



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	16 ต.ค. 2557	45	16084	3



ขี้เลี่ยนดอกหมาก ขี้ خاکดอกป้อ คำบอกเล่าคนล้านนา พระยาการรักษากลากเกลื้อน แบบโบราณ

โรคผิวหนังคนเราแทบทุกคนต้องผ่าน
การเป็นโรคนี้ ไม่มากก็น้อย บางคนอาจเป็นแค่ขี้
กลาก บางคนอาจเป็นแค่เกลื้อน แต่อีกหลายๆ
คนอาจเป็นทั้งขี้กลากขี้เกลื้อน คือเป็นทั้งขี้เลี่ยนผิว
ขาวลายจุดๆหรือขี้กลากเป็นปื้นแดงขาวคันๆยิ่ง
เกา ยิ่งมัน ยิ่งคันก็ยิ่งเกา ต้องแก้ด้วยดอกป้อ

ในสมัยโบราณพวกเราคงทราบกันดีว่า
การแพทย์ที่ทันสมัยยังไม่มี ผู้คนหรือบรรดาพ่อหมอ
แม่หมอพื้นบ้านต้องอาศัยสมุนไพร หรือตัวยาที่มีอยู่
ตามบ้านเรือน ป่า เขา ในน้ำทั่วไป มาทำการรักษา

โรคผิวหนังที่ผู้คนเป็นกันมากมักเป็นโรค
เกี่ยวกับผิวหนัง เพราะไปอาบน้ำตามแม่น้ำลำธาร
ที่มีอยู่ทั่วไป หากโชคร้ายได้ไปรับเอาเชื้อขี้เลี่ยน ขี้
กลาก หรือไปแปดเปื้อนกับผู้คนที่เป็นโรคผิวหนังอยู่

แล้วย่อมทำให้เกิดโรคผิวหนังติดต่อลุกลามไป

อย่างไรก็ตาม เมื่อเกิดโรคขึ้นแล้วต้องไป
หาหมอพื้นบ้านว่าเป็นโรคอะไรกันแน่??? พ่อหมอแม่
หมอก็คงพิจารณาเมื่อเห็นว่าผิวหนังมีสีขาวคล้าย
เกล็ดเล็กๆเป็นขุย บางคนอาจมีสีแดงปนบ้างก็จะ
บอกว่านี่เป็นขี้เลี่ยนเนื้อให้เอาดอกหมากมาตำแล้ว
ถูทา ก็จะหาย แต่หากเห็นผิวหนังเป็นปื้นแดงเป็นวง



หรือบางคนมีสีขาวปน ผิวหนังผดผื่นก็บอกว่า นี่
เป็นขี้ خاک(กลาก)เนื้อ ให้ไปเอาดอกต้นป้อมาตำ
หรือไปเอาเปลือกต้นป้อดิบๆมาบิดเอาน้ำจาก
เปลือกต้นป้อมาอาบ มาทาแล้วจะทำให้แผลหรือ
รอยขี้กลาก เริ่มหาย รอยขี้กลากเริ่มห่อ(หดเข้า
)ไปทุกวันๆแต่จะเกิดอาการคันยิบๆๆๆๆ

หากเกิดอาการคันยิบๆๆๆๆก็ไม่ใช่ไรให้
รีบเกาๆๆๆเปิดผิวรุกรูขุมขนแล้วรับเอาน้ำป้อที่กล่าว
แล้วมาทาให้ทั่ว แต่ระวังอย่าเอามือที่เกา ไปเกาที่
ร่างกายส่วนอื่นๆจะทำให้เชื้อโรคขี้ خاکแพร่ไปตามรอย
เล็บที่เราเกานั้น จะทำให้เกิดเป็นอาการขี้ خاکแพร่
พรางพรางไปทั่วร่างกาย

ตำรายาพื้นบ้านล้านนาเรา มักจะมีคำพูด
คำบอกกล่าวกันโดยทั่วไปเพื่อให้ผู้คนรู้จักสมุนไพร
พื้นบ้านที่อยู่รอบตัวเรา แล้วนำมาใช้ให้เกิด
ประโยชน์แก่ตนเองและผู้คนรอบข้างได้ดีแต่เจ้า

ภาพ ต้นป้อพื้นเมือง แหล่งเรียนรู้พระยา
ล้านนา ม.6 ต.ดอนแก้ว อ.แมริม จ.เชียงใหม่.

...นิคม พรหมมาแพทย์...