

ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ 26 พ.ย. 2552	ปีที่ 40	ฉบับที่ 14300	หน้า 3
-------------------------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------

อองเต่าคนล้านนา พะยูนการนำมาทำสมุนไพร

สัตว์ที่ชื่อว่ามียายุยืน มีกระดองแข็ง อยู่ได้ทั้งในน้ำ บนบก หรือครึ่งบกครึ่งน้ำ ผู้คนเรียกมันว่า "เต่า" และเต่ามีหลายชนิดที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับวิถีชีวิตผู้คนกันมากมาย ทั้งในทางยาสมุนไพร ทั้งเรื่องของความเชื่อในเรื่องของเคราะห์กรรมเมื่อปล่อยเต่าแล้วเชื่อว่ามันจะพาเอาเคราะห์กรรมให้พ้นจากตัวคนในวันนี้จึงขอเล่าเรื่องอองเต่าหรือกระดองเต่า

ผู้คนล้านนาคงได้ยินรำเพรียบเปรยว่า "ซำอย่างเต่า" หรือบางครั้งก็เปรียบว่าทำยากเหมือนหมากกั้น(ขบกัด) มันไม่สามารถ

จะกินเนื้อเต่าได้ซักที เพราะเต่ามีอง หรือกระดองแข็งนั่นเอง

อันว่าเต่าที่มีอยู่ตามถิ่นฐานเดิมแดนล้านนาส่วนมากเป็นเต่าน้ำจืด บางแห่งก็เป็นเต่าดอย ไม่ว่าเต่าน้ำจืดที่อยู่ตามหนองคลองบึงหรือเต่าดอยที่อยู่ตามลำห้วยในป่าเขา หากมันตายลง กระดองของมันก็สามารถนำมาใช้เป็นยาสมุนไพรได้ดีทั้งสองอย่าง

ก็อย่างว่า กว่าเต่าจะตายมันก็อายุชานามเกือบร้อยปีโน้นทีเดียว หากใครพบเต่าตายแล้วละก็ถือว่าเป็นโชคดีแท้ๆ...ให้นำกระดอง

ของมันมาทำยาสมุนไพร แต่อย่าฆ่ามันเพื่อเอากระดองมาทำยาเท่านั้นชีวิตเต่ามันก็รักของมัน หากคนเราฆ่าเพื่อเอากระดองเต่ามาทำยารักษาคน...แต่ชีวิตของมันเรานึกถึงบ้างหรือไม่ หากเอาชีวิตผู้อื่นเพื่อรักษาชีวิตเรานั้นก็บาปแท้ๆ...ยิ่งฆ่าสัตว์ที่อายุยืนแล้วผู้คนถือว่ายิ่งบาปหนัก ดังนั้นก่อนที่จะหายาสมุนไพร



ก็ต้องคำนึงถึงบุญบาปกันไว้บ้าง

เอาละวกกลับมาเรื่องอองเต่า หรือกระดองเต่า บางท่านนำมาฝนใส่น้ำแล้วนำมาทำยาสมุนไพรบางท่านนำมาดองเหล้าเพื่อใช้ดื่มเพื่อบรรเทาอาการผิดปกติของร่างกาย โดยเฉพาะเรื่องเกี่ยวกับพิษในโลหิตได้ดี

นอกจากอองเต่าหรือกระดองเต่าสามารถนำมาทำยาได้แล้ว อวัยวะภายในเช่น ตับเต่าก็ยังนำมาปรุงยาสมุนไพรร่วมกับสมุนไพรตัวอื่นๆได้อีกด้วย...

แหล่งข้อมูล กระดองเต่าในแหล่งเรียนรู้พะยูนล้านนา - สวนซาบึงหินไฟ 82 ม.6 ต.ดอนแก้ว อ.แมริม จ.เชียงใหม่ เหนือหัวสะพานข้ามแม่น้ำปิงด้านตะวันตก ถนนวงแหวนหน้าศาลากลางเชียงใหม่ ราว 300 ม.

...นิคม พรหมมาเทพย์...