



ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ - 2 ต.ค. 2551	ปีที่ 39	ฉบับที่ 13880	หน้า 3
-------------------------------------	--------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------



หน้าเข้าพรรษาย่อมเป็นเวลา
บรรดาชาวพุทธร่วมกันถือศีลอย่างเคร่งครัด
โดยเฉพาะศีลข้อที่ 5 สุราเมรัยต่าง ๆ ย่อม
งดเว้น หลาย ๆ คนบอกว่าเข้าพรรษา เราควร
งดเหล้า งดบุหรี่เพื่อสุขภาพ ก็เป็นเหตุผลที่
ทำให้ผู้คนได้มีเวลาพักผ่อนร่างกายให้ห่างหาย
ไปจากอบายมุข มีร่างกายที่ปราศจากพิษสุรา
เมรัย ส่วนอีกมุมหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับเวลาเข้า
พรรษาคือดอกโบสถ์

เมื่อหลาย ๆ ปีก่อนได้นำเรื่องดอก
โบสถ์ที่ผู้คนต่างนำมาทำยาสมุนไพรแช่น้ำให้
เด็ก ๆ ได้อาบเพื่อแก้โรคต่าง ๆ ไม่ว่าเจ็บ
ไข้ได้ป่วย หรือจะนำไปแช่น้ำอาบเพื่อให้เด็กๆ
สดชื่น

มาวันนี้มีผู้คนมาถามถึงวิธีการ
นำดอกโบสถ์มาใช้แช่น้ำอาบ จึงทำให้คิดว่าน่าจะ
นำเรื่องนี้มาเล่ากันอีกครั้ง เพราะว่าสมัย
ปัจจุบัน กับสมัยก่อนมีดอกไม้ต่างกัน สมัย
ก่อนคนเราใช้ดอกไม้ที่ไม่มีพิษ ไม่มีสารฉีดยา



ดอกโบสถ์



ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ - 2 ต.ค. 2551	ปีที่ 39	ฉบับที่ 13880	หน้า 3
-------------------------------------	--------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------

ฆ่าแมลงเหมือนดอกไม้ในปัจจุบันที่ผู้คนใช้ฆ่าแมลงฉีดพ่นบรรดาดอกไม้ แล้วนำมาบูชาพระตามวัดตามวา ในพระวิหาร หรือตามพระอุโบสถต่าง ๆ หากนำดอกไม้ที่อยู่ในอุโบสถมาแช่น้ำให้เด็กอาบก็จะเป็นอันตราย จึงจำเป็นต้องมีการคัดเลือก ดอกอุโบสถที่แน่ใจว่าไม่มีพิษสารร้ายแรงต่าง ๆ หลงเหลืออยู่จึงนำมาใช้

โบสถ์ ชื่อดอกไม้คนล้านนา พระอนุญาตดอกไม้มาทำยาอาบแก้เด็ก

ดอกไม้ส่วนมากที่ไม่มียาพิษจะเป็นไม้พื้นบ้าน เช่นว่า ดอกขอมพอ ดอกเก็ดถาว หรือดอกพุทใหญ่ ดอกตำล่อมหรือบานไม่รู้โรย เป็นต้น วิธีการนำดอกไม้มาโบสถ์มาทำสมุนไพรร ต้องทำเมื่อพระสงฆ์ทำพิธีกรรมต่าง ๆ ในพระอุโบสถเสร็จแล้วนั้นแหละ ผู้ที่ต้องการดอกก็จะเข้าไปเก็บดอกไม้ยกมาแล้วคัด

เอาธูปเทียนออกไปก่อน แล้วเลือกเอาแต่ดอกไม้ที่สด ๆ ไม่เน่าเสียกองไว้ โดยเฉพาะเลือกเอาดอกที่สงสัยว่าจะมีสารพิษจากยาฆ่าแมลงออกทั้ง เช่น ดอกกุหลาบ ดอกที่ไม่ใช่เป็นไม้พื้นบ้าน หรือ ดอกที่มาจากต่าง

ประเทศ หากสงสัยต้องคัดแยกทิ้งให้หมด เมื่อเลือกเอาดอกไม้โบสถ์ที่แน่ใจว่าไร้สารพิษแล้ว จึงนำมาล้างให้สะอาด ตากหรือผึ่งให้แห้งเก็บไว้ในที่ร่มมีลมพัดผ่าน เพื่อรอการนำมาใช้ประโยชน์

การใช้ดอกโบสถ์ เมื่อจะให้เด็กอาบน้ำ ให้นำเอาดอกไม้แช่น้ำไว้ราวสองสามชั่วโมง แล้วเก็บเอาดอกออกให้หมด นำเด็กลงอาบในกะละมัง หรือโอ่งแล้วแต่จะมี เด็กอาบน้ำ ดอกโบสถ์จะทำให้ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ สุขภาพแข็งแรง เพราะเชื่อว่าดอกโบสถ์ผ่านพิธีกรรมมาแล้วเป็นอย่างดี พร้อมกับมีหลากหลายชนิดที่มีสรรพคุณทางยา แหล่งข้อมูล ภาพดอกไม้พื้นบ้านที่นิยมนำไปบูชาพระอุโบสถ แล้วนำมาทำสมุนไพรรแช่น้ำให้เด็กอาบ

นิคม พรหมมาเทพย์