปัจจุบันราคาเริ่มลดลง ผู้ซื้อที่กำลังซื้อมากขึ้น

อินทผลัมใบเงิน เป็นปาล์มต้นใหญ่อาศัยพื้นที่ปลูกพอสมควร อาจารย์ส่วต ก็มีตบสนองผู้สนใจ

อินทผลัมใบเงิน เป็นผลผลิตในประเทศไทย ไม่ต้องนำเข้าจากต่างประเทศ ส่วนใหญ่แล้วปลูกลงดิน ต้นเจริญเติบโตเร็วมาก ให้น้ำให้ปุ๋ยอย่างเหมาะสม ไม่นานนักก็ดูสวย

● ระบบน้ำ ช่วยให้น้ำ

เจริญเติบโตเร็ว

มีเขียนปลูกปาล์มหลายคนที่ไม่จากกรุงเทพฯ เมื่อเห็นนักสัตวบาลเลี้ยงปาล์มแล้ว ต่างยกนิ้วให้ ทั้งนี้ เพราะว่าต้นสมบูรณ์ งอกงามตามระยะเวลา บางส่วนค่อนข้างงอกงามเร็วด้วยซ้ำไป เมื่อเทียบกับปาล์มภาคอื่น สิ่งที่ทำให้ประสบความสำเร็จได้นั้น คงอยู่ที่ระบบน้ำ ซึ่งเป็นระบบน้ำหยด

"น้ำหยดได้แบบจากอาจารย์พันธุ์เลิศ (บุรณะศิลป์) ที่สวนวังน้ำค้าง ทุกต้นได้รับน้ำหมด น้ำหยดทำงานง่าย ๆ อยากแนะนำเกษตรกร ประหยัด ราคาถูก" อาจารย์พูดถึงน้ำหยด

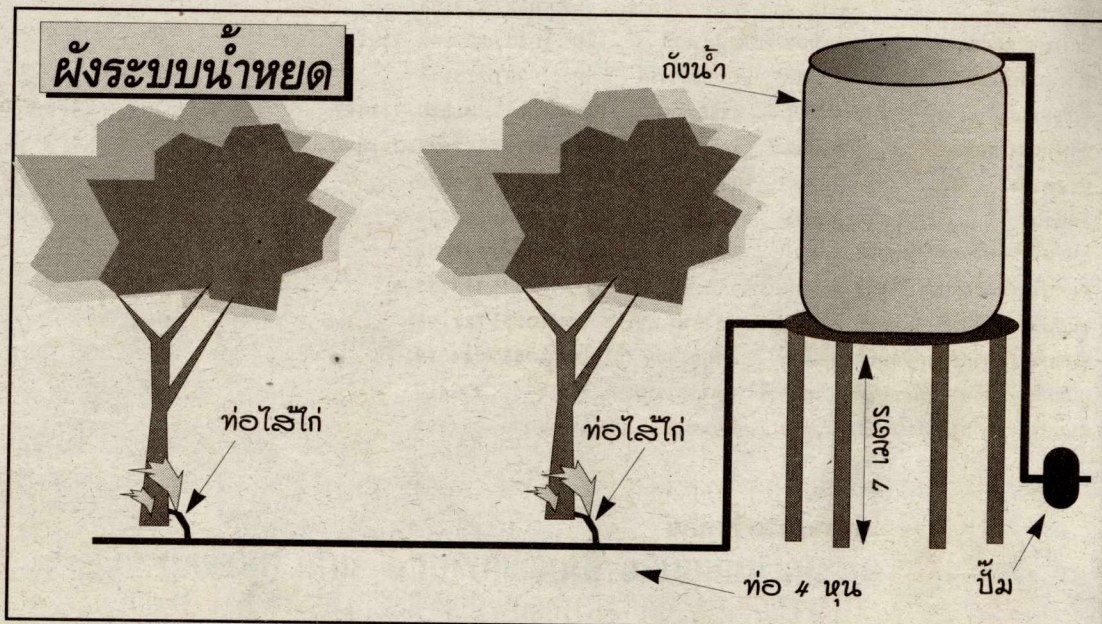
ขั้นตอนการทำน้ำหยดนั้นเริ่มจากสูบน้ำขึ้นพักไว้ในถัง ซึ่งสูง 7 เมตร ต้นทุกระบบนี้ขึ้นอยู่กับวัสดุแต่ละท้องถิ่น อาจารย์ไม่มีแหล่งน้ำจากธรรมชาติ อย่างคลองธรรมชาติหรือสระน้ำ แต่เป็นการเจาะบ่อบาดาล ซึ่งปริมาณน้ำมีเพียงพอสำหรับถังพักน้ำ หากสร้างถังไว้สูง จะช่วยให้แรงดันน้ำมากขึ้น

เมื่อสูบน้ำขึ้นถังพักแล้ว ก็ต่อท่อปล่อยออกจากถังพัก แรกที่ปล่อยออก ใช้ท่อที่มีขนาดใหญ่ อาจจะมีใหญ่กว่า 2 นิ้ว จากนั้นลดมาเรื่อย ๆ จนซอยเข้าถึงต้นไม้ ได้ท่อขนาด 4 หลุม การปลูกต้นไม้ ควรทำเป็นแถวเป็นแนว เพราะสะดวกต่อการวางท่อ

การต่อท่อน้ำ ใช้หลักทั่ว ๆ ไป แต่สิ่งที่ต้องเรียนรู้ คือการต่อน้ำให้หยดออก

เมื่อมีท่อ 4 หลุม ผ่านต้นไม้แล้ว ใช้คัตเตอร์เจาะท่อ แล้วใช้ท่อใส่ไส้ใส่ไส้ลงไปที่รอยเจาะ ความยาวของท่อใส่ไส้เท่ากับความห่างระหว่างท่อและต้นไม้

ปลายท่อใส่ไส้ ใช้โฟลน และใช้คีมบีบขณะที่ยังร้อน ๆ อยู่ เพื่อไม่ให้ท่อไหลออก ขั้นตอนที่สำคัญอยู่ที่ท่อใส่ไส้ ใช้มีดปาดเข้าไปที่ท่อ ลักษณะปาดขึ้น ปาดราว

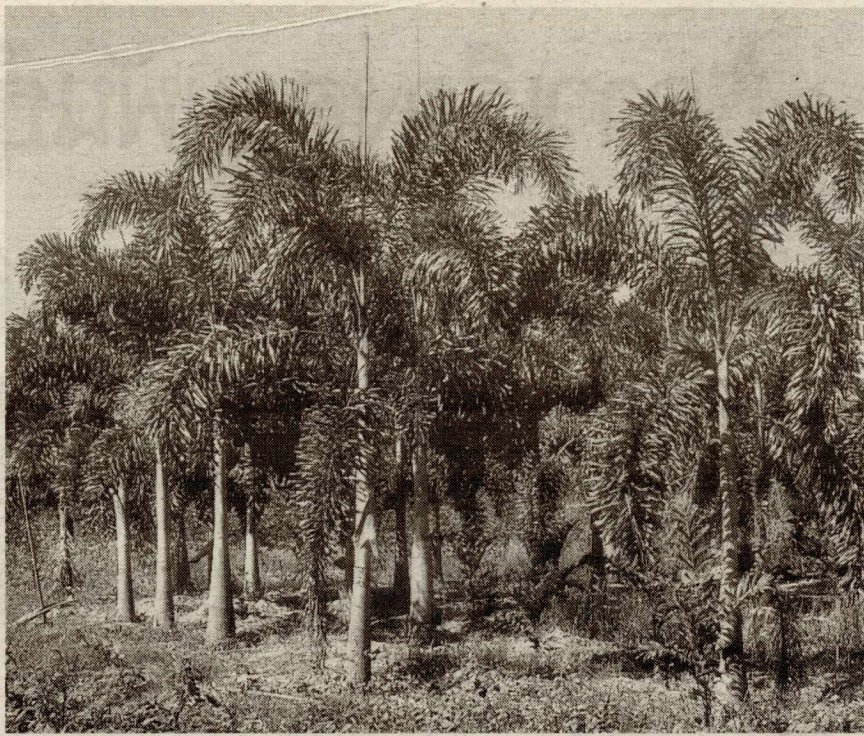


1 ใน 3 ของท่อ น้ำจะไหลออกมาตรงรอย ปาด ปริมาณน้ำที่ไหลออกมาเพียงพอ ยาม ใดที่มีการอุดต้นตรงรอยปาด สามารถดึง ท่อใส่ไก่ออกจากท่อ แล้วพาดเบา ๆ ฝุ่น หรือดินก็จะหลุดออกได้ง่าย สิ่งที่ต้อง พิจารณานั้น ท่อใส่ไก่อควรเป็นท่อแข็ง ขนาดเล็ก ๆ การเจาะท่อเพื่อเสียบท่อใส่ไก่อ ควรจะทำการประณีต อย่าให้มีรอยร้าว ช่วงที่ต่อกัน ซึ่งที่ผ่านมา อาจารย์สุวัต บอกว่า ไม่มีปัญหาแต่อย่างใด

ปาล์มที่มีอยู่ทุกต้น อาจารย์ใช้ระบบน้ำ หยดอย่างทั่วถึง ทำให้ต้นโตเร็ว รูปทรง สม่ำเสมอ กรณีการที่ปาล์มขาดน้ำนั้น สังเกตได้ง่าย บางชนิด จะคอดกิว ที่ลำต้น ช่วงที่คอดกิว ตรงกับหน้าแล้ง เจ้าของไม่ สนใจดูแลเรื่องนี้

● ตลาดยังไปได้

ถามอาจารย์สุวัตว่า ปาล์มชนิดไหนดี เพื่อคนที่อยากปลูกจะได้แนวคิด อาจารย์



กลุ่มของปาล์มทางหมาป่า



ระบบน้ำ

บอกว่า ตอบไม่ได้ว่า ตัวไหนอนาคตดี แต่ หากให้แนะนำ อาจารย์บอกว่า หากสนใจ ปลูก แล้วมีการดูแลสม่ำเสมอ มีปัจจัยที่ เหมาะสม ก็สามารถที่จะอยู่ได้โดยต้นทุน ไม่สูงนัก

สิ่งที่อาจารย์มีอยู่ ในเรื่องของผลผลิต จัดว่า ยังอยู่ในความนิยม ไม่ว่าจะเป็นทาง หมาป่า อินทผลัมใบเงิน แว็กซ์ปาล์ม รวม ทั้งชนิดอื่น ๆ การที่จะได้มาซึ่งสายพันธุ์ที่ เหมาะสมกับยุคสมัย ต้องเป็นคนที่ดีติดตาม ข่าวสาร มีคนรู้จัก เป็นผู้ติดตามสมัยทัน

ปาล์มที่มีอยู่ถือว่า ทำได้คุณภาพ โดยที่ การตั้งราคามีความเหมาะสม ผู้ซื้อมีความ พึงพอใจ ช่องทางการจำหน่ายถึงแม้ว่า

เศรษฐกิจไม่บูม แต่ก็ จำหน่ายได้อย่างสม่ำเสมอ ช่องทางที่เกิดขึ้น ผู้ใช้ในระยะทางได้ นั้นเอง แทนที่จะลงมา ซื้อถึงกรุงเทพฯ ซื้อที่ เชียงใหม่ได้เลย คน ลำพูนและลำปาง ก็อยู่ ไม่ไกล การไปไม่เหนื่อย ทราบว่า อาจารย์ยัง ไม่มีการประชาสัมพันธ์ แต่คนรู้จัก โดยการ บอกกันปากต่อปาก รายได้หลักของ

อาจารย์ไม่ได้อยู่ที่ปาล์ม แต่ปีหนึ่ง ก็มาก ไขอยู่ อาจารย์บอกว่า มีลูกน้องคนหนึ่ง ปลูกดอกไม้อยู่แถบดงดอย แรก ๆ การ ซื้อขายเป็นปกติ แต่นานเข้า ลูกน้องถูก เบี้ยว ลูกน้องวิ่งเข้าหาอาจารย์ ช่วยให้ ติดต่อบริษัทตลาดให้ อาจารย์รีบปาก ประสานงานเรื่องตลาด จนสุดท้ายเป็นงาน ที่ทำแล้วได้เงิน

อาจารย์มีเพื่อน ที่มีญาติอยู่ปากคลอง ตลาด จึงลองส่งดอกไม้ดู ปรากฏว่า ส่ง แล้ว ตลาดเดิน จึงทำมาอยู่จนถึงทุกวันนี้ ไม่ดอกไม้ที่ปลูกมีอยู่หลายชนิด แรก ๆ อาจารย์รับดอกไม้เฉพาะมีผู้ปลูกไว้ นาน เข้า ทราบความต้องการของตลาด อาจารย์ จึงแนะนำให้เกษตรกรอยู่บนที่สูงปลูก กลายเป็นงานที่ต้องประสานไป แต่อาจารย์ บอกว่า สนุก



ถั่วมะเสะ

ถั่วมะเสะ (Pigeon Pea) มีชื่อทาง วิทยาศาสตร์ว่า *Cajanus cajan*

(E) Millsp เป็นพืชปรับปรุงดินที่ปลูกง่ายให้ ประโยชน์สูง มีช่วงการเจริญเติบโตแตกต่างกันมากน้อยตามสายพันธุ์ มีการเจริญเติบโต แตกต่างกันตามสภาพภูมิประเทศและสิ่ง แวดล้อม เชื่อกันว่าถั่วมะเสะมีแหล่งกำเนิด อยู่ในประเทศอินเดีย ซึ่งปัจจุบันถือว่าเป็น แหล่งผลิตถั่วมะเสะที่ใหญ่ที่สุดในโลก ถั่ว มะเสะสามารถเจริญเติบโตได้ดีในดินหลาย ชนิด แต่ถ้าเป็นดินร่วนที่มีการระบายน้ำที่ดี จะให้ผลผลิตทางใบและเมล็ดสูง 8-10 กิโลกรัมต่อไร่ และยังสามารถเจริญเติบโตได้ดี ในดินกรดจนถึงดินด่างที่มีค่า pH ระหว่าง 4.5-8.0 เป็นพืชที่มีความสามารถตรึงธาตุไนโตรเจนจากอากาศและทิ้งใบบำรุงดินให้ธาตุ ไนโตรเจนแก่พืชที่ปลูกตามหลัง เป็นพืชที่มี ระบบรากลึก มีการหมุนเวียนธาตุอาหารใน ระดับที่ลึกขึ้นมาสู่ผิวดินได้ดี

ถั่วมะเสะ ที่แนะนำให้ปลูกคือ พันธุ์ UQ 4F-38 และพันธุ์ ICP 7035 ช่วงที่เหมาะสม ในการปลูกคือ ปลายฤดูฝน วิธีปลูกทำโดย การวางแนวระดับก่อนแล้วจึงนำเมล็ดโรยเป็น แถวคู่

ใช้ระยะห่างระหว่างแถว 50 เซนติเมตร หลังจากถั่วมะเสะเจริญเติบโตสูง 1 เมตร

ย้ายไปที่ตลาดปาล์ม อาจารย์ไม่มีทีม จัดสวน ผู้จัดสวน จะเข้าไปซื้อผลผลิตโดย ตรง บางรายก็จองไว้ แล้วลื้อมต้น ได้เวลา ก็ขุดไปปลูกลง ที่เชียงใหม่ ปัจจุบันมี สนามกอล์ฟเพิ่มขึ้น โครงการบ้านจัดสรร ในรูปของแบบต่าง ๆ มีไม่น้อย ถึงแม้ไม่ บูมเต็มที่ แต่ก็มียอดซื้อขายไม่สวย ๆ เข้าไป ปลูก รีสอร์ทก็ใช้ไม่เช่นกัน

อาจารย์บอกว่า ใครที่สนใจแลกเปลี่ยน ข้อมูล หรือดูงาน ติดต่อได้ตามที่อยู่ หรือ โทร. (053) 869-085 และ (01) 812-9664

บ้านอาจารย์สุวัต อยู่ติดกับมหา วิทยาลัยแม่โจ้ หรือผู้สนใจ นัดพบที่ตลาด ค่าเทียงก็ได้

ตัดแต่งกิ่งให้เป็นทรงพุ่ม ถ้ารักษาทรงพุ่มให้อยู่ ในระดับ 1 เมตร ถั่วมะเสะจะสามารถเจริญ เติบโตข้ามปีมีอายุยาว 3-4 ปี

● ประโยชน์ในด้านการอนุรักษ์ดินและน้ำ

1. ช่วยดักตะกอนดินไม่ให้ไหลลงสู่ที่ลุ่มใน บริเวณพื้นที่ลาดเทโดยการปลูกเป็นแนวถาวร ขวางความลาดเทของพื้นที่เป็นระยะ ๆ
2. ช่วยดูดซับน้ำไว้ในดินเป็นการช่วย อนุรักษ์ดินและน้ำอีกทั้งถั่วมะเสะเป็นพืชที่มี ระบบรากลึก จึงช่วยหมุนเวียนธาตุอาหารจาก ดินชั้นล่างให้นำมาใช้ประโยชน์ได้

3. สามารถใช้ปลูกพืชแซมระหว่างแถว ข้าว พ่าง ข้าวโพด และถั่วลิสง โดยปลูกพร้อมกันได้ ในฤดูฝนซึ่งจะเจริญเติบโตได้ดีหลังจากเก็บเกี่ยวพืชหลัก โดยจะให้ผลผลิตเมล็ด 70 เปอร์เซ็นต์ ของการปลูกเป็นพืชเดี่ยว

4. เศษใบและกิ่งของถั่วมะเสะ หลังจากการ ตัดแต่งแล้วยังใช้บำรุงดินได้เป็นอย่างดี

5. ช่วยรักษาความชุ่มชื้นและช่วยป้องกัน การชะล้างพังทลายของดิน

● ประโยชน์ในด้านอื่น ๆ

1. เมล็ดถั่วมะเสะ มีโปรตีนเป็นองค์ ประกอบถึง 21-26 เปอร์เซ็นต์ และยังมีกรด อะมิโนต่าง ๆ ที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโตของ ร่างกาย

2. ถั่วมะเสะสามารถใช้ได้ทั้งฝักสดและ เมล็ดแห้ง ฝักสดสามารถนำมาต้มหรือผัดกินได้ สำหรับเมล็ดแห้งสามารถนำมาแช่น้ำทิ้งไว้หนึ่ง วันแล้วนำไปผึ่งแดดเป็นเวลา 2-3 วัน เพื่อทำให้ เปื่อยแตก ง่ายต่อการนำมาปรุงอาหาร

3. เปลือกของเมล็ดและเปลือกแห้งของฝัก สามารถนำมาเป็นอาหารของไก่หรือแกะได้

4. กิ่งและต้นสามารถใช้ทำฟืน และเลี้ยง ครั้งได้ มีรายงานว่า ถั่วมะเสะ 1 ต้น สามารถ ให้ผลผลิตครั้งได้ถึง 1 กิโลกรัม