



ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิล	วันที่ 10 ส.ค. 2558	ปีที่ 46	ฉบับที่ 16382	หน้า 5
-----------------------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------



มรดกล้านนา

นอนวัด

ในรอบปีแห่งวิถีชีวิตของชาวล้านนา ตั้งแต่เดือนเกียงจนถึงเดือนเก้าเหนือ ผู้คนมุ่งหน้าทำมาหากินตามปกติมีการยืงนกตกปลา เข้าป่าล่าเนื้อ กินดื่มเฉลิมฉลองตามวาระโอกาสบนพื้นฐานของฆราวาสธรรมตลอดระยะเวลาเก้าเดือน พอถึงช่วงไตรมาสสุดท้าย คือเดือนสิบถึงเดือนสิบสองเหนือ อันเป็นฤดูกาลเข้าพรรษา ชาวล้านนาส่วนใหญ่จะเลิกกราจากปาปกรรม น้อมนำจิตสู่เส้นทางแห่งศีลธรรมตามแบบอย่างของชาวพุทธ เครื่องมือดักจับหรือประทัดประหารสัตว์นานาชนิดถูกเก็บเข้าที่ไม่มีการนำมาใช้ งานเลี้ยงเฉลิมฉลองมักงดจัด ต่างเข้าวัดทำบุญสุนทาน ชาวบ้านส่วนใหญ่ไปทำบุญช่วงเช้าในวันธรรมสวนะ บางส่วนไปฟังพระธรรมเทศนาทุก ๆ ปายวันธรรมสวนะนั้น และบางส่วนที่ เป็นผู้ส่วงวัยหรือผู้ที่มีใจไฟในการบำเพ็ญจิตภาวนาจะพากันไปนอนค้างที่วัด เพื่อปฏิบัติธรรมในวันธรรมสวนะด้วย





ชื่อหนังสือพิมพ์ ไทยนิวส์	วันที่ 10 ส.ค. 2558	ปีที่ 46	ฉบับที่ 16382	หน้า 3
-------------------------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------	------------------

การไปนอนค้างบำเพ็ญธรรมที่วัดเรียกกันโดยทั่วไปว่า “นอนวัด” ซึ่งการนอนวัดมีรายละเอียดในธรรมเนียมปฏิบัติที่คล้ายคลึงกัน กล่าวคือ จัดเตรียมเครื่องนอนอันประกอบด้วยเสื่อ หมอน และผ้าห่มพร้อมด้วยเครื่องสักการบูชาไม้ดอกดอกไม้ ขวดน้ำสำหรับกรวดอุทิศส่วนบุญเป็นต้น รุ่งเช้าของวันธรรมสวนะก็ไปทำบุญร่วมกับศาสนิกชนโดยปกติ หลังจากนั้นจึงเริ่มเข้าสู่วิถีปฏิบัติแห่งการนอนวัดตามลำดับขั้นตอนดังนี้

1. นำขันขอศีล คือ พานดอกไม้ธูปเทียนสำหรับขอศีลไปขอสมาทานรับอุโบสถศีลกับเจ้าอาวาสหรือพระภิกษุที่ได้รับมอบหมาย โดยมีกำหนดครุฑศีล 1 วันกับ 1 คีน

2. จัดดอกไม้ธูปเทียนลงใน “ขันห้าโกฐาก” คือพานบูชา โดยแบ่งดอกไม้ธูปเทียนเป็น 5 ส่วนเพื่อบูชาพระพุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์ ครูอาจารย์ และพระกัมมัฏฐาน จากนั้นจึงประกอบพิธีขอขมาห้าโกฐาก โดยมีฆ่านายกเป็นผู้กล่าวนำ แล้วพร้อมกันสวดพระกัมมัฏฐาน

3. รับประทานอาหารให้อิ่มก่อนเวลาเที่ยงวัน

4. ฟังพระธรรมเทศนาพร้อมกับสาธุชนชาวบ้านในช่วงบ่าย

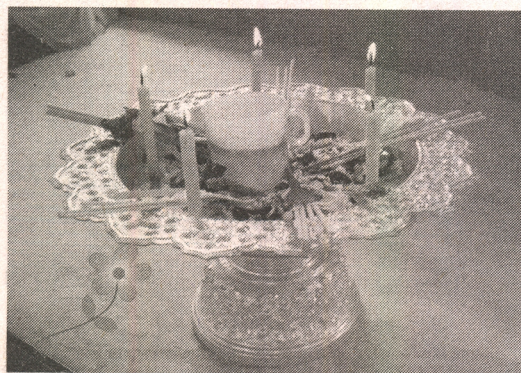
5. ร่วมกันทำวัตรสวดมนต์ในเวลาเย็น

6. เจริญสมาธิภาวนาในยามราตรี แล้วพักผ่อนหลับนอน

7. พร้อมกันสวดพระกัมมัฏฐาน บำเพ็ญภาวนาแผ่กุศลผลบุญให้สรรพสัตว์ในยาม

ใกล้รุ่ง

8. สมาทานรับเบญจศีล เก็บสัมภาระ ปิดกวาดทำความสะอาดวัด แล้วลาพระกลับคืนสู่เคหสถาน



ทุกเวลานาทีของการนอนวัดจะมีบรรยายให้เกิดศรัทธา กลิ่นธูป ควันเทียน กลิ่นหอมของดอกไม้ธูปเทียน ภาพพระประธาน พระสงฆ์สามเณร ผู้สวดมนต์เสียงสวดมนต์เคล้ากระดิ่งกระดิ่งระฆังหึ่งหึ่ง เหล่านี้ล้วนเป็นบริบททางจิตให้เกิดปสาทวิสัยจิตใจทุกคนจึงถูกเรียงเรียบสู่สภาวะ

ธรรมที่สงบงาม อาณิสสของพระนอนวัดจึงมีมนต์ขลัง เป็นพลังบ่มเพาะบุคคลที่พึงปรารถนามาตราบนานเท่านาน.

สนั่น ธรรมธิ

สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

(ภาพประกอบจากเว็บwww.udon108.com และภาพจากศุภฤกษ์ กุลสุ)