



กลุ่มภารกิจจดหมายเหตุและสารนิเทศท้องถิ่น

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยแม่โจ้ NORTH CLIPPING 2558/ 00091

ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ - 3 เม.ย. 2557	ปีที่ 44	ฉบับที่ 15888	หน้า 3
-------------------------------------	---------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------



ข่มสาร คำบอกเล่าคนล้านนา พะยัญการนำมารักษาเนืองอก

เมื่อเราก่อนเนื้อโหนดขุน ปุดโปนขึ้น
มาจากผิวหนัง ผู้คนล้านนาเรียกกันว่า เป็นสาร
คือก้อนเนื้อผิดปกติ หมอพื้นบ้านล้านนาจะใช้
น้ำมันมาทา และทำวิธีข่มสารให้หายไปจากร่างกาย
คำว่า "สาร" คือสิ่งที่แข็งผิดปกติ จาก
เนื้อหนัง ผิวหนังทั่วไป เมื่อเอามือคลำดู จะพบ
ว่ามีก้อนเนื้อแข็ง ก้อนที่แข็งนี้เองเรียกกันว่า สาร
คล้ายดั่งเมล็ดข้าวสารที่มีแก่นแข็งนั่นเอง

หากพุดถึงสาร ที่ผู้คนล้านนาจะ
หมายถึง ก้อนเนื้อที่ปุดโปนออกมา หรือบาง
ทีคลำดูแล้วเป็นก้อนเนื้อในหรือใต้ผิวหนัง ก็มี
หรือแม้จะมีก้อนโปนออกมา แต่คลำดูแล้วนุ่ม
อ่อนก็เรียกกันว่าสารเช่นเดียวกัน



กลุ่มภารกิจจดหมายเหตุและสารนิเทศท้องถิ่น

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยแม่โจ้ NORTH CLIPPING 2558/00091

ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	- 3 เม.ย. 2557	44	15888	3

หากพิจารณาแล้ว หากก้อนเนื้อแข็ง
หมอพื้นบ้านบอกว่า สารเนื้อ หากเป็นก้อนนี้
เหลว เรียกกันว่า สารลม แต่ทางหมอปัจจุบัน
เรียกกันว่า ก้อนไขมัน แต่บางครั้งเมื่อเกิดเนื้อ
ปูดโปนขึ้นบางแห่งไปขัดขวางทางเส้นทางลม
ทำให้เลือดลมในตัวคนผิดปกติ บางครั้งก้อน
สารไปเกิดขวางทางเส้นเลือด ทำให้เลือดเดิน



ผิดปกติ เกิดอาการวิงเวียนศีรษะ อาการเหล่านี้
นี้เอง หมอพื้นบ้านจำต้องหาวิธีการข่มสาร

การข่มสารต้องมีตัวยา หรือน้ำมันที่
ค่อนข้างร้อน เมื่อทาแล้วจะทำให้เนื้อแข็งยุบ
ตัว แต่บางทีหมอพื้นบ้านบางคน ก็ยังนำเอา
ใบไม้ เช่น ใบพลูมาเช็ดแหก หลังจากที่เอา
น้ำมันทาที่เนื้อสารแล้วเพื่อให้ตัวยาหรือน้ำมัน
ซึมเข้ารูผิวหนัง รุขุมขนได้ง่ายขึ้น

ส่วนหมอพื้นบ้านบางคน เมื่อนำเอา
มันข่มสารแล้ว ยังใช้มีดชี้แหล่ (มีดคมทุ)
มาทำการลาบสาร โดยวิธีการนำเอาใบพลูวาง
บนก้อนสาร แล้วนำคมมีดชี้แหล่ ค่อยๆสับ
ลงบนใบพลูเบาๆเรียกกันว่า ลาบสาร...?ให้
ก้อนเนื้อหลุดหายไปจากร่างกาย
ภาพ น้ำมันข่มสาร แหล่งเรียนรู้พะเยาล้าน
นา ม.6 ต.ดอนแก้ว อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่

...นิคม พรหมมาเทพย์...