



งานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานอธิการบดี โทร.0-5387-3046-7  
www.mju.ac.th/prmaejo

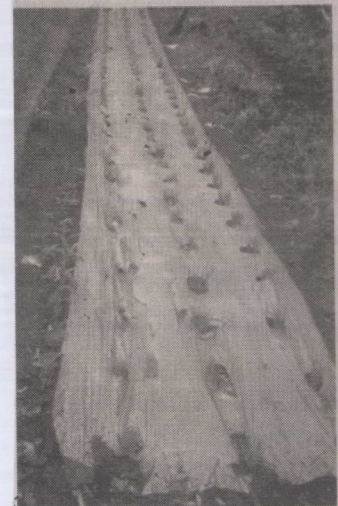


## นักวิจัยแนะนำการปลูกกุยช่ายเชิงเศรษฐกิจ

### เรื่องพัฒนาการผลิตเพื่อการส่งออกในเอเชีย

นักวิจัยมหาวิทยาลัยแม่โจ้แนะนำวิธีการปลูกกุยช่ายเชิงเศรษฐกิจ ชีเมสดี และเหง้า มีสรรพคุณทางยา ช่วยบรรเทาอาการโรคกระเพาะ ขับสิ่งคั่งค้างในร่างกาย แก้อาเจียนเลือด แก้กษม แก้กกลาง ทำให้ร่างกายอบอุ่น

อาจารย์บงอร เมฆะ ภาควิชาส่งเสริมการเกษตร คณะผลิตกรรมการเกษตร มหาวิทยาลัยแม่โจ้ กล่าวว่า กุยช่ายเป็นพืชที่พบมานานกว่า 2,000 ปี เบื้องต้นสันนิษฐานว่ามีต้นกำเนิดอยู่ที่ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนจีน จากนั้นได้แพร่กระจายเข้าสู่เอเชียตะวันออกเฉียงใต้



อินเดีย และญี่ปุ่น รวมถึงบริเวณซีกโลกเหนือไปยังรัสเซีย และจากยุโรปตอนเหนือไปยังรัสเซีย และจากยุโรปตอนเหนือไปยังทะเลเมดิเตอร์เรเนียน และทวีปแอฟริกาเหนือ ส่วนในเมืองไทยพบปลูกมากที่เขตตั้งถิ่น กทม. และบริเวณสวนผักในจังหวัดใกล้เคียง เช่น ราชบุรี กาญจนบุรี ปทุมธานี และนครปฐม

ปัจจุบันกุยช่ายเป็นพืชเศรษฐกิจที่น่าสนใจมาก เนื่องจากตลาดให้การยอมรับและมีปริมาณความต้องการสูง และเป็นพืชส่งออกสำคัญด้วย โดยมีตลาดรับซื้อในแถบเอเชียหลายประเทศ อาทิฮ่องกง มาเลเซีย สิงคโปร์ และเนเธอร์แลนด์ ดังนั้นหากเกษตรกรในประเทศไทยสามารถพัฒนาเทคนิคการผลิตได้ จะเป็นแนวทางในการผลิตเพื่อให้เพียงพอได้

ในการผลิตกุยช่ายเพื่อเศรษฐกิจ เกษตรกรต้องเข้าใจถึงหลักเกณฑ์เบื้องต้นในการเพาะปลูกเป็นอันดับแรก โดยเฉพาะอย่างยิ่งวิธีการขยายพันธุ์ ซึ่งวิธีที่นิยมกันมากที่สุดคือ การแยกหน่อ

กุยช่ายขนาดใหญ่นึงกอ อาจจะขยายหน่อได้ปริมาณมากถึงร้อยหน่อ แต่ละหน่อสามารถนำไปปักชำ หรือนำไปปลูกให้เจริญเติบโตขึ้นมาเป็นกอใหม่ได้ในระยะเวลาเพียง 3-5 เดือน การชำหน่อกุยช่ายโดยการตัดรากย้ายลงแปลงปลูก การชำอาจชำในถุงหรือในตะกร้าพลาสติกก็ได้ วัสดุชำควรใช้ขี้เถ้าแกลบ หรือดินผสมขี้เถ้าแกลบในอัตราส่วน 1 ต่อ 3 ส่วน หลังการปักชำแล้วประมาณ 1 เดือนก็สามารถนำลงปลูกได้โดยไม่ต้องนุ้ยช่ายกระทบกระเทือน หากปลูกต้นที่แยกหน่อโดยตรงลงในแปลงเลย ควรมีการดูแลรักษาในระยะย้ายหน่อโดยการให้น้ำในปริมาณที่มาก ซึ่งอาจจะทำให้เสียค่าใช้จ่ายสูงกว่าการชำหน่อก่อนปลูก

การเตรียมดิน กุยช่ายเป็นพืชผักที่ปลูกแล้วสามารถเก็บเกี่ยวผลผลิตได้เป็นเวลานานถึง 2-3 ปี หากมีการดูแลรักษาที่ดี ฉะนั้น แปลงปลูกควรมีการจัดเตรียมเป็นอย่างดี รวมทั้งการจัดการด้านระบบให้น้ำด้วย พื้นที่ที่เหมาะสมในการปลูกกุยช่ายควรเป็นดินที่ดี มีน้ำสมบูรณ์ ในฤดูในน้ำไม่ควรจะท่วมขัง เพราะจะทำให้กุยช่ายรากเน่าได้ และกุยช่ายจะได้รับความเสียหายได้

สภาพดินที่เหมาะสมควรเป็นดินร่วนปนทราย หรือปนดินเหนียวที่มีความอุดมสมบูรณ์ด้วยอินทรีย์วัตถุที่สูง สภาพความเป็นกรดเป็นด่างอยู่ในระดับค่อนข้างเป็นกลาง ไม่ควรมีวัชพืชพวกหญ้าแทั่วหมุ่ในปริมาณที่มาก เพราะจะทำให้เกิดปัญหาการแย่งอาหารของพืชได้ และควรกำจัดต้นหญ้าแทั่วหมุ่หลังการปลูกกุยช่ายแล้วนั้น จะปฏิบัติได้ยากเนื่องจากต้นจะขึ้นเบียดแซมกันหากจำเป็นต้องมีการปรับปรุงดินปลูก เช่น ดินที่มีสภาพความเป็นกรดสูง ควรมีการใส่ปูนขาว หรือ โคโลไมท์ เพื่อปรับสภาพความเป็นกรดของดินหากดินมีความอุดมสมบูรณ์ต่ำ ควรมีการใส่ปุ๋ยคอกที่มีการสลายตัวดีแล้วปุ๋ยคอกที่เหมาะสมกับพืชในกลุ่มพืชผักควรเป็นปุ๋ยมาจากมูลไก่หรือมูลเป็ด เพราะจะมีเมล็ดวัชพืชติดมาน้อยกว่าปุ๋ยจากมูลวัว อัตราการใส่ปุ๋ยคอกโดยทั่วไปประมาณ 100-200 กิโลกรัม ต่อพื้นที่ปลูก 100 ตารางเมตร หรือ 1600-3200 กิโลกรัม/ไร่

อาจารย์บงอร กล่าวเพิ่มเติมว่า กุยช่ายเป็นพืชผักที่มีแมลงหรือโรค

เข้าทำลายน้อยกว่าพืชผักชนิดอื่นๆ หากมีการดูแลรักษาโดยการให้น้ำ ใส่ปุ๋ย และกำจัดวัชพืชที่ดีแล้ว จะเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว สามารถตัดใบออกจำหน่ายได้ภายในระยะเวลา 3-5 เดือน ปัจจุบันนิยมให้น้ำโดยใช้ระบบสปริงเกอร์ ซึ่งประหยัดแรงงานลงได้มาก และสามารถให้น้ำได้อย่างทั่วถึง น้ำที่นำมารดควรเป็นน้ำที่ได้มาจากแหล่งน้ำที่สะอาดพอ และไม่เป็นน้ำเน่าเสีย หากเป็นน้ำบาดาลควรผ่านการตกตะกอนในบ่อพักเสียก่อน และควรเช็คระดับความเป็นกรดเป็นด่างของน้ำด้วย

การให้ปุ๋ยกุยช่าย ผลผลิตของกุยช่ายใบจะได้มากหรือน้อยขึ้นอยู่กับความอุดมสมบูรณ์ของธาตุอาหารในดินด้วยเช่นกัน หลังจากที่ได้ปลูกกุยช่ายแล้วควรมีการใส่ปุ๋ยอย่างสม่ำเสมอโดยเฉพาะปุ๋ยคอกในอัตราส่วน 2-3 ตัน/ไร่ ทุกปี ส่วนปุ๋ยเคมีที่เหมาะสมควรเป็นปุ๋ยที่มีสัดส่วนธาตุ N.P.K. ในอัตรา 2:1:1 เช่นปุ๋ยสูตร 20-10-10 หรือ 30-15-15 อัตราการใช้ 50-100 กิโลกรัม/ไร่ โดยการแบ่งใส่ถูกรอบของการตัดใบไปจำหน่าย เพื่อเป็นการไปเร่งการเจริญเติบโตของใบใหม่ขึ้นมาทดแทนใบที่ถูก

ตัดไป ควรมีการให้ปุ๋ยทางใบเสริมโดยเฉพาะพวกธาตุอาหารรองต่างๆ เช่น แคลเซียม โบรอน และอื่นๆ เพื่อเพิ่มความแข็งแรงของต้นกุยช่ายอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง

สำหรับประโยชน์ทางยา เหง้าของกุยช่ายที่มีรสขาคิดเผ็ดร้อนอุ่น สามารถใช้แก้เจ็บอก แก้กระษว ขับประจำเดือน ขับสิ่งคั่งค้างในร่างกาย แก้อาเจียนเลือด แก้กษม แก้กกลาง ทำให้ร่างกายอบอุ่น

เมล็ดของกุยช่ายใช้เป็นสมุนไพรประยุกต์ยารักษาโรคกระเพาะอาหาร และแก้ท้องเสียได้ ส่วนใบของกุยช่ายนั้นรับประทานอร่อยแล้วยังสามารถของโรคไข้หวัดลงคอได้ดีทีเดียว คือเมื่อเป็นหวัดลงคอให้ใช้ใบกุยช่ายสดนำไปประกบประทาน ครั้งละ 4-5 ตัน กับอาหารทุกมื้อเป็นเวลา 2-3 วัน อาการหวัดลงคอก็จะดีขึ้นและค่อยๆ หายไป

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ อาจารย์บงอร เมฆะ ภาควิชาส่งเสริมการเกษตร คณะผลิตกรรมการเกษตร มหาวิทยาลัยแม่โจ้ หรือติดต่อได้ที่ งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โทรศัพท 0-5387-3046-47 ในวันเวลาราชการ.