



งานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานอธิการบดี โทร.0-5387-3046-7

นายนิคม วงศ์นันทา นักวิชาการเกษตร ฝ่ายพัฒนาเกษตรที่สูง มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ได้ทำการศึกษาค้นคว้าและทดลองปลูกเกี่ยวกับ “เคพกูสเบอร์” หรือ “โทงเทงฝรั่ง” ในมูลนิธิโครงการหลวง ซึ่งทำการปลูกในสภาพโรงเรือนพบว่าได้ผลผลิตที่มีคุณภาพ ทำให้เคพกูสเบอร์เป็นผลไม้เพื่อสุขภาพ ถือเป็นทางเลือกใหม่ให้กับผู้บริโภค ทุกวันนี้ผู้คนทั่วไปตื่นตัวหันมาสนใจสุขภาพตัวเองมากขึ้น โดยให้ความสำคัญถึงคุณค่าและประโยชน์จากอาหารเพื่อป้องกันหรือ

เคพกูสเบอร์ เป็นหนึ่งในผลผลิตจากงานส่งเสริมและพัฒนาไม้ผลขนาดเล็ก มูลนิธิโครงการหลวงที่ชาวเขาปลูกเป็นการค้าบนพื้นที่สูง เพื่อเป็นพืชทดแทนฝิ่นในการสร้างรายได้ การปลูกต้องเพาะเมล็ดประมาณ 1 เดือนก่อนแล้วจึงย้ายกล้าปลูก ใช้ระยะ 1.5X1.5 หรือ 2X2 เมตร ลักษณะโดยทั่วไป เป็นพืชประเภท

ในทางการแพทย์จากอดีตนั้นพบว่า ส่วนต่างๆ ของสตรอเบอร์รี่ดอย (Wild Strawberry) ทั้งประเภท Fvirginiana สามารถใช้เป็นประโยชน์ในการป้องกันรักษาโรคต่างๆ ได้ เช่น รากที่มีความฝาดในรักษาอาการท้องร่วงและใบแปรรูปเป็นชาชงดื่มรักษาโรคบิด เป็นต้น

120,000 ราย และพบว่าผู้ป่วยที่มีอายุน้อยลงกว่า 40 ปีในปริมาณที่สูงขึ้น การรับประทาน ผักและผลไม้สดรวมทั้งผลิตภัณฑ์ที่ได้จากผักและผลไม้ พบว่ามีผลต่อการต้านทานของโรคเรื้อรังบางชนิดได้เช่น โรคหลอดเลือดหัวใจและโรคมะเร็งบางชนิด จากผลของการค้นพบในทางการแพทย์ยุคปัจจุบันนี้ นับว่าการ



‘เคพกูสเบอร์’ ผลไม้เพื่อสุขภาพ

หนึ่งในผลิตผลโครงการหลวง



เนื้อไม้มี ข้ามปี แต่นิยมปลูกปีเดียว ลำต้นสูง 0.90-1.8 เมตร กิ่งก้านแผ่กระจายออกเป็นพุ่มสีค่อนข้างม่วง ใบอ่อนนุ่ม รูปหัวใจยาวประมาณ 6- 15 เซนติเมตร ตาดอกเกิดขึ้นตรงข้อกิ่ง ดอกสีเหลืองเข้ม มีจุดสีน้ำตาลม่วง 5 จุดที่โคนดอก กลีบเลี้ยงมี 5 กลีบ หลังกลีบดอกร่วง กลีบเลี้ยงสีเขียวจะหุ้มผลไว้ จากนั้น 70-80 วัน กลีบเลี้ยงเปลี่ยนเป็นสีฟางข้าว ผลข้างในมีสีเหลืองทองจึงเก็บเกี่ยวได้ ผลเคพกูสเบอร์มีลักษณะกลมเกลี้ยง ผิวเรียบเป็นมัน เส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 1-2 นิ้ว เนื้อนุ่มฉ่ำแทรกด้วยเมล็ดสีเหลืองรสหวานอมเปรี้ยวนิดๆ คล้ายสับปะรดผสมมะเขือเทศหรือ มะเขือเทศ ผสมองุ่น แต่มีกลิ่นหอมมารับประทานมากกว่า การใช้ประโยชน์ทางอาหาร เช่น แยม ซอส พายน์ พุดดิ้งกวน ไอศกรีม รับประทานเป็นสลัดผลไม้ น้ำปั่น จุ่มน้ำผึ้ง จุ่มผลด้วยช็อกโกแลต



จากข้อมูลของกระทรวงสาธารณสุขของประเทศไทยในปัจจุบันรายงานว่า โรคมะเร็งเป็นสาเหตุทำให้คนไทยเสียชีวิตเป็นอันดับหนึ่งมาโดยตลอด 8 ปีที่ผ่านมา คาดว่าในปี พ.ศ.2551 จะมีผู้ป่วยจากโรคมะเร็งมากถึง

ค้นพบสารที่ต้านออกซิเจนไปรวมตัวกับสารอื่นแล้วทำลายตัวมันเองหรือเรียกว่า สาร Antioxidants นั้น เป็นการค้นพบที่สำคัญอย่างยิ่ง เพราะเหตุว่าสารต้านอนุมูลอิสระพวกนี้จะเป็นสารที่ทำให้ระบบทำงานได้ดีขึ้น อันเป็น

การเสริมสร้างชีวิตให้มีคุณภาพและพลังกายให้เกิดความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น จึงทำให้คนเราไม่เกิดความเจ็บป่วยได้ง่าย มีผลกระทบต่อระบบภายในของร่างกายทำงานได้ดีขึ้น อันเป็นการเสริมสร้างชีวิตให้มีคุณภาพและพลังกายให้เกิดความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น ผลสตรอเบอร์รี่สดถูกพบว่าเป็นแหล่งธรรมชาติที่ดีของสารต่อต้านอนุมูลอิสระ (antioxidants) ซึ่งประกอบไปด้วยวิตามินซี สาร anthocyanins, flavonoids และ phenolic acids ในปริมาณที่สูงมาก เมื่อเปรียบเทียบกับผลไม้ชนิดอื่นๆ มีรายงานการวิจัยที่พบว่า anthocyanins สามารถลดการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งประเภท HT-29 และ HCT-116 ในคนเราได้ และหยุดยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์เนื้องอกได้อย่างชัดเจน โดยทั่วไประดับและปริมาณของสารต่อต้านอนุมูลอิสระที่สกัดได้จากผลสตรอเบอร์รี่จะผันแปรไปตามประเภทของสายพันธุ์ ซึ่งปรากฏจากความเป็นจริงของผลการวิจัยว่า สตรอเบอร์รี่พันธุ์ลูกผสม (F.x ananassa Duch.) ที่ได้จากการผสมพันธุ์ใหม่ๆ โดยผู้บริโภคนิยมและผลิตเป็นการค้าทั่วโลก จะมีปริมาณสารต่อต้านอนุมูลอิสระน้อยกว่า สตรอเบอร์รี่พันธุ์ดั้งเดิมหรือสตรอเบอร์รี่ดอย (wild strawberry) อย่างชัดเจน นอกจากนี้ สตรอเบอร์รี่ลูกผสมเช่นพันธุ์ Allstar ก็ยังพบว่ามีปริมาณของสารต่อต้านอนุมูลอิสระน้อยกว่าพันธุ์ Ovation ทั้งๆ ที่เป็นพันธุ์ลูกผสมประเภทเดียวกัน

บรรเทาโรคภัยไข้เจ็บ แทนการใช้ยารักษาโรคอย่างพาราเซตามอล เหมือนคำพูดที่ว่า “ให้กินอาหารเป็นยา ดีกว่ากินยาเป็นอาหาร” นั้นหมายถึงอย่าทานยามากมายเกินไปจนกลายเป็นอาหาร แต่ควรทานอาหารที่มีประโยชน์และสามารถแทนยาป้องกันรักษาโรคได้นั่นเอง นอกจากนี้ท่านคงต้องได้ยินได้พบเห็นบ่อยๆ กับคำว่า “สุขภาพดีไม่มีขาย” แต่สำหรับวันนี้ขอบอกกับท่านว่า “ผลไม้เพื่อสุขภาพดี มีขายแล้ว”

เคพกูสเบอร์ (cape gooseberry) เป็นผลไม้ที่มีคุณค่าอุดมไปด้วยวิตามิน C ที่มีคุณสมบัติป้องกันไข้หวัด (2009) ภูมิแพ้ วิตามินเอป้องกันอาการตาบอดในที่มืด ทำให้สายตาดี ผิวพรรณสวย ผสมสวยดกดำ เคพกูสเบอร์ อยู่ในจีนัส (Genus) Physalis และในตระกูล (Family) Solanaceae พวกตระกูลเดียวกับพริก มะเขือ มะเขือเทศ มันฝรั่ง ยาสูบ พิทูเนีย บางครั้งเรียก Strawberry tomato, Husk tomato และ Ground Cherry มีถิ่นกำเนิดในอเมริกาใต้แถบประเทศเปรู ชิลี จึงมีชื่อวิทยาศาสตร์ตามภูมิศาสตร์กำเนิดว่า Physalis Peruviana L.

ประโยชน์ในทางการแพทย์ของสตรอเบอร์รี่ดอย



การวิจัยที่เป็นข้อมูลสำคัญและใหม่ล่าสุดโดย Wang และ Lewer ในปี 2007 และ Wang กับคณะในปีเดียวกันที่ห้องทดลองทางด้านไม้ผลของ U.S.Department of Agriculture ได้ค้นพบว่า สารสกัดจากผลสตรอเบอร์รี่สดพันธุ์ดั้งเดิมประเภท F. virginiana สามารถหยุดยั้งการขยายตัวของเยื่อเซลล์มะเร็งปอด (A549) ของมนุษย์ได้มากถึง 34% ซึ่งมากกว่าสารสกัดจากผลสตรอเบอร์รี่สายพันธุ์พื้นเมือง (F. chilensis) และพันธุ์ลูกผสมที่เกิดขึ้นใหม่ (F. X ananassa Duch.) ที่สามารถหยุดยั้งได้เพียง 26 และ 25% ตามลำดับ (นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ P < 0.0001) นอกจากนี้ยังรายงานว่ามีสารสกัดจากผลสตรอเบอร์รี่ของ F.virginiana มีกิจกรรมของเอ็นไซม์ของสารต่อต้านอนุมูลอิสระมากกว่าในส่วนของสตรอเบอร์รี่ทั้งสองประเภทข้างต้นที่นำมาเปรียบเทียบกันอย่างมีนัยสำคัญ