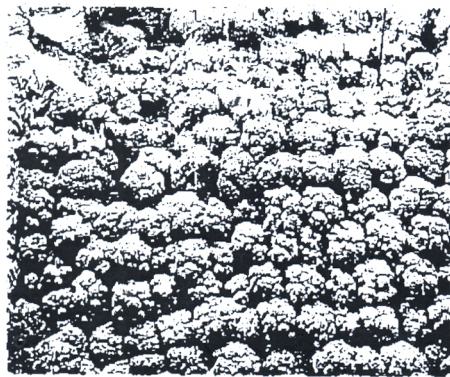




'บรอกโคลี' ผักน่าสนใจ สมุนไพรใกล้ตัว



รศ.

นิพนธ์ ไชยมงคล แห่งภาควิชาพืชสวน คณะผลิตกรรมการเกษตร ม.แม่โจ้ จ.เชียงใหม่ เขียนเรื่องราวเกี่ยวกับ บรอกโคลีไว้ในหนังสือแม่โจ้ปริทัศน์ เมื่อ 5 ปีที่แล้ว ข้อมูลน่าสนใจและยังทันสมัยอยู่ จึงขออนุญาตคัดลอก ตัดต่อ เปลี่ยนแปลงข้อความ เพื่อนำมาเผยแพร่สู่ เกษตรกรที่สนใจจะปลูกบรอกโคลีจะได้ข้อมูลที่ อาจารย์บอกไว้ไปพิจารณาว่าจะปลูกหรือไม่ ปลูกดี หรือจะอย่างไรกับมันต่อไป...ซึ่งหากสนใจ จะทราบรายละเอียดให้มากกว่านี้ก็น่าจะสอบถามไปที่ คณะผลิตกรรมการเกษตร มหาวิทยาลัยแม่โจ้

รศ.นิพนธ์บอกว่า บรอกโคลี เป็นพืชเมืองหนาวอยู่ในตระกูลเดียวกับกะหล่ำปลี กะหล่ำดอก กะน้าและผักกาด เป็นผักที่มีคุณภาพสูงสำหรับการ ประกอบอาหารและการแปรรูป เช่น แช่แข็ง เป็นพืชที่ ตลาดต้องการสูงเนื่องจากมีคุณค่าทางอาหารสูง ตามกรม ไรคมะเร็งแห่งสหรัฐอเมริกายอมรับว่าเป็นพืชที่ต่อต้าน มะเร็ง ประกอบด้วยวิตามินเอ แคลเซียม ไบโอฟลาบิน หรือวิตามินบี 2 เป็นต้น...

ส่วนที่นำมาบริโภคคือส่วนของก้านหรือลำต้นอ่อนและกลุ่มดอกตูม ดอกอาจจะมีสีเขียว ม่วง ม่วงเข้ม สีเทา สีม่วงปนน้ำตาล

อุณหภูมิที่เหมาะสมสำหรับการเจริญอยู่ ระหว่าง 15-20 องศาเซลเซียส อุณหภูมิเฉลี่ย 24

องศาเซลเซียส อุณหภูมิสูงกว่า 30 องศาเซลเซียส และต่ำกว่า 10 องศาเซลเซียส อัตราการเจริญเติบโตจะต่ำหรือชะงักการเจริญเติบโต ไม่ทนทานต่อน้ำค้างแข็ง โดยเฉพาะช่วงใกล้เก็บเกี่ยว

อุณหภูมิสูงจะกระตุ้นให้เกิดการ เจริญทางลำต้น ใบ ชะลอการเจริญของดอก ส่วน อุณหภูมิต่ำจะชักนำให้เกิดการเจริญของดอก การ เจริญของดอกในระยะที่ต้นมีขนาดเล็กจะทำให้มีดอก ขนาดเล็ก ผลผลิตและคุณภาพต่ำ อุณหภูมิที่เหมาะสม สำหรับการเจริญของดอกอยู่ระหว่าง 13-20 องศา เซลเซียส อุณหภูมิเฉลี่ยสูงกว่า 25 องศาเซลเซียส คุณภาพจะต่ำ ดอกจะบานเร็ว มีใบแซมดอก ทำให้ กลุ่มดอก (หัว) ไม่แน่น นอกจากสายพันธุ์ที่ร้อนที่ ดอกอาจจะเจริญได้ในอุณหภูมิ 30 องศาเซลเซียส

ดินที่เหมาะสมสำหรับปลูกบรอกโคลีเป็น ดินร่วนซุยมีความอุดมสมบูรณ์สูง ระบายน้ำได้ดี pH 6.0-6.5 ดินที่มี pH ต่ำกว่า 6 ควรใส่ปูนขาว

บรอกโคลีปลูกโดยการเพาะเมล็ดและย้าย กล้าปลูก เมล็ดหนัก 10 กรัมมีจำนวน 3,500 เมล็ด อุณหภูมิที่เหมาะสมสำหรับการงอกของเมล็ด กลางวัน 20-30

องศาเซลเซียส กลางคืน 20 องศาเซลเซียส เมล็ดจะงอกภายใน

เวลา 5-10 วัน

ก่อนเพาะควรแช่เมล็ดใน เกปแทนผสมเป็นเลท ชนิดละ 8 กรัม ต่อหน้า 1 ลิตร เป็นเวลา 1 ชั่วโมง เพื่อกำจัดโรคที่ติดมากับเมล็ด หลังจาก นั้นนำออกมาล้างและแช่ในโปแตสเซียม ไนเตรตเข้มข้น 0.2% เป็นเวลา 30 นาที และใช้ผ้าเปียกหมาด ๆ หุ้มเก็บไว้ที่ อุณหภูมิ 5 องศาเซลเซียสเป็นเวลา 3-5 วัน เพื่อช่วย ให้งอกเร็วและสม่ำเสมอ เมื่อรากเริ่มงอกนำมาฝังในร่ม ให้แห้ง เพื่อความสะดวกในการหยอดเมล็ด ควรเพาะ เมล็ดในถาดเพาะเมล็ด เพื่อป้องกันการชะงักการเจริญ เติบโตในระยะย้ายปลูก

ย้ายปลูกเมื่อมีใบจริง 3-6 ใบ ระยะปลูก 30-50x50-80 ซม. ขึ้นอยู่กับขนาดและสายพันธุ์ การ ปลูกเพื่อโรงงานแปรรูปใช้จำนวนต้น 8,000-12,000 ต้นต่อไร่ เนื่องจากต้องการดอกขนาดใหญ่ คุณภาพของ บรอกโคลีขึ้นอยู่กับการเจริญเติบโตต่อเนื่องและสม่ำเสมอ ในกรณีที่พืชชะงักการเจริญเติบโตในช่วงใดช่วง หนึ่ง เนื่องจากอุณหภูมิสูงหรือต่ำมากเกินไป ให้น้ำหรือ ปุ๋ยมากเกินไปหรือขาดน้ำขาดปุ๋ย จะทำให้ผลผลิตและ คุณภาพต่ำ

ต้นบรอกโคลีสมบูรณ์จะมีระยะห่างระหว่างใบ ประมาณ 1/2-1 นิ้ว ควรวิเคราะห์ดินเพื่อเป็นแนวทาง

หน้า: 1/2

รหัสข่าว: B-070326004108 (26 มี.ค. 50/08:23)

การจัดการปุ๋ยอย่างมีประสิทธิภาพ บรอกโคลีเป็นพืชที่
ต้องการธาตุอาหารในปริมาณสูง

บรอกโคลี

สามารถเก็บเกี่ยวได้

ตั้งแต่ 45-80 วันหลัง

ย้ายปลูก ขึ้นอยู่กับ

สายพันธุ์และฤดูกาล

ควรเก็บเกี่ยว

ก่อนเข้าก่อนที่

ดวงอาทิตย์ขึ้น

เนื่องจาก

จะเหี่ยวเร็วเมื่อได้รับ

แสงอาทิตย์ หลังเก็บเกี่ยว

ให้นำเข้าร่มให้เร็วที่สุด ระยะที่เหมาะสมแก่

การเก็บเกี่ยวได้แก่ระยะก่อนดอกบาน

ระยะหลังจากดอกบานจะทำให้ดอก

เปลี่ยนเป็นสีเหลืองเนื่องจากการเปิด

ของกลีบดอก ดอกจะแก่ คุณภาพ

ต่ำ ไม่สามารถขายได้ ให้เก็บ

เกี่ยวดอกที่มีขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 7-

14 ซม. ตัดโคนก้านดอก ดอกแขนงจะมี

ขนาดเล็กเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 3-7 ซม. สามารถ

นำไปประกอบอาหารและแช่แข็ง ควรเก็บเกี่ยวทุก 2-

3 วันเพื่อให้ได้ดอกที่มีคุณภาพสูง

“อัตราการหายใจของบรอกโคลีหลังจากการ

เก็บเกี่ยวค่อนข้างสูงเมื่อเทียบกับหน่อไม้ฝรั่ง ปวยเล้ง

หรือข้าวโพดหวาน หลังเก็บเกี่ยวควรทำความสะอาด

กักขนาด ตัดแต่ง และลดอุณหภูมิในดอกอย่างเฉียบ

พลันให้อยู่ในระดับ 0 องศาเซลเซียส โดยใช้น้ำเย็น

จัด (LIQUID ICING) หรือน้ำแข็งเกล็ด (CRUSH

ICE) อาจจะใช้ HYDROCOOLING หรือ

FORCE-AIR COOLING แต่ก่อนข้างหากที่จะลด

อุณหภูมิให้สม่ำเสมอ” รศ.นิพนธ์ ไชยมงคล ปิดท้าย.

‘สุโขสไมสร’