



ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ 16 ก.ย. 2553	ปีที่ 41	ฉบับที่ 14594	หน้า 3
-------------------------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------



แดง ชี้อต้นย่านางคนล้านนา ผะเหวดยานมาทำสมุนไพรพื้นบ้าน

อย่างเข้าฤดูฝน สายฝนโปรยปราย บางครั้งก็ตกหนัก ทำให้หมู่บ้านแตกกอ ทางกิ่งก้านสาขามากมาย ผู้คนต่างเก็บเกี่ยว หรือบางครั้งก็หาสมุนไพรมาปลูก อย่างเช่น ต้นย่านางแดงที่จะนำมาเล่าในวันนี้ว่ามันเป็นพืชสมุนไพรที่ดีอีกทางหนึ่ง

วันนี้มีโอกาสดูไปเที่ยวตามทุ่งนาป่าเขา และได้แวะพักที่บ้านพี่น้องชาวบ้านป่า ได้เห็นพืชชนิดหนึ่งกำลังแตกกอเลื้อยกิ่งก้านสาขาออกไปเกาะเกี่ยวกับต้นไม้ที่ขึ้นอยู่ข้างๆ จึงเลี้ยวเข้าไปดูว่ามันเป็นต้นไม้อะไร?

เมื่อสังเกตดูจึงทราบว่านี่คือต้นย่านางแดง หรือที่ผู้คนล้านนาเรียกขานกันว่า "ผักจอยนางแดง" เพราะมีที่สังเกตใบจะสั้นและหนา กว่าใบย่านางธรรมดาทั่วไป อีกอย่างการแตกใบจะแตกเป็นกลุ่มชิดติดกันกว่าต้นย่านางทั่วไป

การออกต้น การขยายพันธุ์ ต้นย่านางแดงต้องใช้เมล็ดปลูกจึงจะได้ผลดี กว่า การตัดกิ่งชำ เพราะการตัดกิ่งชำจะแตกรากค่อนข้างยาก บ่อยครั้งจะทำให้กิ่งเน่าไปอย่างน่าเสียดายยิ่งนัก ดัง

นั้นหากท่านใดอยากจะได้ต้นย่านางแดงมาปลูกต้องใจเย็น...เย็นเย็นจริง...

เมื่อต้องการจะได้เมล็ดต้องรอให้มันมีเมล็ดสีแดงแก่จัด จึงค่อยแกะดูว่ามันแก่หอมขนาดว่าเอามือแกะมันหล่นลงนั้นแหละจึงเก็บมาเพาะในดินยุ่ย รอเวลาก็ดูว่าสามสี่เดือน หรือนานกว่านั้นมันก็จะแทงยอดออกมาให้เห็นทำให้เจ้าของดีใจ

วิธีการปลูกย่านางแดง จะต้องรอให้ต้นอ่อนมันเจริญเติบโตขึ้นราวๆหนึ่งคืบ ก็ใช้เวลาราว





ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ 16 ก.ย. 2553	ปีที่ 41	ฉบับที่ 14594	หน้า 3
-------------------------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------

เกือบปีพอดีน้องเจริญได้ที่จึงใช้เสียมแซะชุด
รอบๆโคนต้น แล้วใช้มือสอดลงไปใต้โคนราก โอบ
เอาทั้งโคนรากขึ้นมาอย่าให้รากขาดเป็นการดีที่สุด
และแล้วนำไปปลูกลงในกระถางไว้ก่อนรอนกว่าต้น
มันสูงราวหนึ่งเมตรเป็นการดีที่สุดเพราะมันตั้งตัว
ได้เต็มที่แล้ว จึงค่อยนำไปปลูกลงดิน โดยขุดดิน
ให้กว้างจึงนำต้นย่านางลงปลูกลงน้ำแล้วจะได้ต้น
ย่านางอย่างตั้งใจไว้

สรรพคุณย่านางแดงก็เหมือนย่านาง
ทั่วไปคือรักษาลำไส้ ไส้แกงหน่อให้อร่อยหรือ
ลำแต้ๆ...เนอเฮา...

ภาพย่านางแดง ในแหล่งเรียนรู้พะยูน
ล้านนา สวนชาปึงหินไฟ บ้านป่ารวก ม.6 ต.ดอน
แก้ว อ.แมริม จ.เชียงใหม่.

...นิคม พรหมมาเทพย์...