



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	11 ก.ย. 2551	38	13859	3



ป้อง ชื่อส้มคนล้านนา พะยูนการนำไม้ป่ามาทำสมุนไพร

ยามเมื่อเข้าสู่ฤดูฝน บรรดาไม้ป่าต่างแตกใบผลิดอกกันมากมาย บ้างมีรสเปรี้ยว บ้างมีรสฝาด บ้างก็มีรสเปรี้ยวๆ ฝาดๆ ผสมแซมกันไป ทำให้ผู้คนได้มีโอกาสเก็บมาต้มแกง รับประทานเป็นอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย อย่างเช่นวันนี้จะขอนำเรื่องส้มป่องมาฝากท่านผู้อ่าน

ขึ้นชื่อว่าส้มป่องหากเป็นผู้ใหญ่อายุราวสี่ห้าสิบปีขึ้นไปก็จะรู้จักกันบ้างหรือหากท่านที่อยู่ในเมืองอาจไม่รู้จักไม่เคยได้ลิ้มรสส้มป่อง เพราะมันเป็นไม้ป่าที่มีผลทรงกลม รสอร่อย มีเปรี้ยวนิดๆ ก็เพราะมันมีรสเปรี้ยวนี้เอง ผู้คนจึงให้ชื่อมันว่า ส้มป่อง

ต้นส้มป่องมีลักษณะเป็นไม้ยืนต้นขนาดกลาง สูงราวๆสองเมตร มีผลสีเหลืองออกสีส้ม ผลกลมผิวงาม กลิ้งเกลี้ยง มักมีผลราวๆเดือนเมษายนเป็นต้นไป

ต้นส้มป่องที่จริงแล้วเป็นไม้ที่ออกหรือขึ้นเองตามธรรมชาติในป่า ขยายพันธุ์ด้วยเมล็ดใน แตกต้นกล้าช้า และดูเหมือนว่าจะเป็นไม้ที่โตช้า แต่มีอายุยืน

ยาว หากเป็นต้นที่สูงราวเมตรกว่าขึ้นไปแล้วจะทนทานต่อความแห้งแล้ง

ประโยชน์ของต้นส้มป่อง ผู้คนส่วนมากชอบที่จะเก็บเอายอดอ่อนมาต้มน้ำกับผักอื่นๆ ที่เรียกกันว่า "ยำสะน็ด" หรือผู้คนบางท้องถิ่นเรียกกันว่า "ยำสะน็ด" ก็มีเพียงแต่เสียงเพี้ยนสูงต่ำกันเท่านั้น

เป็นที่น่าเสียดายว่า ปัจจุบัน ต้นส้ม

ป่องถูกทำลายไปมาก พร้อมๆกับการบุกรุกทำลายป่า โดยเฉพาะป่าแพะ หรือป่าโปร่งทั่วไป ผู้คนที่เห็นแก่ตัวจะถางป่าเอาพื้นที่มาทำไร่ ที่จริงหากจะถางถางป่าควรปล่อยให้ต้นส้มป่องยืนต้นอยู่กับที่นั่นแหละ จะได้เก็บผล เก็บยอดมันมาใช้เป็นอาหาร หากมีมากก็นำไปขายเป็นรายได้เสริม ไม่ต้องไปปลูกไม้อื่นให้เสียเวลา



ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ 11 ก.ย. 2551	ปีที่ 38	ฉบับที่ 13859	หน้า 3
-------------------------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------



ต้นกล้าส้มป่อย

แม้ว่าต้นส้มป่อยจะถูกบุกรุก ถูกทำลายไปมากจนแทบไม่เหลือ แต่ยังมีผู้คนเห็นคุณค่าทางสมุนไพร ช่วยเอาต้นส้มป่อยมาปลูกเป็นการอนุรักษ์พันธุ์ส้มป่อยไว้บ้าง เพราะใบส้มป่อย หรือเนื้อส้มป่อยเป็นสมุนไพรที่ใช้เป็นยาสมุนไพรระบายท้องผูกหรือคนพื้นเมืองเรียกกันว่า "จี๋แซ่" บางคนสามสี่วันจึงจะถ่ายครั้งหรือบางคนถ่ายทุกวันแต่เป็นก้อนแข็งแข็งก็ต้องพึ่งพาส้มป่อยกันละเนอหู่เฮ

แหล่งข้อมูล : ต้นส้มป่อย สวนชาบึงหินไฟ บ้านป่ารวก ม.ต. ต.ดอนแก้ว อ.แมริม จ.เชียงใหม่ เนื้อหั่วสะพานข้ามแม่ปิงทิศตะวันตก ถนนหน้าศูนย์ราชการราว 300 เมตร.

นิคม พรหมมาเทพย์