

แนะมหาวิทยาลัยเปิดสอนออนไลน์ สายตรงเด็กชื้อยายแก่ฆ่าตัวตาย

นักวิชาการทบทวนแนะมหาวิทยาลัยเปิดสอนออนไลน์สายตรง
รองรับเด็กที่ไม่กล้าแสดงตัว มีนักจิตวิทยาคอยแนะทางชีวิต
ลดปัญหา น.ศ.ฆ่าตัวตาย จิตแพทย์ชี้ปัจจัยจบชีวิตมาจาก
ปัญหาการเรียนอันดับหนึ่ง รองลงมาเรื่องเพื่อน แฟน ระบุ
วิธีฆ่าตัวตายของเด็กจะรุนแรงขึ้น สาเหตุหนึ่งเพราะเด็กยุคนี้
เปราะบางเกินไป ตัดสินใจด้วยตัวเองไม่ได้ (อ่านหน้า 21)

ต่อจากหน้า 1

ฆ่าตัวตาย

เมื่อวันที 5 ตุลาคม หนังสือพิมพ์ “มติชน” จัด
เสวนาโต๊ะกลม เรื่อง “ทำไม วัยรุ่น-นักศึกษาต้องฆ่า
ตัวตาย” โดยเชิญจิตแพทย์ อาจารย์มหาวิทยาลัย และ
นักศึกษา เข้าร่วมเสวนาปัญหานักศึกษาคัดสินใจฆ่า
ตัวตาย 2 รายติดต่อกันในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา

น.พ.พนม เกตุมาน จากภาควิชาจิตเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลกล่าวว่า การตัดสินใจ
ฆ่าตัวตายของนักศึกษา สาเหตุหนึ่งเพราะความเข้ม
แข็งของเด็กหายไป เนื่องจากการอบรมเลี้ยงดูของพ่อ
แม่ที่ปกป้องค่อนข้างมากเกินไป และสภาพสังคม
เศรษฐกิจที่เปลี่ยนไป บางครอบครัวเน้นให้ลูกเรียน
อย่างเดียว ขอให้ได้เกรดดีๆ ไม่เคยปล่อยให้ลูกช่วยตัว
เองหรือทำงานบ้าน จึงทำให้เด็กกลุ่มนี้เกิดปัญหา
ความบกพร่องทางบุคลิกภาพ สถิติจริงๆ ที่สืบค้น
ปัญหานักศึกษาอันดับหนึ่ง เป็นเรื่องเรียน รองลงมา
เป็นปัญหาความสัมพันธ์กับเพื่อน แฟน ปัญหาเศรษฐกิจ
ปัญหาทางบ้านตามลำดับ

“เขาเลียนแบบวิธีการจริงๆ ผมเชื่อว่าเขาจะทำ
อยู่แล้ว แนวโน้มของการฆ่าตัวตายของเด็กนั้น จำ
นวนจะไม่เพิ่มขึ้นชัดเจน แต่ความรุนแรงของวิธีการ
จะรุนแรงขึ้น อย่างการตัดสินใจปล้นทันทีในการฆ่า
ตัวตายถือว่ารุนแรง และการเลียนแบบวิธีการ กลุ่มที่
ทำคือคนที่คิดฆ่าตัวตายหรือคิดกระทำไว้ในใจอยู่แล้ว
อย่างสมัยก่อนมีข่าวฆ่าตัวตายด้วยวิธีการกินยาฆ่า

แมลง ยาฆ่าหญ้า มีคนทำมาเรื่อยๆ หลังจากนั้นเปลี่ยน
มาเป็นผูกคอตาย แล้วเป็นกระโดดตึก” น.พ.พนม
กล่าว

นางนงนุช พัวพัฒนากุล ผู้อำนวยการกอง
บริการการศึกษา ทบวงมหาวิทยาลัยกล่าวว่า สิ่งที่จะ
มากระทบกับนักศึกษา มีปัจจัยหลายส่วนโดยใช้เวลา
พอสมควร จุดสำคัญเป็นเรื่องการอบรมเลี้ยงดูของ
ครอบครัวนักศึกษา ขณะนี้ระบบสังคมที่ยอมรับให้มี
การแข่งขันกันสูง ตั้งแต่เข้าศึกษาในชั้นประถม มัธยม
จนกระทั่งอุดมศึกษา ทำให้เด็กต้องเพิ่มเติมนักแข่ง
ขันเข้มข้นขึ้น ระบบอินเทอร์เน็ตจะเป็นส่วนหนึ่ง แต่
ก็ยังไม่ใช่ว่าเป็นสาเหตุของทั้งหมด เดียวนี่มีสถาบัน
การศึกษาหลายแห่ง เปิดศูนย์ให้คำปรึกษาทางโทร
ศัพทโดยนักจิตวิทยา สำหรับนักศึกษาที่ไม่กล้ามาพบ
คุย หรือแสดงตัว ซึ่งไม่ต้องบอกชื่อ เพราะบางคนอาจ
จะอายเพื่อน

“ตอนนี้หลายมหาวิทยาลัยมีการเปลี่ยนแปลง พยายาม
สร้างให้เกิดความสัมพันธ์อันดีจากเปิดสายขอไลน์
ยังมีการเรียกประชุมระหว่างอาจารย์กับผู้ปกครองมาก
ขึ้น เช่น มหาวิทยาลัยสุรนารี และที่ศิลปากร เหมือน
ทำสมัณักเรียน อาจจะเรียกว่าเป็นการย้อนยุคเพื่อ
สร้างความเข้าใจ” นางนงนุชกล่าว

น.ส.อรสา ศรีสุขเสริม อาจารย์คณะนิติศาสตร์
มหาวิทยาลัยกรุงเทพ กล่าวว่า น่าจะมาจากเรื่องระบบ
การศึกษาค่อนข้างมาก นักศึกษาที่เข้ามาก็อายุน้อย
ไม่สามารถตัดสินใจปัญหาได้ พอเจอระบบการศึกษาที่
ต้องแข่งขันกันมากก็ทำให้เกิดความเครียด ขณะที่มา
เรียนก็มีความสัมพันธ์กับอาจารย์น้อยลง การพูดคุย
หรือปรึกษาก่อนไม่ค่อยมีเวลา เพราะจำนวนอาจารย์
กับนักศึกษาไม่ค่อยสมดุล การที่จะเข้ามาปรึกษา

ตัวก็เป็นเรื่องยากขึ้น อาจารย์ก็ไม่ค่อยได้สนใจหรือคิด-
ตามไม่ได้ว่าเด็กจะมาเข้าเรียนหรือไม่ เพราะถือว่านัก
ศึกษาเป็นผู้ใหญ่แล้ว

“พ่อแม่ส่วนใหญ่อาจจะรู้สึกว่าตนเองไม่ได้กดดัน
ลูก แต่ลึกๆ แล้วพ่อแม่ก็มีส่วนเพราะ มักจะคาดหวัง
มาตั้งแต่เล็กว่าอยากให้ลูกเป็นอะไร อยากให้ทำอะไร
ค่อยถ่ายทอดลงไป นักศึกษาเดี๋ยวนี้อายุน้อยจริงๆ บาง
คนจบมหาวิทยาลัยอายุยังไม่ถึง 20 เลย ก็น่าจะมี
ปัญหาในเรื่องการตัดสินใจหลายอย่าง” น.ส.อรสา
กล่าว

นายชัยวุฒิ รื่นเรือง นักศึกษามหาวิทยาลัยกรุงเทพ
กล่าวว่า จากที่เห็นว่าเป็นพ่อแม่เน้นเรียนสูงเป็นคณาอา
จารย์ อาจจะเป็นส่วนที่มีแรงกดดันก็ได้ แต่ประเด็น
หลักน่าจะเกิดที่ตัวนักศึกษาเอง ในช่วงสอบจะเครียด
มากและไม่รู้ว่าจะคุยกับใคร เพราะแต่ละคนก็จะสนใจ
แต่เรื่องหนังสือสอบ เท่าที่เห็นจากข่าว เพื่อน 2 คนที่
ตายไป ครอบครัวไม่ได้เป็นผู้ที่สร้างแรงกดดัน หรือทำ
ให้เป็นปัญหาเลย ปัญหาเรื่องเรียนไม่ใช่ปัญหาหลัก
สถาบันก็มีส่วนที่จะช่วยในเรื่องนี้ได้ และมีความเห็น
ว่าการที่นักศึกษาไม่ยอมเข้าไปหาฝ่ายแนะแนวก็เพราะ
อาจจะได้รับการตอบรับที่ไม่ดี ไม่กล้าเข้าไปกลัวถูกดู
ตรงนี้จะน่าจะมีการเฝ้าระวังของบุคลากรที่จะคัดเข้ามา

นายสมหมาย ปาริจจัดด์ บรรณาธิการอาวุโสหนังสือ
พิมพ์มติชน กล่าวว่า กรณีที่มีผู้กล่าวหาหนังสือ
พิมพ์ มติชน เรื่องเด็กฆ่าตัวตายแพร่ออกไปมากขึ้น
นั้นเห็นว่า สื่อมวลชนก็มีความผิดในเรื่องนี้เหมือน
คนอื่นๆ แต่ว่าการที่สื่อจะไม่เสนอเรื่องนี้ออกไปเลย
ต้องมาคิดว่า เรื่องฆ่าตัวตายมันจะไม่เพิ่มขึ้น หรือลด
ลงหรือเปล่าหรือว่ามันจะไม่มีปัญหาเกิดขึ้นถ้าเราไม่
เสนอ เรื่องนี้ต้องดูว่าเราจําแนกแยกแยะอย่างไร

นายสำเนา ผาติเสน อาจารย์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี
โลยีสุรนารี จ.นครราชสีมา บิดาของนายณัฐพล นัก
ศึกษามหาวิทยาลัยหอการค้ากระโดดตึกเสียชีวิตให้
สัมภาษณ์ว่า ลูกชายมีนิสัยเป็นคนจริงจังกับชีวิต ไม่
สูงลิ้นกับใคร เวลามีปัญหาไม่ค่อยระบายให้ใครฟัง
อดีตครั้งเรียนอยู่ชั้นมัธยมปีที่ 1 โรงเรียนเบญจมมา
ราช จ.อุบลราชธานี เคยบอกพ่อแม่ว่า ถ้าเอ็นทรานซ์
ไม่ได้จะฆ่าตัวตาย ขณะนั้นตนและภรรยาไม่ได้นอนใจ
คิดว่าพูดตามประสาเด็ก กระทั่งลูกจบมัธยมปลายเอ็น
ทรานซ์ไม่ได้ก็บ่นว่าผิดหวัง ตนพยายามปลอบและ
แนะนำให้เรียนต่อที่มหาวิทยาลัยหอการค้า ตลอดเวลา
ก็โทรศัพท์พูดคุยถามทุกข์สุขเป็นประจำ นายณัฐพล
มักเก็บตัวอยู่ในห้องไม่ออกไปไหนอ่านแต่หนังสือ
เพราะดังความหวังไว้สูงว่าต้องทำให้ได้

“ผมมีความรู้สึกถ้าลูกเป็นอย่างนี้อาจเป็นอัน
ตาย ในที่สุดลูกชายก็มาคิดสั้นวันเกิดเหตุเขากุญโทร
ศัพทออกมาโทร.ไปสายไม่ว่าง เสียใจมากที่ไม่มีโอกาส
พูดคุยกับลูก และขอปฏิเสธว่าพ่อแม่ พี่สาวไม่เคยไป
กดดันลูกให้เรียนได้เกียรตินิยมแต่อย่างใด เป็นนิสัย
เฉพาะตัวเขาเอง ผมขอฝากเป็นอุทาหรณ์ว่า ชีวิตคน
เรายาวพอสมควรมีสมหวัง ผิดหวัง ฉะนั้นอย่าไปจริง
จังมากเกินไป จงอย่าคิดสั้นเหมือนที่ลูกชายผมทำ เมื่อ
มีปัญหาให้ปรึกษาพ่อแม่ ผู้ปกครองก่อนแล้วทุกอย่าง
จะคลี่คลาย” นายสำเนากล่าว