



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
เชียงใหม่นิวส์	20 ส.ค. 2549	16	5514	12

เที่ยวป่าหน้าฝน ที่อุทยานแห่งชาติ ใกล้บ้าน

เที่ยวธรรมชาติที่ปลายสุดเทือกเขาหิมาลัย
อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์เชียงใหม่

“...อย่าให้สายฝนเป็นโชครวน
จากธรรมชาติที่กักขังทุกอย่าง
ให้หยุดนิ่ง เพราะฟ้าหลังฝน
มักจะสดชื่นแจ่มใส ดอกไม้
ใบไม้แข่งกันผลิบาน เทือกเขา
น้อยใหญ่ถูกห่มด้วยสีเขียว
ต้นน้ำลำธารก็ถูกเติมเต็มด้วย
สายฝนที่เย็นฉ่ำ รอคอยการมา
เยือนของนักท่องเที่ยว...”



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
เชียงใหม่นิวส์	120 ส.ค. 2549	16	55 14	12

คอยอินทนนท์แต่เดิมชื่อ ดอยหลวง หรือ ดอยอ่างกา เป็นยอดเขาที่สูงที่สุดในประเทศไทยบริเวณพื้นที่อุทยานแห่งชาติ ดอยอินทนนท์เป็นส่วนหนึ่งของเทือกเขา หิมาลัยมีสภาพ อากาศหนาวเย็น ตลอดปี ด้วยเหตุนี้ จึงเป็นที่อยู่อาศัยของ พรรณพืชและสัตว์ หายากที่มีอยู่เฉพาะ ถิ่น เช่น กุหลาบพันปี จิ้งจกน้ำหรือสลามันเดอร์ และยังเป็น จุดรวมของคนดูนก จากทั่วโลก

แหล่งท่องเที่ยวในอุทยานฯ



เส้นทาง
ศึกษาธรรมชาติ
เหมาะสำหรับศึกษา
พรรณไม้ ดูนก

ยังสามารถขึ้นมาท่องเที่ยวได้ตลอดทั้งปี โดยเฉพาะในฤดูฝนจะเป็นช่วงที่ป่าสมบูรณ์ที่สุด

เส้นทางศึกษาธรรมชาติที่สำคัญ ได้แก่ เส้นทางสายอ่างกา สายกิ่วแม่ปาน สายน้ำตกสิริภูมิ สายผาหมอก-ปานสมเด็จ เป็นต้น

เส้นทางขึ้นจักรยานคือเส้นทางเมืองอาง-ขุนป่าว-ผาหมอก-ขุนกลาง ชมวิถีชีวิตชาวกระเหรี่ยงและม้ง ระยะทางประมาณ 20 กิโลเมตร

เส้นทางเดินเท้า บ้านแม่กลางหลวง-ดอยหัวเสือ ที่ความสูง

1,881 เมตรเป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้น สามารถมองเห็นทะเลหมอกยามเช้าได้สวยงามที่สุด น้ำตกต่างๆ ในบริเวณอุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ ได้แก่ น้ำตกแม่ยะ น้ำตกแม่กลาง น้ำตกวชิรธารและน้ำตกสิริภูมิ

การเดินทาง เชียงใหม่-อุทยานดอยอินทนนท์

ห่างจากตัวเมือง 106 กม. ออกจากเชียงใหม่ไปตามทางหลวงหมายเลข 108 เชียงใหม่-จอมทอง ถึงกม.ที่ 57 เลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข 1009 สายจอมทอง-อินทนนท์ ประมาณ 48 กม.ถึงยอดดอยอินทนนท์



ชื่อหนังสือพิมพ์ เชียงใหม่นิวส์	วันที่ 20 ส.ค. 2549	ปีที่ 16	ฉบับที่ 5514	หน้า 12
---	-------------------------------	--------------------	------------------------	-------------------

อาบน้ำแร่แช่น้ำพุร้อนที่ อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อนลำปาง



อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อนถือว่าเข้ามาท่องเที่ยวได้ตลอดทั้งปีเช่นกัน เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญของเมืองลำปาง พื้นที่ของอุทยานครอบคลุม 3 อำเภอได้แก่ อำเภอเมืองปาน อำเภอแจ้ห่มและอำเภอเมือง มีสภาพป่าที่อุดมสมบูรณ์งดงามที่สุดแห่งหนึ่งในบรรดาอุทยานแห่งชาติของภาคเหนือ นอกจากนี้ยังเป็นแหล่งต้นน้ำลำธารสามารถ

เข้ามาท่องเที่ยวได้ตลอดทั้งปีเช่นกัน แหล่งท่องเที่ยวในอุทยานฯ น้ำพุร้อน มีอยู่หลายบ่อรวมกัน อยู่ในพื้นที่ 3 ไร่ภายในบ่อน้ำพุร้อนมีโขดหินน้อยใหญ่อุณหภูมิลดลง 73 องศาเซลเซียส อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อนมีห้องอาบน้ำแร่ทั้งหมด 11 ห้องตกแต่งด้วยพรรณไม้ป่าสวยงามมาก



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
เชียงใหม่นิวส์	20 ส.ค. 2549	16	5514	12

น้ำตกแจ้ซ้อน เป็นธารน้ำตกที่มี
แอ่งน้ำรองรับอยู่ตลอดสาย มีทั้งหมด 6
ชั้น ต้นกำเนิดน้ำมาจากขุนห้วยแม่มอน
ไหลผ่านหุบเขาสูงชัน นอกจากนี้บริเวณ

ใกล้เคียงยังมีน้ำตกอีก 2 แห่งคือน้ำตกแม่ขุนและน้ำตกแม่มอน
การเดินทาง เชียงใหม่-อุทยานฯแจ้ซ้อน
จากเชียงใหม่ใช้เส้นทางหลวงสายเชียงใหม่-ลำปาง
ระยะทาง 80 กม.ต่อจากนั้นใช้เส้นทางหมายเลข 1035 สาย
ลำปาง-วังเหนือถึงกม.ที่ 58 จะมีป้ายขนาดใหญ่บอกทาง
เข้าอุทยานฯ อีกประมาณ 17 กม.





ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
เชียงใหม่นิวส์	20 ส.ค. 2549	16	55 14	12

การตั้งแคมป์ และเดินป่า

-ในกรณีที่ต้องการเดินป่าหรือพักแรมต้องขออนุญาตต่ออุทยานฯ ทุกครั้ง เพื่อความ
สะดวกและปลอดภัย

-ควรตั้งแคมป์และเดินป่าในบริเวณที่อุทยานฯ กำหนดเท่านั้น

-ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ ป้ายห้าม ป้ายเตือนอย่างเคร่งครัด

-จัดเตรียมอุปกรณ์เท่าที่จำเป็น เช่น เต็นท์ ผ้าพลาสติกกันฝน ถูนอน ไฟฉาย
กระติกน้ำ มีดพก หม้อสนามและยา

-ขยะทุกชิ้น อาหารกระป๋อง กล่องโฟม ขวดน้ำพลาสติก ต้องนำกลับออกมาทิ้งทุกครั้ง

-ควรดับกองไฟและกันบูทให้สนิททุกครั้ง เพราะอาจเป็นสาเหตุของไฟป่า

-ดอกไม้ ต้นไม้ ก้อนหิน ไม่ควรเก็บ เด็ด ทำลายหรือนำติดตัวออกมา

ส่องแพเหนือทะเลสาบ ชมปลาแม่น้ำปิง

อุทยานแห่งชาติแม่ปิงลำพูน





ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
เชียงใหม่นิวส์	20 ส.ค. 2549	16	5514	12



อุทยานแห่งชาติแม่ปิงแหล่งท่องเที่ยว
ทั้งทางบกและทางน้ำ โดยเฉพาะชื่อเสียงของการล่องแพเหนือทะเลสาบแม่น้ำปิง ลัดเลาะไปตามแนวเขา ผืนน้ำกว้างสุดลูกหูลูกตาได้ชวนให้นักท่องเที่ยวหลายคนเดินทางเข้ามาสัมผัสสักครั้งแล้ว

แหล่งท่องเที่ยวในอุทยานฯ

แก่งก้อ จัดเป็นไฮไลท์ของการท่องเที่ยว มีทัศนียภาพสวยงามนักท่องเที่ยวนิยมมาพักผ่อน นั่งเรือชมทิวทัศน์สองฝั่งแม่น้ำปิงซึ่งมีเขาหินปูนถูกกัดเซาะ เกิดหินงอกหินย้อย

น้ำตกก้อหลวง เป็นน้ำตกหินปูนที่เกิดจากลำห้วยแม่ก้อไหลผ่านดินดานเทาดำ

และหินทรายของหน้าผา มีทั้งหมด 7 ชั้นมีน้ำไหลตลอดปี ความมหัศจรรย์ของแอ่งน้ำขนาดใหญ่ที่มีสีเขียวใสดั่งมรกต บรรยากาศสดชื่นเหมาะแก่การพักผ่อน



กลุ่มภารกิจจดหมายเหตุและสารนิเทศท้องถิ่น

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยแม่โจ้

NORTH CLIPPING 2554/ 00252

ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
เชียงใหม่นิวส์	120 ส.ค. 2549	16	55 14	12



กิจกรรมท่องเที่ยว
แบบเดินป่า มีเส้น
ทางศึกษาธรรมชาติ
มีกล้วยไม้ป่ากว่า 20
ชนิดจะบานราวเดือน
มีนาคม-พฤษภาคม
ทุกปี

การเดินทาง



เชียงใหม่-อุทยานฯ
จากเชียง
ใหม่ใช้เส้นทาง
เชียงใหม่-ลำพูน
จากนั้นเดินทางต่อ
ไปยังอำเภอลี้ใช้เส้น
ทางสาย ลำพูน-ลี้
ระยะ 108 กม.
ผ่าน อ.ลี้ประมาณ
4 กม. เลี้ยวขวา
ตามเส้นทางหมาย
เลข 1087 สายลี้-
ก้อ เข้าอุทยานฯ
ประมาณ 20 กม.



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
เชียงใหม่นิวส์	20 .ธ.ค. 2549	16	5514	12

ถ้ำยางวี เป็น
หินปูนขนาดใหญ่
ภายในมีหินงอก
หินย้อยสวยงาม
บรรยากาศเย็น
สบายภายในถ้ำเป็น
ที่อยู่ของค้างคาว
เม่นและเสียงผา

ทุ่งกิ๊ก เป็นทุ่ง
หญ้าธรรมชาติอัน
กว้างใหญ่ โอบล้อม
ด้วยป่าเต็งรังสลับ
กับป่าเบญจพรรณ
เหมาะสำหรับ



ขอขอบคุณข้อมูลจาก
ส่วนอุทยานแห่งชาติ
สำนักงานอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ กรมป่าไม้

จักรพงษ์ กำภูวรือง
jakpong@chiangmainews.co.th.