



ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ 10 ก.ค. 2557	ปีที่ 44	ฉบับที่ 15986	หน้า 3
-------------------------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------



หนึ่งข้าวสาเล่ วิถีพอเพียงล้านนา พระญาการใช้ชีวิตเรียบง่ายเป็นสุข

การใช้พื้นที่ราวสองงาน ปลูกข้าวสาเล่ เมืองมาหนึ่งชาย มีรายได้ราววันละ สามสิร้อยบาท เป็นความสุขตามวิถีพอเพียงของแม่อยู่ยงล้านนา ตามแบบเจ้าโบราณเดิมมีพอกอยู่พอกกินมีสุขแต่ๆ

วันนี้มีโอกาสไปแอ่วหมู่บ้านที่อยู่ใกล้ริมฝั่งแม่น้ำปิง ราวป่าๆเล็กๆ ลึกหน่อย เราได้เห็นแม่อยู่ยงกำลังง่วนอยู่กับการสอดใส่หัว (ฟัน) ลงใต้บิ๊บที่ตั้งอยู่บนเตาอังโล่ เราจึงเดินเข้าไปใกล้ๆ เพื่อสลายความเคลือบแคลงสงสัยในใจเราลง

พบว่าแม่อยู่ยงท่านจะทึ่งข้าวสาเล่เมืองตามวิถีการโบราณนานมา แม่อยู่ยงได้ให้ข้อมูลเราว่า "มีที่ดินมอกออกไปในแม่น้ำปิงอยู่ราวสองงาน เสียดายที่ปล่อยว่างเปล่าให้หญ้าขึ้นรกรุงรังเปล่าๆไม่ได้เงินทอง จึงแผ้วถางแล้วปลูกข้าวสาเล่เมือง คือข้าวสาเล่โอม กลิ่นหอม

มาวันนี้ ฝักข้าวสาเล่แก่พอที่จะนำมาหนึ่งได้แล้ว จึงนำบิ๊บมาเป็นเครื่องมือหนึ่ง อย่างสมัยก่อนมาได้ใช้หัวคันใหญ่ แต่จะตัดไม้หัวเป็นท่อนเล็กเพื่อสอดเข้าใต้บิ๊บได้ง่าย ตัดฝักข้าวสาเล่มาเรียงในบิ๊บได้ราวร้อยกว่าหัว ทำการหนึ่งชาย หากหัวใหญ่ก็ใส่ถุงละสี่หัว หากหัวเล็กก็ใส่ถุงละห้าหัวนำไปขายถุงละชาวบาท บิ๊บหนึ่งก็ได้ราวสามสิร้อยบาท ก็พอมีเงินซื้อข้าว ของกินได้แล้ว





กลุ่มภารกิจจดหมายเหตุและสารนิเทศท้องถิ่น

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยแม่โจ้ NORTH CLIPPING 2558/00166

ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	10 ก.ค. 2557	44	15986	3

ไม่ต้องไปน่วย"

แม่อุ๊ยบอกว่า "หากเก็บข้าวสาลีหมด
ก็คงได้เงินนับเป็นพันบาท แต่ต้องหมั่นขยันทำงาน
เหมือนดังคนสมัยก่อน บรรพบุรุษเรา ท่านใช้ชีวิต
แบบเรียบง่าย ไม่ต้องไปน่วยกับข้าวปลาอาหาร
ที่ฟุ่มเฟือยเก็บผักไม้ใช้เครือตามข้างรั้ว หาดินไม้
มาปลูกเพื่อกิน เพื่อขายได้บ้าง พอจะมีเงินใช้อย่าง
เป็นสุข

เมื่อปลูกข้าวสาลีรุ่นนี้แล้ว ก็ฟันต้นมัน
ลง แล้วตากกลางแดดดินขึ้นฮอน(แปลง)ไปเอาผัก
กาดเม็ดผักขี้หูด มาปลูกสลับกันไป เราก็จะมีพืช
ผักกินได้ตลอดปี"

แม้ว่าจะเป็นสมัยใหม่ที่ผู้คนนิยมกิน
อาหารแบบฝรั่ง แต่ยังมีคนสูงอายุใช้ชีวิตกินอาหาร
พื้นบ้านใช้ชีวิตพอเพียง ให้เราได้เห็นเป็นตัวอย่าง
อันดีเนื้อเจ้า

ภาพ ของแหล่งเรียนรู้พะยูนล้านนา
ม.6 ต.ดอนแก้ว อ.แมริม จ.เชียงใหม่

...นิคม พรหมมาเทพย์...