



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
เชียงใหม่นิวส์	14 พ.ย. 2545	12	4129	7

การส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็กโครงการ 30 บาท ร.พ.แม่และเด็กจ.เชียงใหม่อยู่ภายใต้กรมอนามัย

กรณีการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มวัยแม่และเด็กที่โรงพยาบาลแม่และเด็กก็ยังทำอยู่ คือยังมีการให้บริการตรวจรักษาเด็กและมีการให้วัคซีนแต่สำหรับแม่ก็ยังให้มีการทำคลอดและการผ่าตัด แต่อย่างไรก็ตามโรงพยาบาลออกจากระบบ 30 บาท แต่ก็ยังรับ refer คือรับการส่งต่อในรายที่โรงพยาบาลชุมชนรักษาแล้วเกินขีดความสามารถ

จากการแถลงข่าวของแพทย์ตัวแทนโรงพยาบาลแม่และเด็กว่า เนื่องจากโรงพยาบาลแม่และเด็กเป็นโรงพยาบาลเฉพาะทางสำหรับแม่และเด็กเช่นกัน ปรับโครงสร้างของกรมอนามัยโรงพยาบาลแม่และเด็กขึ้น ปีนี้เปลี่ยนชื่อเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพคือเดิมโรงพยาบาลแม่และเด็กอยู่ภายใต้ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เขต 10 เชียงใหม่ เปลี่ยนชื่อเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ภายใต้ศูนย์อนามัยที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่

งานที่ยังบริการอยู่นั้น เนื่องจากเราต้องการให้มีคนไข้เข้ามาใช้บริการในกรณีศึกษาวิจัยงานของเราจะปรับเปลี่ยนนอกจากบริการด้านแม่และเด็กแล้วก็จะปรับเปลี่ยนเป็นเพิ่มทุกกลุ่มวัย ตั้งแต่วัยเด็กเล็กกับแม่กระทั่ง วัยเรียน วัยรุ่น วัยทำงาน คลอดจนวัยผู้สูงอายุ

สนับสนุนด้านวิชาการแก่โรงพยาบาล 6 จังหวัดภาคเหนือ โดยเราจะไปติดตามนิเทศงานให้เป็นโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูก มีการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาและมีการคลอดที่ปลอดภัย โดยใช้โครงการว่า "ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย" ดำเนินการต่อเนื่องกันมาเป็นระยะเวลานานมากกว่า 5-6 ปี โครงการนี้ก็โครงการที่พัฒนาทำให้การคลอดและอุบัติเหตุหรือว่าอันตรายจากการคลอดในโรงพยาบาลต่างๆ ในเขต 6 จังหวัดภาคเหนือลดลงและควบคุมได้ เพราะฉะนั้นกรมอนามัยจึงขยายงานอื่นนอกจากกลุ่มวัยแม่และเด็กให้มากยิ่งขึ้น

โครงการที่ส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็กก็จะทำโดยรับคนไข้เข้ามารักษาฝากครรภ์ โดยในการทำคลอดเราจะพัฒนารูปแบบโรงพยาบาลที่ให้บริการทั่วๆ ไป อาจไม่มีเวลาพอที่จะพัฒนารูปแบบนี้ คือเราจะสร้างเป็นโรงเรียนต้นแบบสำหรับพ่อแม่ โดยในการฝากครรภ์ก็จะให้พ่อแม่เข้ามามีส่วนร่วมในการฝากครรภ์รับทราบว่าการเจริญของครรภ์เป็นอย่างไร มีโอกาสในการฟังเสียงหัวใจของลูก ได้รู้ว่าการเปลี่ยนแปลงของแม่ตลอดจนการคลอดเป็นอย่างไรและยังสามารถเข้าไปอยู่ร่วมกับมารดาระหว่างคลอดด้วย

นอกจากนั้นเรายังมีเครือข่ายงานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อจากพาราสซิเมีย



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
เชียงใหม่นิวส์	14 พ.ย. 2545	12	429	7



เราร่วมกับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สามารถควบคุมอัตราการเกิดโรครายใหม่ของโรคหัดจาก พาราสซิเมียได้ ยังพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาส่งเสริมทันต สาธารณะสุขก่อนวัยเรียนในโรงเรียนทั่วๆ ไปและยังเปิดคลินิกเคลื่อนที่สำหรับเยาวชน เพราะเราพบว่าตอนนี้เยาวชนนั้น กำลังประสบกับปัญหาด้านยาเสพติด การติดเชื้อ โรค กามโรค โรคทางเพศสัมพันธ์ ด้วยเหตุนี้ เราจึงจัดให้มีคลินิกที่เินบายออกไปตามจุดต่างๆ อย่างเช่น จุดที่เป็นที่ท่องเที่ยว หรือ Shopping Center ต่างๆ

นอกจากนั้น โครงการของโรงพยาบาลขยายกลุ่ม เป้าหมายเป็นกลุ่มวัยทำงานโดยเราจะให้มีคลินิกบริการ ส่งเสริมสุขภาพสำหรับกลุ่มคนวัยทำงาน ตรวจสภาพร่างกาย และสมรรถภาพทางกายเป็นรูปแบบของตัวอย่างให้กับ 6 จังหวัด ภาคเหนือ เพราะในหลายๆ โรงพยาบาลตรวจสุขภาพ ตรวจเลือดแต่ไม่ได้รวมไปถึงการตรวจสมรรถภาพทางกาย ประสานงานกับการกีฬาแห่งประเทศไทย โดยให้มีการตรวจ ความฟิตของร่างกาย ความจุปอด ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ มือ กล้ามเนื้อขา และสมรรถภาพของหัวใจและปอด

สำหรับวัยผู้สูงอายุ เราจะมีบริการทำเป็น Se- nior Center คือให้บริการสำหรับผู้สูงอายุที่มีเวลาว่างและ ต้องการพัฒนาสุขภาพของตนเองเข้ามาใช้บริการในโรงพยาบาล โดยเราจะให้ความรู้ในด้านโภชนาการการออกกำลังกายสอดแทรกไปด้วยศิลปวัฒนธรรมทั้งจิตใจและทางจิตวิญญาณ

เหล่านี้เป็นกิจกรรมใหม่ๆ ที่ศูนย์ส่งเสริมคุณภาพ เขต 10 หรือโรงพยาบาลแม่และเด็กเดิมทำขึ้น อย่างไรก็ตาม งานที่เราให้บริการเดิมก็คือ การตรวจเด็ก การให้วัคซีน หรือว่าการคลอด การผ่าตัด สำหรับหญิงมีครรภ์เราก็ยังคงให้ บริการอยู่และยังคงรับการส่งต่ออีกด้วย ที่กล่าวมานี้ก็เป็น ภาพรวมที่โรงพยาบาลแม่และเด็กที่จะปรับเปลี่ยนเป็นโรง พยาบาลส่งเสริมสุขภาพในปีนี้