



# ข่าวมหาวิทยาลัยแม่โจ้

## MAEJO UNIVERSITY NEWSRELEASE



02571

งานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานอธิการบดี โทร.0-5387-3046-7  
www.mju.ac.th/prmaejo

หนังสือพิมพ์  
**ศรีเกษ**  
ภาคเหนือ  
วันที่ 1:31...เดือน...ปี...  
วันที่ 1:31...เดือน...ปี...

## สสส.ส่งเสริมประสบการณ์แม่โจ้เป็น “มหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพ” โครงการพัฒนา“คน”ที่รัฐและสังคมต้องให้ความสำคัญ

ในอดีตที่ผ่านมามีนโยบายต่างๆ มากมายของรัฐ มุ่งพัฒนาประเทศเพื่อตอบสนองความต้องการเปลี่ยนแปลงของภาคอุตสาหกรรมและวัฒนธรรมตะวันตกที่ส่งผลกระทบต่อคนไทยในหลายๆ ด้านมากมายส่งผลต่อรูปแบบและวิถีการดำเนินชีวิตของคนในสังคมเรารัฐมุ่งทำให้รัฐต้องเสียค่าใช้จ่ายในการแก้ปัญหาที่ “หลายเหตุ” อย่างไม่รู้จบเป็นวงกว้างตั้งแต่ระดับรากหญ้าถึงระดับโครงสร้าง ไม่ว่าจะเป็นปัญหาอาชญากรรม ปัญหาอาชญากรรม ปัญหาเศรษฐกิจและสังคมครอบคลุมทั่วประเทศตั้งแต่ระดับจังหวัดไปจนถึงระดับนโยบายในการป้องกันและพัฒนาคุณภาพชีวิตและสังคมของคนในสังคม ซึ่งมีความสำคัญในฐานะ “ต้นทุน” ที่ได้เปรียบหากสังคมมี “คนและชุมชน” ที่มีคุณภาพชีวิตและจิตใจสมบูรณ์

รองศาสตราจารย์ ดร.เทพ พงษ์พานิช อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่โจ้ กล่าวว่า มหาวิทยาลัยแม่โจ้เป็นประเทศที่มีคนอยู่ร่วมกันรวมกว่า 12,000 คน โดยมีภารกิจหลักที่สำคัญคือการผลิตและพัฒนาเยาวชนไทยให้เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าเพื่อพัฒนาประเทศต่อไปในอนาคต แต่ในปัจจุบันมีปัจจัยเสี่ยงมากมายที่ส่งผลต่อสุขภาพของนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัย อาทิ อุบัติเหตุจากการจราจร ความเครียดจากสภาพเศรษฐกิจและสังคม การพนัน โภชนาการ มลภาวะแวดล้อม ยาเสพติด รวมถึงเครื่องมือนานาประเภทต่างๆ มากมาย ซึ่งมหาวิทยาลัยแม่โจ้เห็นถึงความจำเป็นอย่างมากที่ต้องเร่งป้องกันและแก้ไขปัญหาเหล่านี้ได้ผ่านการสร้างความร่วมมือทั้งภายในและภายนอก ด้วยการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสรรค์สุขภาพ หรือ สสส. ซึ่งได้ผลักดันให้มหาวิทยาลัยแม่โจ้มุ่งพัฒนาขีดความสามารถสู่การเป็นมหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพ และคาดว่าจะสามารถเป็นร่องตัวอย่างที่ดี ชัดเจน เป็นรูปธรรมอย่างยั่งยืนให้แก่หน่วยงานองค์กรและชุมชนอื่นๆ ได้ต่อไป

รองศาสตราจารย์ออคัม กาญจนประโชติ รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนามหาวิทยาลัยและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ซึ่งได้รับมอบหมายในฐานะประธานคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ กล่าวว่า เราตระหนักดีว่า โครงการนี้จำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากประชาชนแม่โจ้จึงจะเห็นผลและเกิดประโยชน์แก่ทุกคน ดังนั้นตั้งแต่แรกเริ่มในการทำโครงการนี้ จึงพยายามเปิดโอกาสให้ทุกคนมีส่วนร่วมในทุกด้านทั้งทางตรงและทางอ้อม อาทิ การออกแบบผลิตภัณฑ์ การคิดค้นวิจัยประกอบการรับฟังความคิดเห็นและความต้องการอย่างแท้จริงของคน โดยอย่างน้อยที่สุดก็ขอให้ชาวแม่โจ้ตระหนักถึง “สุขภาพดี ไม่มีทุกข์ ชีวิตเป็นสุข สังคมร่มเย็น” ซึ่งเป็นคำขวัญประจำโครงการที่เข้าใจและครอบคลุมถึงการเป็น “มหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพ” มีเป้าหมายสูงสุดคือการศึกษาระดับอุดมศึกษาที่มีสุขภาพที่ดี มีคุณธรรมและจริยธรรมครอบคลุม 7 ด้านให้เห็นได้จากตัวชี้วัดด้านกิจกรรมการณรงคืประชาชนแม่โจ้อย่างต่อเนื่อง ได้แก่

1. ด้านอุบัติเหตุ รณรงค์การใช้รถใช้ถนนเพื่อความปลอดภัยจราจรและลดอุบัติเหตุโดยแสดงข้อมูลสถิติการเกิด

อุบัติเหตุเพื่อให้นักศึกษา บุคลากรและประชาชนในชุมชนตระหนักถึงวินัยจราจร. 2. ด้านโภชนาการ มีการประกวดหนุ่มสาวแม่โจ้สุขภาพดี และการประกวดลดน้ำหนักในสโมสรกีฬาแม่โจ้สุขภาพดี และการประกวดประกวดและประกวดแม่โจ้สุขภาพดี การจัดทำคู่มืออาหารกับสุขภาพและการจัดทำคู่มือการบริการด้วยปริมาณที่เหมาะสมของแต่ละบุคคลให้สอดคล้องกับกิจกรรมในแต่ละวัน. 3. ด้านสารเสพติด มีการจัดทำโปสเตอร์สติ๊กเกอร์ แผ่นพับและสื่อต่างๆ เพื่อให้เห็นโทษของสารเสพติด. 4. ด้านการออกกำลังกาย จัดกิจกรรม “ยิตเส้นสาย ยิตชีวิต เพื่อสร้างสุข” ผลลัพธ์ที่ดีเกี่ยวกับกายออกกำลังกายแบบทั้งนี้ ซึ่ง โยคะเพื่อสุขภาพ แม่โจ้ของป้าบุญมี แอโรบิคแดนกระแวก. 5. ด้านเพศสัมพันธ์และโรคติดต่อ จัดทำคู่มือความรู้เรื่องเพศสัมพันธ์และโรคติดต่อ วิธีการป้องกัน การตั้งครรภ์ในวัยเรียน เป็ดกระดานความรู้ถาม-ตอบปัญหาทางเว็บไซต์ของกิจกรรมศึกษา. 6. ด้านจิตใจ จัดทำคู่มือสร้างสุข “จิตเป็นนาย กายเป็นบ่าว” ให้แก่นักศึกษาและบุคลากรจัดการทดสอบความเครียดและวัดความเข้าใจในเรื่องสุขภาพ. 7. ด้านสภาพแวดล้อม สร้างมหาวิทยาลัยสีเขียวโดยการรณรงค์ให้ทุกหน่วยงานมหาวิทยาลัยแม่โจ้เป็นสถานที่ออกกำลังกายที่ร่างกาย สภาพพื้นที่พักผ่อน และสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมปลอดภัย

รองศาสตราจารย์ออคัม กล่าวเพิ่มเติมว่า จากการที่คณะผู้บริหารชุดโครงการของ สสส. ได้มาตรวจสอบความก้าวหน้าของการดำเนินงานโครงการอย่างต่อเนื่อง ผลปรากฏว่าได้รับการชื่นชมและยอมรับว่า มหาวิทยาลัยแม่โจ้สามารถพัฒนาสู่การเป็นมหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพได้อย่างชัดเจนและเป็นรูปธรรม ซึ่งสถาบันกาคิดว่าเรื่องอื่นๆ อีก 7 แห่ง ได้แก่ ม.บูรพา ม.ทักษิณ ม.มธอ ม.มหาสารคาม ม.เทคโนโลยีสุรนารี เป็นต้น ก็ได้มองแนวทางของแม่โจ้เป็นตัวอย่าง โดยเฉพาะการผลิตสื่อรูปแบบต่างๆ เพื่อประชาสัมพันธ์ให้ชาวแม่โจ้รู้จักและคุ้นเคยกับโครงการนี้เป็นจำนวนมาก และให้ความร่วมมือในการมีส่วนร่วมกับกิจกรรมต่างๆ เช่น การประกวดหนุ่มสาวแม่โจ้สุขภาพดี การออกกัลละกายรูปแบบต่างๆ การร่วมพัฒนาสภาพแวดล้อมของมหาวิทยาลัย และที่สำคัญคือ สถิติอุบัติเหตุจากการใช้รถใช้ถนนมีจำนวนลดลงอย่างมีนัยสำคัญ ทำให้โครงการฯ นี้ได้รับความสนใจอย่างต่อเนื่อง

ในฐานะมหาวิทยาลัยสร้างเสริมสุขภาพ ขณะนี้แม่โจ้ได้ขยายผลให้เกิดเป็นกิจกรรมต่างๆ ร่วมกับหน่วยงานทั้งภายในภายนอกมาหลายปี “กิจกรรมสุนทรีย์สนทนา” เพื่อสร้างความรู้สึกละลายกับสังคมระหว่างร่างกายกับจิตใจ ซึ่งก่อให้เกิดความผ่อนคลายกับสังคมระหว่างร่างกายกับจิตใจ ซึ่งก่อให้เกิดความสนใจอย่างต่อเนื่อง และสถาบันบริการตรวจสอบคุณภาพและมาตรฐานผลิตภัณฑ์ได้จัดให้มี “โครงการตรวจสอบปริมาณสารพิษตกค้างในเลือดของบุคลากร” ทำให้ชาวแม่โจ้ตระหนักถึงความสำคัญของการบริโภคอาหารที่มีผลโดยตรงต่อสุขภาพและเป็นเรื่องใกล้ตัวที่ต้องตระหนัก นอกจากนี้ยังมีโครงการอื่นๆ อีกมากมายที่จะดำเนินการต่อไป รศ. อาคม กล่าวทิ้งท้าย