



ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ 15 ก.พ. 2552	ปีที่ 39	ฉบับที่ 14006	หน้า 3
-------------------------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------

สาวคิดแพงบ้าน

เราๆ ท่านๆ ย่อมรู้จักกันดีว่าจึงเป็นพืชที่ใช้ในชีวิตประจำวันของมวลมนุษย์มาช้านาน ไม่ว่าจะเป็นการนำจึงมาประกอบอาหาร ไม่ว่าจะเป็นมาทำยาสมุนไพรอะไรต่างๆ เหล่านี้ยังมีข้อที่ต้องนำมาเล่าเพื่อนำจึงมาใช้ให้คุ้มค่าอีกมากมาย ดังเช่นเหง้าจึงแกง

ในบรรดาจึงทั่วๆ ไป ผู้คนที่มีพระยาปัญญา ยังได้ยี้ก (แบ่ง) ชนิดจึงออกมากตามลักษณะของเหง้าหรือหัวจึงที่นิมเรียกกันก็มีจึงหยวกและจึงแกง

ในที่นี้จะขอใช้น้ำกระดาดเหง้าที่มีอยู่เล่าเรื่องจึงแดงไว้ก่อนของหยวก เพื่อให้ประหยัดตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

หากเราจะไปเอาของแกงมาใช้เป็นประโยชน์เราจำเป็นต้องขุดหัวของมันเท่านั้น แต่ถ้าเราดูเพียงไตไขมันก็ยี้ก (แยก) กันยากพออยู่ เพราะใบจึงมันเหมือนกันยิ่งดอกแล้วมันก็เป็นพวงขาวเช่นเดียวกันที่



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	15 ก.พ. 2552	39	14006	3

แกง ชื่อของคนล้านนา พะหยานการนำมาทำยาแก้กินผิด

แน่ๆ ต้องขุดดูเหง้าหัวนั้นแหละ มันจึงรู้ ดื่มน้ำ โดยเฉพาะผู้หญิงหรือแม่กำเดียน (ผู้หญิง
แล้วรู้รอด อยู่ไฟ) หากกินผิดต้องรีบเอาของแกงมาผสม

ลักษณะหัวขิงแดง มันมีเหง้า กับหอมเตียม (กระเทียม) และตัวยาอื่นๆอีก
ค่อนข้างเล็ก โดยเฉพาะที่หัวมันเล็กและ สองสามอย่าง จำนวนเท่าๆกันมาตำเข้าด้วยกัน

ค่อนข้างแข็ง ด้วย
ลักษณะนี้เองผู้คนจึง
นิยมเรียกมันว่า "ขิง
แดง" เพราะคำว่า
แกง แก่น หมายถึงเอา
ความว่า เล็ก แข็ง
อะไรทำนองนี้ เมื่อเอา
คำว่าแกงมาใช้เรียก
เหง้าขิงจึงพบว่าเป็น
ขิงที่หัวเล็ก หัวแข็ง



แต่ที่แน่ๆ มันมีรสค่อนข้างเผ็ดร้อนกว่าขิง แล้วตากแห้งกินแก้ผัดอาหาร หรือขนานที่สอง
ธรรมดาทั่วไป ด้วยเหตุนี้ประมั้ง มันจึงมี เอาขิงแกงมาทำเป็นยานัตถ์เป่าเข้าสู่ตั้ง (จมูก
สรรพคุณทางสมุนไพรมากมาย อย่างที่) ห้ามกินเพื่อแก้ ลมผัดเดือนหรือโรคอยู่ไฟ
คนทั่วไปในล้านนาเรียกกันว่า "ใจได้ชะปะ ไม่ได้...
จ้อง" (ใช้ได้เกือบแทบทุกอย่าง)

ปากที่หนึ่งหรือขนานที่หนึ่งพบว่า เรียนรู้พะหยานล้านนา-สวนขาปึงหินไฟ 85 หมู่
เหง้าขิงแกงใช้ทำยาแก้กินผิด หรืออาการ 6 ต.ดอนแก้ว อ.แมริม จ.เชียงใหม่.
ผัดสำแดงในการรับประทานอาหารหรือน้ำ

นิคม พรหมมาเทพย์