



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	20 ต.ค. 2552	40	14202	3



ห้วยเขา ชื่อเห็ดคนล้านนา มะหนุการหาเก็บเห็ดในป่าแพะ

สายฝนโปรยฉ่ำโลกหล้าในน้ำมีหล่อ
เลี้ยงทุกชีวิตให้อิ่มนานต่อไป โดยเฉพาะบรรดาเห็ด
ป่า เห็ดนาหรือเห็ดที่ผุดออกตามทุ่งนา ป่าแพะอย่าง
เช่นเห็ดห้วยเขา ดังที่จะมาเล่าต่อไปนี้

หลังจากฝนหยุดตก ผู้เขียนก็นึกอยาก
จะไปเที่ยวตามหมู่บ้านที่อยู่อาศัยใกล้ป่าแพะ เพื่อ
ว่าจะได้ซื้อเห็ดลอบเอามาผัด มาแกง มาต้มรับ
ประทานกันให้สมใจอยาก



ซีรลเครื่องพร้อมกล้องถ่ายแบบเก่าๆหรือ
กล้องถ่ายรูปปัญญาอ่อน มีฟิล์มเป็นแผ่นบันทึกภาพเป็น
คูใจซีรลเลาะลัดไปตามหมู่บ้านป่าแพะ มองเห็นแม่เมือง
สองสามคนกำลังก้มๆเงยๆมองไปตามพื้นดิน ในป่าแพะ
ใกล้ทุ่งนา ด้วยความสนใจว่าเขาทำอะไรกัน? จึงแะรถ
เข้าไปถามและร่วมหาเห็ดตามละแวกป่าแพะนั้น
เดินไปๆแม่เมืองท่านหนึ่งเอาไม้เขี่ยเห็ดห้วย
เขากลมออกมาจากใต้ใบไม้ พร้อมกับหยิบเห็ดต้นนั้น
ขึ้นมาพร้อมกับบอกผู้เขียนว่า "นี่คือเห็ด
ห้วยเขา"

เห็ดห้วยเขามีลำต้นเล็กและสั้น
อยู่ใต้ดอกเห็ด ลักษณะกลีบเห็ดเป็นรูปโค้ง
มน มองดูแล้วคล้ายรูปห้วยเขาของคนที่ทั่วไป
จึงทำให้มันได้ชื่อว่า "เห็ดห้วยเขา"

เห็ดห้วยเขาจะออกดอกต่อเมื่อ
หน้าฝนแผ่นดินชุ่มเปียกและ ตามโคนไม้
ป่าแพะหรือป่าโปร่ง แต่บางแห่งหากมีทุ่ง
นาใกล้ป่าโปร่งหรือป่าแพะ เห็ดห้วยเขา
ก็จะออกตามทุ่งนาที่กำลังมีหญ้าขึ้นอยู่



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	20 ส.ค. 2552	40	14202	3

คือเจ้าของนายังไม่ไปไถหรือยังไม่ได้ไปเตรียมผืนนา
เห็ดหัวเช่าจะขึ้นตามพื้นหญ้าในนา

ประโยชน์ของเห็ดหัวเช่า ผู้คนจะเก็บ
เอามาทำน้ำพริกเห็ด โดยนำเห็ดมาลวกให้สุก แล้ว
นำเครื่องปรุงมีพริกหนุ่ม หัวหอม กระเทียม นิดหน่อย
ใส่เนื้อเห็ดหัวเช่าลงไป เพียงเท่านี้ เราก็จะได้น้ำพริก
เห็ดหัวเช่ามารับประทานอย่างเอร็ดอร่อย หรือล้า
แต่ๆเนื้อเจ้าเฮย....

เห็ดหัวเช่าแม้จะมีหรือออกขึ้นมาตาม
ธรรมชาติ แต่ก็เริ่มหาเก็บได้ยากขึ้นบ้างแล้ว เพราะ
ป่าแพะหรือป่าโปร่งส่วนมากจะถูกไถนำเนื้อที่มา
ทำสวน ปลูกพืชตามที่คนต้องการ

แหล่งข้อมูล เห็ดหัวเช่า ป่าแพะ อำเภอ
แม่ฮอน จ.เชียงใหม่

...นิคม พรหมมาเทพย์...