



ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ 11 พ.ย. 2553	ปีที่ 41	ฉบับที่ 14650	หน้า 3
-------------------------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------



หอมสามบ้าน ชื่อไม้คนล้าหนา พะยูนการนำมาทำสมุนไพรแก้โรค

ยามหน้าพรรษา น้ำหลังไหลดีกว่ายามหน้าแล้ง จึงมีพืชพันธุ์ขึ้นมากมายหลากหลายในป่า ทำให้ผู้คน พ่อหมอ แม่หมอ เข้าไปหาสมุนไพรในป่ามาทำยา รักษาผู้คนให้หายจากโรคร้าย และต้นหอมสามบ้านก็เป็นไม้ต้นหนึ่งที่มีความสำคัญในการนำมารักษาโรค

เดินเข้าป่าแวะ เทียวมองหาต้นสมุนไพร เพื่อเป็นการศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมให้สมองได้มีความรู้หลักแหลมมากขึ้น จะได้รู้ทันโลก รู้ทันคนและจัดการชีวิตให้ดีขึ้นท่ามกลางสังคมยุ่งเหยิงอย่างปัจจุบัน

เดินไปกับเพื่อนผู้เป็นปราชญ์พื้นบ้าน ท่านได้กรุณาอธิบายและบอกชื่อและสรรพคุณของต้นสมุนไพรอย่างไม่ปิดบัง ทำให้เราได้รับความรู้ และเห็นความสำคัญของต้นไม้ในป่า บางครั้งเราอาจเหยียบย่ำมันไปอย่างไม่รู้สีกตัว หรืออาจตัดฟันพวกมันทิ้ง หากว่ามันรกร้าง ดูไม่สวยงาม ด้วยเหตุนี้เองจึงทำให้ต้นไม้ต้นสมุนไพรหมด สูญหายไปจากป่าอย่างน่าเสียดายยิ่ง

หอมสามบ้าน มันเป็นไม้ที่เกิดในป่า อยู่

กับป่าขึ้นเองได้ตามธรรมชาติ เป็นลักษณะไม้เลื้อยไปตามพื้นดิน หักปลายมันเลื้อยไถลต้นไม้ มันก็จะทอดเกี่ยวต้นไม้ได้อย่างสบายเช่นกัน

หอมสามบ้านมีใบเป็นลักษณะใบคู่ หน้าใบมีสาขาคายเล็กน้อย ปลายใบแหลม เมื่อเด็ดใบขึ้นมาดมจะได้กลิ่นหอมชนิดๆ หากนำมาผสมสมุนไพรตัวอื่นจะทำให้มีสรรพคุณรักษาโรคเจ็บหัวหรือปวดศีรษะ

การตัดเอาต้นหอมสามบ้าน ต้องขุดเลาะ





ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	11 พ.ย. 2553	41	14650	3

ไปตามโคนราก รากออกมาเท่านั้น ต้องปล่อยให้
ส่วนรากด้านล่างฝังอยู่ที่เดิม เพื่อให้รากงอกออก
มาใหม่ทดแทนโคนรากที่เราเอามาใช้ทำยา

การทำยาต้องนำต้นหอมสามบ้านมา
ล้างให้สะอาด นำไปตากให้แห้งสนิท เพื่อกันมิ
ให้เกิดเชื้อราขึ้น เรื่องเชื้อรานี้สำคัญมากนะครับ
หากสมุนไพรมีเชื้อราก็หมดกัน เพราะไม่สามารถ
จะนำมาทำยาได้ หากเชื้อราเข้าผสมตัวยาลแล้ว
ตัวยาทันทีหมดต้องทิ้งไป เกิดความเสียหาย หรือ
ไม่หากหลุดไปถึงคนไข้นำยาไปใช้ก็เป็นอันตราย
มากขึ้นไปอีก แทนที่จะหายป่วยกลับเพิ่มเชื้อ
โรคมมากขึ้น

ภาพ ต้นหอมสามบ้าน ป่าเขต อ.สัน
กำแพง จ.เชียงใหม่.

...นิคม พรหมมาเทพย์...