



ไทยนิวส์

หนังสือพิมพ์รายวันภาพ·ข่าวสำหรับชนทุกชน.

ปีที่ 29 ฉบับที่ 10,259 ประจำวันจันทร์ที่ 2 พฤศจิกายน 2541 ราคา 5 บาท

ชมรมชาวหอแม่โจ้จัดโครงการแอโรบิค

นายขวลิต ยิ้มประเสริฐ ประธานชมรมชาวหอพักแม่โจ้ มหาวิทยาลัยแม่โจ้เปิดเผยว่าชมรมชาวหอพัก ร่วมกับกองกิจการนักศึกษา จัดโครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพทุกวันจันทร์-พุธและศุกร์เวลา 17.30-18.30 น. เว้นวันหยุดราชการ โดยวิทยากรจากงานกีฬา กองกิจการนักศึกษา และวิทยาลัยพลศึกษา เชียงใหม่ เริ่มโครงการตั้งแต่วันที่ 2 พย.2541 เป็นต้นไปจนถึงเดือนมกราคม 2542 ณ อาคาร

ศูนย์กีฬาภาณุภานุมาภิเษราชกาลที่ ๑ ผู้เข้าร่วมโครงการไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

การออกกำลังกาย แบบแอโรบิค นอกจากจะช่วยให้ร่างกายใช้พลังงานสูง หัวใจและปอดทำงานเพิ่มขึ้นยังเป็นประโยชน์ต่อร่างกายอีกมาก ลดความเครียด ความวิตกกังวลลดความอ้วนได้จึงขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมได้ตามวันเวลาดังกล่าวโดยทั่วกัน.