



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิสั	29 พ.ค. 2550	41	14849	5



ปาก

“ปาก” เป็นอวัยวะส่วนหนึ่งของร่างกายที่ธรรมชาติสร้างให้กับสิ่งมีชีวิต มนุษย์คนเรากล้าไม่มีปากเราก็ไม่รู้ว่าจะเอาอาหารไปหล่อเลี้ยงร่างกายได้อย่างไร กรณีที่ปากไม่สามารถกัดกลืนกินหรือเคี้ยวอาหารได้ คุณหมอคุณพยาบาลท่านก็จะให้อาหารทางสายยาง ซึ่งก็นำเข้าทางช่องปากอยู่ดีหรือไม่ก็เจาะช่องตรงลำคอด้านหน้า ปากเป็นอาวุธที่สำคัญของมนุษย์เรา จะเปรียบเสมือน “ดาบหรือมีดสองคม” ใช้ในทางสร้างสรรค์ก็ได้ ใช้ในทางร้ายก็ได้เช่นกัน หลวงปู่คำแสน อินทจกโก อดีตเจ้าอาวาสวัดสวนดอก อำเภอเมืองเชียงใหม่ ท่านได้อบรมสั่งสอนและบอกกล่าวกับกระผมว่า “ปากคนเรานี้คือปากข้าแสนผิ” เพราะเหตุว่าคนเรานั้นรับประทานได้ทุกอย่างอย่างไม่เป็นพิษ ชีวิตแล้วชีวิตเล่าที่ต้องผ่านปากของเราเพื่อให้เรานั้นมีชีวิตอยู่ ไม่ว่าจะเป็น ช้าง ม้า วัว ควาย หมู หมา กา ไก่ เป็ดไทย เป็ดเทศ รวมทั้ง กุ้ง หอย ปู ปลา กบ เขียด อึ่งอ่าง งู ตลอดจนแมลงน้อยใหญ่ทุกชนิด มนุษย์ก็นำมาเป็นอาหารหมด ก่อนที่จะนำมาเป็นอาหารได้เราก็ต้องฆ่าต้องแกงมันก่อนเราจึงจะรับประทานได้ เมื่อนับเวลาอายุจากเริ่มต้นจนถึงสิ้นสุดชีวิตของเรา ๆ บริโภคสัตว์ต่าง ๆ มากมาย รวมแล้วเป็นแสน ๆ ชีวิตที่ต้องเสียชีวิตไป เพื่อสนองต่อความอยากหรือปากของคนเรา เมื่อมนุษย์เราสิ้นชีวิตจะมีกลิ่นเหม็นมากกว่าสัตว์อื่น ๆ จึงมีคำพูดที่ว่า “หมาเฝ้าเรียกว่าพิ” คิดดูเอาก็แล้วกันว่ามันเหม็นมากแค่ไหน

ในขณะที่เดียวกันก็มีคำพูด คำคม คำสุภาษิตพังเพยเกี่ยวกับปากไว้คอยเตือนสติเราอยู่จำนวนมาก เช่น ปากตลาด ปากหอยปากปู ปากหมา ปากหวาน ปากพาไป มีปากเหมือนมีตุต ปากต่อปาก ปากไม่มีหูรูด รูดซิป ปากปากคนยาวกว่าปากกา ปากสัปดนมักโดนตีน ปากไม่อยู่สุข ปากปราศรัย น้ำใจเชือดคอ ปากเป็นธรรมใจดำเหมือนกันหม้อ ปากหมอตายเพราะปาก ปากเหม็นอมยา ปากหอมอมดิน ฯลฯ ที่เขียนมาทั้งหมดคือผลผลิตของปากที่ทำให้เกิดสิ่งต่าง ๆ มากมาย ทั้งในทางสร้างสรรค์และทำลาย อย่างเช่นกรณีของคุณชววิทย์ ผู้สมัครผู้ว่ากรุงเทพมหานคร กับนักข่าวท่านหนึ่ง ที่ต่อสู้ไม่ลงมือด้วยการใช้ศอกกระแทกเข้าไปที่گرامของนักข่าว แต่เดชะบุญไม่มีผลแตก ถ้าแตกยาแอนตาซินที่จ่ายไว้ในสนามมวยช่องเจ็ดสีต้องจ่ายเข็มละ 500 บาท ตามข้อตกลงกัน ที่เป็นเช่นนี้ก็มีต้นสายปลายมาจากปาก



ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ 29 พ.ค. 2550	ปีที่ 41	ฉบับที่ 14849	หน้า 5
-------------------------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------

ในร่างกายมนุษย์ธรรมชาติได้สร้างไว้อย่างสมดุล มีรูทอยู่ 2 รู มีความหมายว่าให้ฟังมาก ๆ มีตาอยู่ 2 ตา มีความหมายว่า มองให้กว้าง มองให้ไกล มองให้ลึกซึ้ง มีจมูกอยู่ 2 รู มีความหมายว่าให้หายใจเข้า ออกอย่างมีสติ มีหัวอยู่หลายหัวคือ หัวสมอง หัวไหล่ หัวใจ หัวนม หัวเข่า หัวเข่า หัวแม่มือ หัวแม่มือ ที่สำคัญที่สุดคือหัวคิด ถ้าคิดไม่ออกก็ใช้หัวแม่มือตรองดูก็แล้วกัน ถ้าพูดแบบนี้รับรองได้ว่าไม่มีความปลอดภัยในชีวิต และทรัพย์สินอย่างแน่นอน มีปากเพียงปากเดียว มีความหมายว่าพูดให้น้อย ในสิ่งที่ไม่สร้างสรรค์ พูดให้มากในสิ่งที่ประโยชน์ต่อส่วนรวม และพูดไม่มากไม่น้อย เพราะเรามีเพียงปากเดียว

สังคมทุกวันนี้มีเรื่องไม่รู้จบจกจกสิ้นในแต่ละเรื่องนั้นก็เพราะปาก นั่นคือ “ต่อความยาว สาวความยืด” ยิ่งมีความเจริญทางเทคโนโลยี มีทั้งภาพเสียงก็ยิ่งไปกันใหญ่ ซึ่งผู้ฟังผู้ชมไม่คิดไม่แยกแยะและไม่เข้าใจในรากเหง้าของเรื่องของปัญหานั้นอย่างแท้จริงมันก็ยอมสร้างความทุกข์ความเดือดร้อนอยู่ตลอดเวลา บางครั้งบางเรื่องบางราวก็ควรปิดหูปิดตาเสียบ้าง เพราะหากรับยิ่งรับรู้รับทราบก็มักทำให้เราอารมณ์เสีย ลมปากอวย หงุดหงิด ทั้ง ๆ ที่เรื่องเหล่านั้นก็มีประโยชน์เป็นของเราสักหน่อย มีสามีภรรยาคนหนึ่งมีปากมีเสียงทะเลาะกันอยู่ทุกวันเสียงดังข้ามไป 3 บ้าน 7 บ้าน จนชาวบ้านเขารำคาญเขาจึงเอาลูกหิน [ปาดินก็ก้อน (อิฐหักครึ่ง)] ขวางปากใส่หลังคาบ้านอยู่บ่อยครั้ง ต่างฝ่ายต่างไม่ยอมซึ่งกันและกัน ครั้นจะเลิกกรรยาร้างกัน ก็มีบ่วงผูกคอตันคือลูกเต๋าที่กำลังจะเติบโต ฝ่ายสามีจึงได้ไปหาหลวงพ่อดูได้ทราบมัสการเล่าเรื่องราวต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในครอบครัวให้หลวงพ่อฟัง หลวงพ่อฟังแล้วก็หัวเราะชอบใจ ที่ชอบใจก็เพราะว่า หลวงพ่อเข้าใจที่ไปที่มาของปัญหา หลวงพ่อจึงได้บอกให้โยมคนนั้นว่า เดี่ยวหลวงพ่อกจะทำน้ำมันดีให้ไปสักขวดหนึ่ง เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนของโยม โดยน้ำมันดีนี้จะให้ผลดีก็ต้องปฏิบัติตามที่หลวงพ่อบอกอย่างเคร่งครัด เมื่อเวลาภรรยาท่านแสดงอาการไม่พึงประสงค์หรือมีสีหน้าและอารมณ์ออกมาในลักษณะบอกบุญไม่รับ คุณโยมก็รีบเอาน้ำมันดีที่หลวงพ่อบอกให้น้อมไว้ในปากทันที ภรรยาจะบ่นจะตำจะอย่างไรก็ตามให้อมน้ำมันดีนี้ไว้ตลอด ห้ามบ้วนน้ำมันดีทิ้งโดยเด็ดขาด ซึ่งก็ได้ผลจริง ๆ เพราะภรรยาบ่นอยู่ข้างเดียว ไม่มีใครโต้ตอบ ผลสุดท้ายก็เจ็บไปเอง ส่วนฝ่ายสามีเมื่อปากพูดไม่ได้เพราะอมน้ำมันดีไว้ สมองมันก็ทำงานแทนปาก จึงทำให้สามีเกิดสติและคิดถึงเหตุและผลของความเดือดร้อนได้ ดังนั้น คำโบราณจึงพูดเกี่ยวกับปากไว้ว่า “พูดดีเป็นศรีแก่ปาก พูดมาก ๆ ปากจะเป็นสี” ในขณะเดียวกันคนล้านนาที่จะพูดว่า “คนเฒ่าปากนัก ลูกหลานจิ้งจิ้ง” หรือประเภท ขี้จม หาสาระมาได้ ใคร ๆ เขาก็ไม่อยากเข้าใกล้.

สมทบ พจกรทิศ
คณะเทคนิคการแพทย์ มช.