



กลุ่มภารกิจจดหมายเหตุและสารนิเทศท้องถิ่น

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยแม่โจ้

MJU CLIPPING 2553/

ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ ๕.9 ต.ค. 2552	ปีที่ 40	ฉบับที่ 14252	หน้า 6
------------------------------	-------------------------	-------------	------------------	-----------

ม.แม่โจ้เพาะเลี้ยง

เห็ดหลินในถุงสุญญากาศ

เศรษฐกิจ

สร้างอาชีพ - รายได้

ให้แก่เกษตรกรนอกฤดูทำนา



ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ 9 ต.ค. 2552	ปีที่ 40	ฉบับที่ 14252	หน้า 6
-------------------------------------	------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------



เห็ดลมหรือเห็ดกระด้างหรือเห็ดบด เป็นเห็ดป่าที่กินได้ชนิดหนึ่งที่ชาวบ้านในเขต ภาคเหนือและภาคอีสานของประเทศไทย นิยมนำมารับประทานกันอย่างแพร่หลายและมีชื่อเสียงในระดับต้นๆ ซึ่งในธรรมชาติเห็ดลม จะเกิดขึ้นในป่า (บนขอนไม้ที่ผุพัง) หรือเสาไฟฟ้า (เมื่อก่อนเสาไฟฟ้าทำด้วยไม้) ในช่วง ปลายฤดูฝนต้นฤดูหนาว ชาวบ้านที่หาของป่า จะเก็บออกมาจำหน่าย มี 2 ลักษณะ คือ เห็ดลมสดที่มีลักษณะที่อ่อนนุ่มอยู่ และอีกแบบหนึ่ง คือ เห็ดลมแห้ง ซึ่งจะพบว่าดอกเห็ดแห้งติดอยู่กับขอนไม้ก็จะเก็บมาเสียบร้อยเป็นพวงจำหน่าย ทั้งนี้เห็ดลมสดจะมีราคาที่ดีกว่า การนำมารับประทานจะใช้ประกอบอาหารได้หลายอย่าง เช่น แกงเห็ดลมใส่ถั่วฝักยาวใส่ผักชะอม แกงแคหรือคั่วแค และผัดใส่หมู เป็นต้น

ในปัจจุบันเห็ดลมสามารถเพาะเป็นการค้าโดยเฉพาะได้ในถุงพลาสติกเหมือนกับเห็ดชนิดอื่นๆ ซึ่งจะใช้ขี้เลื่อยไม้เนื้ออ่อนเป็นวัสดุเพาะ ได้แก่ ไม้จามจุรี(ไม้ฉำฉา) ไม้มะม่วง ไม้กระถ่อน ไม้ยางพารา ต้องไม่ผ่านการอบด้วย



กลุ่มภารกิจจดหมายเหตุและสารนิเทศท้องถิ่น

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยแม่โจ้

MJU CLIPPING 2553/

ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ ๒9 ต.ค. 2552	ปีที่ 40	ฉบับที่ 14252	หน้า 6
-------------------------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------



เห็ดลมในโรงเรือนที่พร้อมเก็บผลผลิต

น้ำยาเคมีมาก่อน ผลตอบแทนในการเพาะเห็ด
ลมอยู่ในเกณฑ์ที่น่าสนใจ โดยผู้เพาะเห็ด
สามารถจำหน่ายได้ในราคา 80-120 บาทต่อ
กิโลกรัม ราคาขายปลีกจะอยู่ประมาณ 100-
150 บาทต่อกิโลกรัม



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
	๙ ๙. ๓. ๒๕๕๒	๔๐	๑๔๒๕๒	๖

วิธีการเพาะเห็ดลม สามารถทำได้
ดังนี้ เตรียมวัสดุเพาะ โดยมีสูตรส่วนผสมดังนี้
ขี้เลื่อยไม้เนื้ออ่อน 100 กิโลกรัม รำละเอียด
5-8 กิโลกรัม น้ำตาลทราย 1 กิโลกรัม ยิปซัม
1 กิโลกรัม ดิเกลียว 0.2 กิโลกรัม ความชื้น



ลักษณะการเปิดดอกเห็ดลม

วัสดุเพาะ 75 % วิธีการทำ ผสมส่วนผสม
ต่างๆ ตามสูตรทั้งหมดให้เข้ากันก่อน จากนั้น
ปรับความชื้นหรือเติมน้ำให้ได้ความชื้นประมาณ
75 % นำวัสดุที่ผสมเสร็จแล้วบรรจุลงในถุง
พลาสติกสำหรับเพาะเห็ดที่ทนร้อนขนาด 6.5
นิ้ว X 12.5 นิ้ว นำหนักก้อนเชื้อเห็ด 800-
1,000 กรัม นำไปนั่งฆ่าเชื้ออุณหภูมิต่างๆ ที่
ปะปนอยู่ในอาหารด้วยหม้อนึ่งลูกทุ่ง ที่อุณหภูมิ
85-100 องศาเซลเซียส นานประมาณ 2.5-3
ชั่วโมง เมื่ออุณหภูมิเย็น นำเชื้อเห็ดลมที่เจริญ
บนเมล็ดข้าวฟ่างบรรจุ 150-200 เมล็ดต่อถุง
โดยหัวเชื้อเมล็ดธัญพืช 1 ขวดใช้ปลูกถุง
ก้อนเชื้อเห็ดได้ประมาณ 50 ถุง แล้วนำไปบ่ม
เส้นใยในที่อุณหภูมิ 28-32 องศาเซลเซียส ถุง

ก้อนเห็ดที่หนัก 800-1,000 กรัม จะใช้เวลาที่
เส้นใยเจริญเต็มถุงในเวลา 30-35 วัน โดยเส้น
ใยเห็ดจะเริ่มเปลี่ยนสี จากสีขาวเป็นสีส้ม หรือ
สีสนิมเหล็ก และเปลี่ยนเป็นสีดำในที่สุด ซึ่ง
ถือว่าเป็นระยะที่เห็ดลมพร้อมที่จะเจริญเป็น

ดอกเห็ด รวมระยะเวลาการเจริญของเส้นใย
จนให้ดอกประมาณ 80-90 วัน

การปฏิบัติในระยะให้ผลผลิต เนื่อง
จากเป็นเห็ดที่ต้องการอุณหภูมิและความชื้น
สัมพัทธ์สูง ดังนั้นเมื่อเส้นใยเห็ดลมเปลี่ยนเป็น
สีดำถอดถุงสำลื้อออกไปวางไว้ในห้องหรือโรง
เรือนพลาสติกคลุมด้วยซาแลนสีดำ 75 %
อุณหภูมิ 30-42 องศาเซลเซียส ความชื้น
สัมพัทธ์ 80-90 %

การเปิดดอกเริ่มโดยดึงปากถุง
พลาสติกให้สูงขึ้น ไม่ควรตัดปากถุงให้เสมอไหล่
ถุงทันที รอให้น้ำถุงเปลี่ยนเป็นสีดำค่อยตัด
พลาสติกออกในระหว่างให้ผลผลิตแต่ละครั้ง
เส้นใยเห็ดลมใช้เวลาพักตัว 10-15 วัน



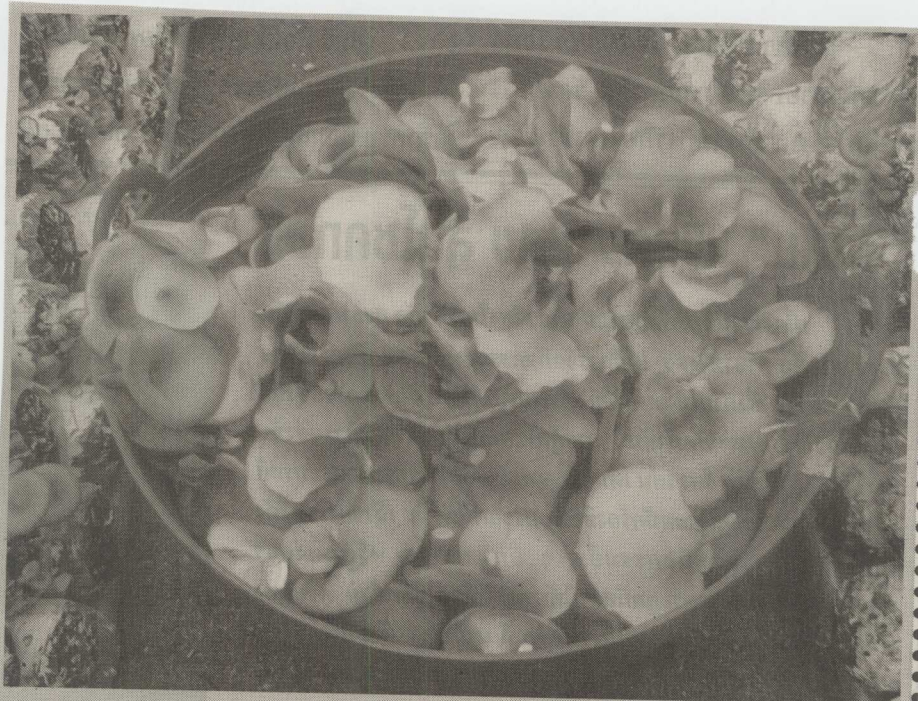
กลุ่มภารกิจจดหมายเหตุและสารนิเทศท้องถิ่น

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยแม่โจ้

MJU CLIPPING 2553/

ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ ๙ ๙.๓. 2552	ปีที่ 40	ฉบับที่ 14252	หน้า 6
-------------------------------------	------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------

ลักษณะการเปิดดอกเห็ดลม การเก็บ
ดอกเห็ด หลังการเกิดดอกเห็ดได้ 2-3 วัน
หรือเส้นผ่าศูนย์กลางของหมวกดอกเห็ดไม่
เกิน 6 เซนติเมตร เริ่มเก็บดอกเห็ดได้ผลผลิต
เฉลี่ยต่อถุงจะได้ประมาณ 100-150 กรัม และ
จะเก็บเกี่ยวผลผลิตได้ในเวลา 6 เดือน ต้อง
ใช้มีดคมๆ ตัดเพราะโคนก้านดอกเห็ดมีเส้นใย
เหนียวมาก การจำหน่าย การเพาะเห็ดลมใน



เห็ดลมที่เก็บเพื่อนำไปจำหน่าย

ถุงพลาสติกโดยส่วนใหญ่จะจำหน่ายผลผลิตใน คณะผลิตกรรมการเกษตร มหาวิทยาลัยแม่โจ้
รูปของเห็ดสดอย่างเดียว โดยบรรจุดอกเห็ดใน โทร.0-5387-3380.
ถุงพลาสติก สามารถเก็บไว้ในตู้เย็นเพื่อเก็บ ฝ่ายส่งเสริมการเกษตร
รักษาสภาพและยืดอายุการเก็บรักษาได้ สำนักวิจัยและส่งเสริมวิชาการการเกษตร
ผู้สนใจติดต่อสอบถามรายละเอียด มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โทร. 0-5387-3938-9
เพิ่มเติมได้ที่ อาจารย์ปรีชา รัตนัง สาขาพืชผัก เรียบเรียง / รายงาน