

ทบวงฯ จี้มหา'ลัย จัดกิจกรรมลดความเครียด

นายประจวบ ไชยสาส์น รมว.ทบวงมหาวิทยาลัย เปิดเผยผลการประชุมคณะกรรมการศึกษาปัญหาฆ่าตัวตายของนักศึกษา เมื่อเร็ว ๆ นี้ว่า ตนได้มอบนโยบายให้มหาวิทยาลัยไปจัดตั้งคลินิกให้คำปรึกษาและเป็นเพื่อนคู่คิดแก่นักศึกษา และจะต้องนำกิจกรรมเข้ามาให้นักศึกษาทำมากขึ้นเพื่อลดความเครียดจากการเรียน และจะทำให้เด็กมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น ส่วนกรณีที่ทชวงฯ ขออนุมัติอัตราจ้างสอนในระดับปริญญาโทและเอกนั้น หากคณะรัฐมนตรีอนุมัติให้มาแล้ว จะมีการแบ่งอัตราเพื่อรองรับคนที่จบทางด้านจิตวิทยาให้เข้ามาทำหน้าที่ให้คำปรึกษาแก่เด็กด้วย

รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ ปลัดทบวงมหาวิทยาลัย กล่าวว่า สาเหตุการฆ่าตัวตายของนักศึกษามีหลายเรื่อง เช่น ปัญหาส่วนตัว ปัญหาครอบครัว

สิ่งแวดล้อม รวมทั้งยังมีพวกที่เลียนแบบ โดยเฉพาะลักษณะของการกระโดดตึกฆ่าตัวตายจะมีเพิ่มสูงขึ้น ดังนั้นถ้ามหาวิทยาลัยจัดให้มีกิจกรรมมากขึ้น ก็จะทำให้เด็กนักเรียนลดความเครียดลงได้

สำหรับแนวทางการแก้ปัญหาฆ่าตัวตายนั้น ที่ประชุมเห็นว่าต้องเร่งพัฒนาอาจารย์ที่ปรึกษาทางวิชาการ เพื่อติดตามดูแลพฤติกรรมของเด็กในกลุ่มเสี่ยงและถ้าพบเด็กเหล่านั้นก็ต้องส่งต่อให้กับอาจารย์ที่ปรึกษาที่ผ่านการอบรมทางด้านจิตวิทยาโดยเฉพาะ นอกจากนี้ต้องให้ทุกมหาวิทยาลัยจัดกิจกรรมให้นักศึกษาเข้าร่วม โดยมหาวิทยาลัยต้องเป็นหลักในการริเริ่ม ไม่ใช่ให้นักศึกษาเป็นผู้เริ่มเอง ซึ่งที่ผ่านมาก็มีหลายกิจกรรมที่ช่วยลดความเครียดให้นักศึกษา เช่น ม.ศรีนครินทรวิโรฒ จัดกิจกรรมลานสนุก หรือลานคลายเครียดขึ้นมา