



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	23 พ.ค. 2556	43	15573	3

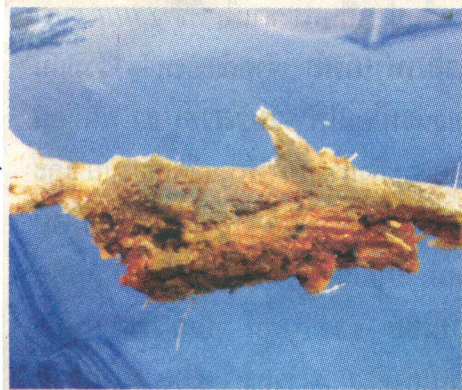


น้ำหัว คำบอกเล่าคนล่านนา พระยาการเอน้ำหวานจากวังมื่น

น้ำผึ้งน้ำมัน มันของหอมหวาน เอาตาก
ใส่จานไว้กินกับข้าว...มันเป็นคำโบราณ โบราณที่ผู้เฒ่า
บอกไว้ให้คนหนุ่มคนสาวได้จำจ้อ เกี่ยวกับการกิน
น้ำผึ้ง หรือน้ำมัน ซึ่งเป็นอาหารที่สำคัญและมีคุณค่า
กล่าวถึงน้ำผึ้ง เราทุกคนรู้จักกันดี แต่
หากเราพูดถึงน้ำมัน หลายคนยังไม่รู้ และงง..งง
หรือจืด เพราะไม่เคยได้ยินคำคำนี้

หากเราไปตามผืนป่าละเมาะ หรือตาม
ต้นไม้พุ่มเตี้ย แหงนดูตามกิ่งไม้ กิ่งไม้บางแห่ง
จะพบรังอะไรสักอย่าง มันห้อยย้อยลงมา ปลายรัง
โค้งมน ตามผิวของรัง มีตัวแมลงนิดๆ ขยับไป
มานั่นคือตัวมัน หรือมันนั่นเองแหละ

ในความคิดเห็นของชาวบ้านอย่างเราๆที่
เห็นๆหรือคุ้นเคยกันมา คือแมงมัน หรือบางท้องถิ่น
เรียกว่าแมงมัน มันเป็นแมลงคล้ายผึ้งตัวเล็กกว่าผึ้ง
นิสัยมันไม่ดุร้ายเหมือนผึ้ง คนจึงไม่ค่อยกลัวมันนัก
เมื่อไปพบรัง หรือเจอรังมัน จะค่อยๆเอาคมมีดปาด
ตัวแมลงมันออกไปก่อน แมลงมันจะเกาะกันเป็น



กลุ่มก้อนร่วงลงมา กองบนพื้นดิน เมื่อปาดตัวมัน
ลงหมด จะเห็นรังมัน ติดกับกิ่งไม้ ตอนนั้นแหละผู้ที่
ตัดตัดต้องระวังให้มาก เพราะถ้าหากตัดกิ่งไม้ด้วย
กำลังแรง จะทำให้รังมันร่วงหล่นตกลงพื้นดิน ทำให้
น้ำมันเปื้อนดินเสียหาย ใช้ไม่ได้

การเอารังมันจึงต้องปาดเอาเพียงรัง
ใหญ่ๆลงมาก่อน เหลือเพียงน้ำหัวที่ติดกับกิ่งไม้เอา
ไว้แล้วค่อยๆใช้คมมีดปาดเอากิ่งไม้ที่ติดน้ำหัวลงมา
ก็จะได้น้ำหัวของมันสนใจหัว

การใช้ชีวิตประจำวันที่จะได้ประโยชน์
จากสิ่งแวดล้อมบางครั้งหรือบ่อยๆครั้งจำเป็นต้องใช้
ทักษะมีประสบการณ์จึงจะได้ผล.

ภาพ หัวน้ำมัน แหล่งเรียนรู้พระยาล้าน
นา ม.65 ต.ดอนแก้ว อ.แมริม จ.เชียงใหม่

...นิคม พรหมมาเทพย์...