



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	- 2 ม.ค. 2557	44	15797	3



แดงชื่อกะทือ คนล่านา พระญาณารามาสมนไพร

ไม่หัวลงดินไม่มีเหง้าในดินที่จะเลื้อยต่อไปนี้
ชื่อว่า กะทือแดง เพราะมันมีดอกสีแดง แสงยอດโผล่
มาจากพื้นดิน คนล่านานำเอามาทำยาสมุนไพรรักษา
โรคหอบหืดที่เรียกกันว่า เป็นไข้หอบหืด

การเดินทางนี้ทำให้เราได้ความรู้หลากหลาย
หลายเพราะไปกับปราชญ์พื้นบ้าน ท่านได้ให้ความรู้
หลากหลายเรื่อง โดยเฉพาะเรื่องของสมุนไพรรักษา

เดินทางไปตามป่าเขา สูงบ้างต่ำบ้าง เลาะ
ลำห้วยไปบ้าง สายตาไปปะตรงที่ดอกสีแดงสวยงาม
โผล่ดินขึ้นมา ข้างๆดอกมีต้นเรียวและแตกใบสองข้าง
ซ้ายขวา ดึงดงาม

"นั่นดอกกะทือแดง" ท่านปราชญ์ชาวบ้าน
พูดพร้อมกับชี้มือไปยังดอกสีแดงงาม

"ใช้ได้กับโรคหอบหืดหรือป่าว?" ผู้เขียน
ได้ถามท่านปราชญ์

"อ้อ...ใช้ได้หลายโรคเน้อ...โดยเฉพาะไข้หวัด
กับโรคหอบหืด..."

"โรคหอบหืดหรือโรคไข้หอบหืด...?"

"แม่นละ...โรคหอบหืด คนเมืองเขาฮ้อยกัน
ว่า ไข้ เพราะมันหายใจเสียงดังอย่างแมว คลุกคล้า...คลุก
คล้า...คนไข้หอบหืด บอโล่สุดดัง..."

ว่าแล้วปราชญ์ชาวบ้านได้เดินวกเข้าไป



หาดอกกะทือแดง แล้วนั่งลงอธิบายว่า "การเอาหัว
กะทือแดง ต้องใช้ใช้เข็มขุดเจาะลงไปใกล้ๆกับโคน
ก้านดอก แล้วค่อยๆดันเอาเหง้าหัวออกมาตัดเอาต้น
ออก ให้เหลือแต่เหง้า แล้วนำไปล้างน้ำให้สะอาด ผึ่ง
ไว้ให้แห้งน้ำ หรือหากจะตากแห้งจนน้ำระเหยออกไป
จนหมด แห้งดีแล้วจึงนำมาบดเป็นผงผสมเป็นยาแก้
โรคไข้"

การจะขยายพันธุ์ของกะทือแดง นั้นก็ไม่
ยาก เพียงแค่ขุดเอาเหง้าหัวออกมา แล้วล้างด้วยน้ำ
รากมันมีที่ใต้บ้าง ค่อยๆปาดเอาเหง้าที่ติดรากออกมา
แบ่งไปปลูกก็จะได้นต้นกะทือแดงต้นใหม่

ปัจจุบันป่าไม้ถูกบุกรุกทำลาย หากพอมันที่
จะปลูกก็ควรหาพันธุ์กะทือปลูกอนุรักษ์ไว้ที่บ้านก็จะ
ดีเน้อหมูเฮ...

ภาพ ดอกกะทือ

...นิคม พรหมมาเทพย์...