



ชื่อหนังสือพิมพ์	วันที่	ปีที่	ฉบับที่	หน้า
ไทยนิวส์	27 ก.ค. 2558	45	16368	5



มรดกกล้วยข้าว

เข้าวัสสา

“เข้าวัสสา” คำว่า “วัสสา” สะกดตามภาษาบาลี ตรงกับภาษาไทยภาคกลางว่า “เข้าพรรษา” หมายถึงการที่พระสงฆ์อยู่ประจำที่ใดที่หนึ่งในช่วงฤดูฝน เมื่อถึงฤดูฝนแล้ว



พระสงฆ์ต้องหยุดเดินทางไปในที่ต่าง ๆ และพักอาศัยอยู่ ณ ที่ใดที่หนึ่ง โดยไม่ไปค้างแรมที่อื่นภายในระยะเวลาที่กำหนด ๓ เดือน คือตั้งแต่วันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๐ เหนือ ไปจนถึงวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนเกียงซึ่งตรงกับแรม ๑ ค่ำ เดือน ๘ ถึง วันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๑ ของไทยภาคกลาง

การเข้าวัสสา หรือเข้าพรรษา หากกล่าวในเชิงประเพณีแล้ว ชาวล้านนามีวัตรปฏิบัติและกิจกรรมหลายอย่างที่แตกต่างจากชาวไทยภาคอื่น ๆ ซึ่งมีได้หมายเอาเฉพาะกิจของสงฆ์เท่านั้น หากแต่ชาวบ้านเองก็มีกิจอันเป็นส่วนของคฤหัสถ์เช่นกัน

ในส่วนของวันเข้าวัสสา พระสงฆ์จะเริ่มเข้าวัสสาในวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๐ เหนือ ส่วนชาวบ้านจะถือเอาวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๐ เหนือ ซึ่งตรงกับวัน “อาสาฬหบูชา” เป็นวันเริ่มต้นและไปสิ้นสุดเอาวันเดียวกัน คือวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนเกียง

กิจกรรมหลักของพระสงฆ์นั้น เป็นไปตามพระวินัยที่เคยปฏิบัติมา แต่กิจกรรมของชาวบ้านจะตั้งใจปฏิบัติกันเป็นกรณีพิเศษ เริ่มตั้งแต่วันแรก คือวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๐ เหนือ วันนีถือเป็นวัน “เข้าวัสสา” ชาวบ้านจะไปทำบุญแต่เช้าตรู่ เริ่มด้วยการ “ตานขันข้าว” คือ “ทานขันข้าว” หมายถึง การทำบุญให้ทานแด่พระสงฆ์ด้วยอาหารเป็นสำรับ ซึ่งส่วนใหญ่จะมุ่งหวังอุทิศส่วนกุศลข้ามภพข้ามภูมิไปหาเจ้าที่เจ้าทางพระแม่นางธรณีหรือเทพยดาอันรักษากันเรือน ตลอดจน “ผีตายเก่าเนาเมิน” คือดวงวิญญาณของญาติที่เสียชีวิตไปแล้ว อันมีบิดามารดา เป็นต้น

เฉพาะอาหารที่จะจัดเป็นสำรับ จะมีการจัดเตรียมเป็นพิเศษ กล่าวคือ อาหารนั้นจะไม่เป็นอาหารที่บริโภคประจำวันตามปกติ แต่จะเป็นอาหารพิเศษและประณีต เช่น แกงฮังเล ห่อหมก (ห่อหมก) ขนมห้อย (ขนมห้อย) ข้าวต้มมัด ผลไม้ในฤดูกาล เตรียมทุกอย่างใส่



ภาชนะ แล้วจัดวางในสำรับที่มีสวดดอก(กรวยดอกไม้ธูปเทียน) น้ำหยาด (น้ำสำหรับกรวดอุทิศ) น้ำดื่มและเทียนพร้อมจุดอีก ๒ เล่ม



ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ 27 ก.ค. 2558	ปีที่ 45	ฉบับที่ 16368	หน้า 5
-------------------------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------

ด้านพิธีกรรมทานขันข้าว ชาวบ้านจะจุดเทียนในสำหรับและยกประเคนพระโดยบอกชื่อเจ้าภาพและวัตถุประสงค์ จากนั้นพระจะให้พรพร้อมกรวดน้ำเป็นภาษาล้านนาโวหารผสมด้วยบาลี ซึ่งท่านจะระบุชื่อเจ้าภาพและวัตถุประสงค์ของการทำบุญไว้ครบถ้วน จากนั้นจึงไปใส่บาตรร่วมกันในวิหารรอพระสงฆ์ลงโพนุมโพนทานในตอนสาย

เสร็จจากทำบุญที่วัด จะมีการ “ตานขันเข้าคนเก่า” โดยนำสำหรับอาหารไปมอบแด่ผู้เฒ่าผู้แก่ตามละแวกบ้าน นัยยะว่าเป็นกตเวทิตาธรรมที่ปฏิบัติสืบต่อกันมา ผู้เฒ่ารับทานนั้นแล้วก็ให้พรเป็นสิริมงคล จนปลายค้อยจะพากันไปฟังพระธรรมเทศนาที่วัด แล้วช่วยจัดสถานที่สำหรับเป็นที่นอนให้ผู้เฒ่าผู้แก่ที่จะอยู่บำเพ็ญศีลภาวนา และค้างคืนที่วัดต่อไป

กล่าวถึงกิจกรรมของคฤหัสถ์ในช่วงเข้าพรรษานั้น ดูจะเคร่งครัดทั้งการให้ทาน การรักษาศีลและบำเพ็ญภาวนา ซึ่งการให้ทานนิยมทำบุญตักบาตรทุกเช้าของวันธรรมสวนะ การรักษาศีลชาวบ้านทั่วไปจะรักษาศีลห้า ผู้เฒ่าชรานิยมถือศีลแปด ส่วนการบำเพ็ญภาวนาจะมีการทำวัตรสวดมนต์ ทำสมาธิ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ชราส่วนใหญ่นิยมไปนอนค้างคืนที่วัดในวันธรรมสวนะเพื่อบำเพ็ญธรรม นอกจากนี้ยังมีการฟังพระธรรมเทศนาทุกวันพระช่วงกลางวันตลอดพรรษาด้วย



บุญเข้าวัสสาเป็นผลานิสงส์อันยิ่งใหญ่ของชาวล้านนา ตลอดระยะเวลาแห่งไตรมาสอันสำคัญนี้ จะไม่มีการประพัตินอกกลุ่มนอกทางแห่งคลองศีลคลองธรรม ไม่มีงานเลี้ยงฉลอง ไม่มีการแต่งงาน ไม่มีการตีฆ้องรำทำเพลง การทำมาหากินที่เป็นอันตรายต่อชีวิตสัตว์ถูกเก็บเข้าที่ หิ้งผีครูถูก “ปลงขันธ์” คือเชิญวิญญาณครูอาจารย์ที่ตนนับถือลงจากหิ้งที่สถิต แล้วยกพานเครื่องสักการะลงมา ด้วยหวังว่าผีครู ผีปู่ย่าจะวางภาระและบำเพ็ญศีลภาวนาเช่นกัน

วันเข้าวัสสาเป็นวันเข้าสู่บรรพชาตามคตินิยมของพระพุทธศาสนา ชาวล้านนาจึงอยู่เย็นเป็นสุข สังคมไร้ทุกข์ เพราะอาศัยโอกาสเวลานี้บ่มเพาะภูมิคุ้มกันอกุศลกรรมมาอย่างต่อเนื่องและยาวนานนั่นเอง.

สนั่น ธรรมธิ

สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

(ภาพประกอบจากเว็บ<http://thaimisc.pukpik.com/freewebboard/php/vreply.php?user=hydro-1&topic=1534>,<http://www.chomtong.com/html/meungchomtong/jaoangkala.html>,<http://www.oknation.net/blog/aumboon/page2>)