



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	6 S.A. 2552	40	-	-



เจ็ดวันเจ็ดสี

สุภาษิตโบราณกล่าวไว้ว่า “ไถ่ถามเพราะชน คนงามเพราะแต่ง” ซึ่งก็เป็นเรื่องจริงของมนุษย์คนเราในทุกวันนี้ คนล้านนาในอดีตจะแต่งหน้า เขียนคิ้ว ทาปาก ผัดแป้ง สระผม ใส่เสื้อผ้าใหม่ ซึ่งเสื้อผ้าใหม่แต่ละคนก็จะมิเก็บไว้ใส่ประมาณ 1 ชุด หรือ 2 ชุด เท่านั้น และในปีหนึ่งก็อาจจะใส่เพียงครั้งเดียวหรือ 2 ครั้ง หรือก็อาจจะไม่ได้ใส่เลย เพราะไม่รู้จะใส่ไปทำไม ถ้าจะใส่ก็คงใส่ไปในงานสำคัญๆ เช่น ทำบุญบ้านใหม่ งานมงคลสมรสหรือแต่งงาน และไปงานรื่นเริงต่างๆ เท่านั้น ส่วนวันอื่น ๆ ก็จะไม่มีการแต่งหน้าหรืออาจจะมิก็เพียงแต่ผัดหน้าด้วยแป้งเพียงเล็กน้อย ใส่เสื้อผ้าก็ให้พอเหมาะพองามและมีความเหมาะสมกับฐานะความเป็นอยู่ ซึ่งจะมีคำสอนเป็นกลอนเตือนสติว่า “ยากบ่ดีมี เป็นดีบ่ควรอวด” หมายความว่า ถ้าเรามีฐานะยากจน ก็อย่าแต่งตัวเกินฐานะของตนเอง ทั้งเสื้อผ้าเครื่องประดับ เช่น แก้ว แหวน เพชร นิล จินดา พุดง่าย ๆ ก็คือเราเป็นคนจนก็อย่าอวดตัวว่าเป็นคนมั่งมี ซึ่งจะทำให้บุคคลอื่นมองดูเราอย่างดูถูกดูแคลนว่า “รวยไม่จริง” แถมจะถูกกล่าวหาว่าของที่ประดับนั้นเป็นของปลอม ในขณะที่เดียวกันหากเราเป็นบุคคลที่มีฐานะร่ำรวย ก็กลับแสดงตนว่าเป็นคนมั่งมี มีเงินทองให้บุคคลอื่นเห็นด้วยการแต่งเนื้อแต่งตัวมีเครื่องประดับมากมาย ก็อาจส่งผลเสียให้กับตนเองคือ จะทำให้บุคคลที่มีฐานะด้อยกว่าเกิดความอิจฉาริษยาในความมั่งมี และอาจนำมาซึ่งอันตรายแก่ตนเอง เช่น ทรัพย์สินอาจจะขโมย หรือถูกปล้น ถูกจี้ ถ้าจะให้ดีนั้นก็ทำตัวเป็นบุคคลที่เรียกว่า “ผ้าขี้ริ้วห่อทอง” จะเป็นสิ่งที่ดีที่สุด โดยเฉพาะสังคมในปัจจุบันที่ทองมีราคาแพงขึ้นทุกวัน



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	6 S.A. 2552	40	-	-

เจ็ดวันเจ็ดสีของจดหมายเหตุล้านนาขอแนะนำการแต่งกาย
ด้วยเสื้อผ้าสีต่าง ๆ ตามวัน และสวมเครื่องประดับตามวันเกิดทั้ง
เจ็ด โดยวันแรกคือวันอาทิตย์สีทึบช็อคโกแลต ให้เอาเครื่องสีแดง
ทรงเป็นมงคล วันจันทร์นั้นควรสีนวลขาวจะยืนยาวชันษาสถาผล วัน
อังคารม่วงช่วงงามสีครามปน เป็นมงคลขัตติยาเจ้าราชวี วันพุธสุดดี
ด้วยสีแสดงกับเหลืองแปดปนประดับสลับสี วันพฤหัสบดีจัดเครื่อง
สีเขียวเหลืองดี ส่วนวันศุกร์สีเมฆหมอกกอกสงคราม และวันเสาร์
ทรงดำจำล้าเลิศแสนประเสริฐเลียนสีก็จะนิ่มงาม ส่วนเครื่องประดับ
นั้นท่านให้เลือกสีตามวันเรียกว่าพลอยประจำวันเกิด วันอาทิตย์
โกเมท ไพลิน เพทาย ทับทิม วันจันทร์ บุษราคัม สตาร์ วัน
อังคาร บุษราคัม ทับทิม วันพุธ มรกตเข้ม โมรา เพอริดอก
วันพฤหัสบดี มรกต โมรา เพอริดอก ทับทิม วันศุกร์ บุษราคัม
ไพลิน วันเสาร์ นิลกาฬ ทับทิม อมิตีสี พลอยที่กล่าวมาทั้ง
หยาบ สามารถซื้อหาได้ตามร้านขายอัญมณี เมื่อแต่งกายและเครื่อง
ประดับตามวันตามสีแล้ว เชื่อว่าจะนำมาซึ่งความเป็นสิริมงคลแก่
บุคคลนั้นๆ เพราะมันถูกโฉลก ถูกวัน ถูกราศี เมื่อคนดี วันดี
สีดี ราศีก็จะจับสินทรัพย์ก็จะมาหาท่านว่าไว้อย่างนั้น จะจริงจะเท็จ
ก็ต้องทดลองดู “สิบปากว่า ไม่เท่าตาเห็น สิบตาเห็นไม่เท่าเอามือ
คลำดู สิบมือคลำดูไม่เท่ากับได้ทดลองปฏิบัติ ดังนั้น ต้องลองดูๆ
นอกจากใส่เสื้อผ้าตามสีที่บอกแล้ว ก็ต้องดูว่าสถานที่ไปนั้นไปไหน
ถ้าไปผดุงที่สีที่ถูกต้องโฉลกก็อาจจะไม่ถูกโฉลกก็ได้

คนล้านนาปัจจุบันนิยมแต่งหน้าแต่งตัวอยู่ตลอดเวลา ทั้ง
นี้ เพราะมีความเจริญทุกๆด้าน มีร้านทำผมหรือตัดผม ร้านแต่งหน้า
ทำเล็บ เขียนคิ้วถาวร นวดหน้า อาบน้ำแร่ แช่น้ำนม อบสมุนไพร
ขัดผิว ลบรอยต่างด้า เครื่องแต่งกายก็มีร้านเสื้อผ้าสำเร็จรูป มี
ร้านขายผ้า ร้านตัดเสื้อผ้าพร้อมออกแบบตามที่ดินเองต้องการ โลก
ยุคปัจจุบันมนุษย์ต้องการอะไรก็จะได้อย่างสมใจอยากทุกอย่างหาก
มีสิ่งแลกเปลี่ยน



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	6 S.ศ. 2552	40	-	-

คนล้านนาในอดีต อยากมีเสื้อผ้าสวย ๆ งาม ๆ มาสวมใส่ เพื่อปกปิดร่างกายและประดับร่างกาย เพื่อปกปิดอวัยวะบางส่วนที่ไม่สมควรเปิดเผยต่อที่สาธารณะ ตลอดจนเพื่อป้องกันแมลงต่างๆ เช่น ยุง มด และแมลงมีพิษอื่น ๆ มากัดผิวหนัง แต่เสื้อผ้าก็ค่อนข้างหายากและมีราคาแพง คนที่มีฐานะเศรษฐกิจดีเท่านั้นจึงจะมีโอกาสได้สวมใส่ ล้านนาปัจจุบันมีเสื้อผ้ามากมาย แต่คนรุ่นใหม่กลับไม่ยอมสวมใส่ จะสังเกตเห็นว่า วัยรุ่นหรือแม้แต่ผู้สูงอายุบางคนจะสวมใส่เสื้อผ้าปกปิดอวัยวะบางส่วนเท่านั้น ซึ่งก็ไม่ใช่เป็นเรื่องผิดหรือถูกแต่อย่างใด และเป็นสิทธิส่วนบุคคล แต่หากมองในด้านของสังคมแล้ว ก็อาจจะนำมาซึ่งอุบัติเหตุบนท้องถนน เพราะวัยรุ่นผู้หญิงแต่งตัวแบบนุ่งน้อยห่มน้อย จึงทำให้วัยรุ่นผู้ชายอาจหันไปมองจนเพลินและอาจทำให้ขาดสติได้ นอกจากวัยรุ่นแล้ว ก็ยังมีประเภท “ไอ้เซ่” หรือ “โคแก่อายากกินหญ้าอ่อน” ก็คอยจับจ้องอยู่ อันจะส่งผลหรือเป็นสาเหตุให้เกิดอาชญากรรม เช่น ทำอาชญากรรม ล่อลวง ช่มชู้ และอื่น ๆ ตามมา ดังนั้น เจ็ดวันเจ็ดสัปดาห์ควรสวมใส่เสื้อผ้าให้มีความเหมาะสม ความพอดี พอควร พองาม พอเหมาะกับฐานะของตนเอง ก็เชื่อว่าท่านนั้นจะมีความงามภายนอกอย่างสมบูรณ์ และจะให้งามที่สุดก็ต้องมีความงามในจิตใจด้วย ดังภาษาล้านพม่าว่า “งามตึงนอก งามตึงใน เป็นดีได้ด้ายเก็บไว้ผ่อเล่น”.

สมทบ พาวรทิศ

คณะเทคนิคการแพทย์