



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	12 ก.ค. 2555	42	15258	3



กำสามปึก ชื่อสมุนไพรคนล้านนา พระญาณการนำพืชมาทำสมุนไพร

ต้นไม้ใบหญ้าของชาวล้านนาที่ขึ้นอยู่ตามป่าตามเขา ส่วนมากแทบทุกต้นมันมีคุณค่าทางสมุนไพร หรือมีตัวยาในการรักษาโรค อาจมีทั้งโรคร้ายแรงเกี่ยวกับหัวใจ หรือบางอย่างทำให้ร่างกายแข็งแรง บางอย่างช่วยบรรเทาโรคที่ร้ายแรง แต่ที่แน่ๆ ต้นกำสามปึกเป็นสมุนไพรให้กำลังแก่ร่างกาย

ไปแอ่วตามขุนเขา ต้นไม้หลายๆชนิดที่เราพอจะรู้จักชื่อและประโยชน์ของมัน แต่ต้นไม้อีกหลายๆอย่าง เราไม่รู้ชื่อ หรือไม่ทราบว่ามันมีคุณค่าแก่ชีวิตคนเราอย่างไร

อากาศพอเป็นใจให้เราไปแอ่วที่หมู่บ้าน แอ่วๆดอยแม่ลาย แม่กำปอง ห้วยแก้ว แวะไปถึงดอยขุนทาของอำเภอแม่ออน ของเชียงใหม่ บรรดาพืชพรรณตามผืนป่าแดนดอยต่างดกคั่นต้นตาเมื่อเดินผ่าน

ต้นไม้แต่ละอย่างแต่ละชนิดมีรูปลักษณ์



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	12 ก.พ. 2555	42	15258	3

เป็นของตนเองบางต้นมีใบแหลม บางต้นมีใบหยักๆ
หยัก บางต้นค่อนข้างไร้ใบคือมีใบเพียงสองสามใบ
เลี้ยงลำต้นโตๆตามป่าเขา

แต่มีต้นไม้จำพวกที่มีใบแตกออกสามใบ
ในหนึ่งก้าน ใบตรงกลางมีขนาดใหญ่กว่าใบซ้ายขวาทั้ง
สองข้าง ด้วยลักษณะรูปร่างแปลกๆนี้ชาวบ้านล้าน
นาเรียกกันว่า ต้นกำสามปี แปลเอาความว่า อีกามี
สามปีก นั้นเอง ด้วยรูปลักษณะที่พิเศษดังกล่าว พ่อ
หมอพื้นบ้านล้านนา จึงได้นำไม้ที่แปลกและอัศจรรย์
นี้มาทดลอง ตามทางการแพทย์หรือหมอโบราณ
ปรากฏผลว่า น้ำสมุนไพรที่ได้ทำให้ผู้ดื่มกำลังวังชา
ดีขึ้น ทำให้ผู้ดื่มมีกำลังมากกว่าปกติ ด้วยอาจเป็นว่า
มันเป็นกำ (อีกา) ที่มีปีกถึงสามปีนั่นเอง

ต้นกำสามปีกมันชอบขึ้นตามยอดเขาที่มีความ
ความชื้นสูง แพร่พันธุ์โดยเมล็ดที่ร่วงหล่น ตามพื้นที่
ของภูเขาใกล้ๆนั้นเอง เมื่อเมล็ดของมันได้รับความชุ่ม
ชื้นจากฝน ทำให้เกิดการผลิแตกเมล็ดแทงต้นอ่อนขึ้น
มาแทนต้นเก่าๆที่อาจล้มหายตายจากไป

นักอนุรักษ์นิยม จึงคิดหาวิธีการเก็บเมล็ด
มาทดลองเพาะชำ เพื่อรักษาให้ต้นกำสามปีกมีสาย

พันธุ์สืบทอดกันต่อไป จะทำให้มีต้นกำสามปีกเป็น
สมุนไพรให้ผู้คนนำมาใช้อย่างคุ้มค่า.

ภาพ ต้นกำสามปีก แหล่งเรียนรู้พะเยา
ล้านนา ม.6 ต.ดอนแก้ว อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่

...นิคม พรหมมาเทพย์...

