

หนังสือพิมพ์ **ไทยนิทัศน์**  
หน้า 1, 15, 16

ฉบับวันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2540  
คอลัมน์ -

## หมอญี่ปุ่นร่วมมช. เดินสายตรวจฟรี

หมอญี่ปุ่น ร่วมคณะแพทย-  
ศาสตร์มช. และสถานีกาชาดที่ 3  
เชียงใหม่ ตรวจฟรีอุลตราซาวด์หา  
นิ่วในถุงน้ำดีและตรวจพบคนเหนือ  
เป็นโรคอ้วนกันมาก ถึงร้อยละ  
90 (หมอญี่ปุ่น - อ่านต่อหน้า 15)

### หมอญี่ปุ่น ต่อจากหน้า 1

ต้องลดอาหารไขมัน ระบุอันตรายอาจป่วย  
เป็นโรคอื่นๆ ได้ง่ายชาวบ้านเฮโลตรวจแน่น  
ยังเดินสายงานตรวจวิจัยต่อไปอีกในเดือนนี้  
ที่กาวิละอนุกุล มหาวิทยาลัยแม่โจ้-บ้าน  
แม่แฝก-บนอำเภอแม่แตง และทางดง  
เมื่อเช้าวันนี้ (20 สค.) ที่สถานี  
กาชาดที่ 3 เชียงใหม่ คณะแพทย์จากนิปปอน

เมดิคอล NMS Reseach นำโดย  
ศาสตราจารย์มาซาฮิโก มิชิ ร่วมกับ รศ.นพ.  
ไตรจักร ชันดู ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะ  
แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
อาจารย์สมบูรณ์ ผู้ประเสริฐ ที่ปรึกษาคณะ  
แพทยศาสตร์ และนางเบญจวรรณ คงทรัพย์  
หัวหน้าสถานีกาชาดที่ 3 ได้เปิดให้บริการฟรี  
แก่ประชาชนทั่วไป ในการตรวจโรคนิ่วในถุง  
น้ำดี และทางเดินน้ำดี พร้อมกับการตรวจ  
หาไขมันในเส้นเลือด และให้คำแนะนำใน  
การรักษา ปรากฏว่ามีประชาชนไปรอรับการ  
ตรวจจำนวนมาก

รศ.นพ.ไตรจักร ชันดู และอาจารย์  
สมบูรณ์ ผู้ประเสริฐ ร่วมกันเปิดเผยว่าการ  
ออกมาให้บริการเช่นนี้เป็นงานวิจัยของทีม  
แพทย์-พยาบาลจากประเทศญี่ปุ่น ซึ่งปีนี้  
ดำเนินการมาเป็นปีที่ 31 แล้ว และเนื่องจาก  
ประชาชนในภาคเหนือมักจะมีโรคนี้  
กันมาก จึงได้ออกมาให้บริการ เท่าที่ตรวจ  
พบมีร้อยละ 3 ที่มีนิ่วในถุงน้ำดี ส่วนใหญ่  
พบในคนมีอายุ 40 ปีขึ้นไป และในผู้หญิง  
ที่มีรูปร่างท้วม แต่คนที่มีรูปร่างไม่อ้วนก็พบ  
ได้เช่นกัน ที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่พบว่า มีผู้ป่วยที่มีนิ่วในถุงน้ำดีเพิ่มขึ้น  
เป็นจำนวนมาก และมักจะมีคำถามจาก  
ประชาชนทั่วไปว่า มีการตรวจพบอย่างไร

เท่าที่ดำเนินการตรวจโดยการเอ็กซเรย์ จะ  
เห็นเพียงร้อยละ 40-50 เท่านั้นเพราะนิ่วที่  
พบในบ้านเรา มักจะเป็นพวกที่ละลายเอ็กซเรย์  
แล้ว มองไม่ค่อยเห็นต้องตรวจโดยการใช้อ  
ุลตราซาวด์ เช่นของทีมงานแพทย์ญี่ปุ่นนี้ จะ  
ทราบว่ามีนิ่วถึงร้อยละ 90 และเป็นการตรวจ  
ที่ไม่ทำให้เกิดอันตรายแต่อย่างใดทั้งสิ้น

ผลการตรวจเมื่อพบคนมีนิ่วในถุง  
น้ำดี แพทย์ก็จะแนะนำให้ตัดถุงน้ำดีออกเพื่อ  
ป้องกันไม่ให้เกิดถุงน้ำดีอักเสบ ในภายหลัง  
หรือกลายเป็นถุงน้ำดีที่มีมะเร็ง อย่างไรก็ตาม  
นิ่วในถุงน้ำดี จะทำให้เกิดอาการปวดท้อง  
ได้ชายโครงขวา บางคนถุงน้ำดีอักเสบเรื้อรัง  
จะทำให้หลังรับประทานอาหารประเภทไขมัน  
มีอาการแน่นอึดอัดในท้องอาหารย่อยยาก ถ้า  
อักเสบชนิดเฉียบพลันจะทำให้ปวดท้องมาก  
มีไข้ หนาวสั่น เกิดอาการของดีซ่านได้ และ  
ถ้าไม่ได้รับการรักษา อาจทำให้ถุงน้ำดีแตก  
ทะลุได้ นอกจากนั้นนิ่วในถุงน้ำดี อาจเลื่อน  
ไหลออกไปที่ช่องทางเดินน้ำดี เมื่อไปอุดใน  
ท่อน้ำดี จะยังมีอาการปวดท้องรุนแรงมาก  
อาการดีซ่าน หรือเหลืองก็จะมีมากขึ้น และ  
การรักษา จะต้องรักษาโดยการผ่าตัดทวาร

อาจารย์สมบูรณ์ ผู้ประเสริฐ กล่าว  
เพิ่มเติมว่า นอกจากการตรวจนิ่วในถุงน้ำดี  
แล้ว ยังได้มีการ (อ่านต่อหน้า 16)

### หมอญี่ปุ่น ต่อจากหน้า 15

ให้บริการตรวจไขมันในเส้นเลือดอีกแผนก  
หนึ่ง เท่าที่พบปรากฏว่าคนไทย ร้อยละเกือบ  
90 เป็นโรคอ้วนที่จะต้องลดไขมันในอาหาร  
ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ เพราะโรค  
อ้วนเป็นสาเหตุของโรคอื่นๆ ตามมาทีม  
แพทย์จากญี่ปุ่นได้ให้คำแนะนำในการปฏิบัติ  
ตนในเรื่องการรักษาสุขภาพควบคู่ไปกับ  
งานวิจัยด้วยนี้ เป็นการให้บริการเปล่า โดย  
มีตารางปฏิบัติงานอีกหลายแห่งในเดือน  
สิงหาคมนี้ คือวันที่ 21 สิงหาคม ณ ร.ร.  
กาวิละอนุกุล วันที่ 22 สิงหาคม ณ มหา  
วิทยาลัยแม่โจ้ วันที่ 25 สิงหาคม ณ องค์  
การบริหารส่วนตำบลแม่แฝก อ.สันทราย  
วันที่ 26 สิงหาคม บนที่ว่าการอำเภอแม่แตง  
วันที่ 27 สิงหาคม บนที่ว่าการอำเภอหางดง  
ซึ่งประชาชนทั่วไปสามารถไปรับบริการได้  
ตั้งแต่ 08.30 น. เป็นต้นไป.